SVC-Glattbrugg

Info-Heft

2/2020

Präsident

Manuel Wyss
Wisentalstrasse 14
8634 Hombrechtikon
Tel. P: 055 244 18 66
Nat. G: 079 961 32 12
manuel.wyss@svc-g.ch

Kassier

Hanspeter Moser
Lättenweg 8
8335 Hittnau
Tel. P: 044 950 11 29
Nat. P:079 480 84 87
hanspeter.moser@svc-g.ch

Material/Dojo-Verantwortlicher

vakant

Aktuar

Karin Mordasini
Rotenbrunnenstrasse 48
8405 Winterthur
Tel.P: 052 232 11 12
Nat. P:078 872 31 30

karin.mordasini@svc-g.ch

Werbung

Marianne Ruffieux
Untere Lättenstrasse 7
8185 Winkel
Tel. P: 044 861 11 87
Nat. P: 079 395 86 13

marianne.ruffieux@svc-g.ch

TA – Obmann ad interim

Stefan Schättin
Talweg 109c
8610 Uster
Tel. P: 044 942 20 78
Nat. P: 079 659 79 67

stefan.schättin@svc-g.ch

Hallo zusammen!

Drei Monate sind vergangen seit dem letzten Heft. Eine intensive Zeit und gleichzeitig Stillstand - einige machten Überzeit die anderen waren am Däumchen drehen. Da war es eine Erlösung als die ersten Lockerungen kamen, auch im Club. Wann dürfen wir wieder trainieren? Moment - zuerst muss unser Dojo wieder auf Vordermann gebracht werden.
Ein paar wenige machten sich an die Arbeit.
Vielen Dank für euren Einsatz!

Freude machten mir die Antworten unserer Jugendlichen auf meine WhatsApp-Nachricht: Am Freitag, 12. Juni ist unser erstes Training! Super, cool, jupi und die passenden Smileys. So ausgelassen trafen sie noch nie im Dojo ein. Das Konzept vom SJV wurde sofort akzeptiert. Sie kennen das von der Schule. Ein Ju-Jitsu Training auf Distanz kann man schliesslich auch einmal mit Pet-Flaschen machen. Die sind vielfältig einsetzbar. Den Teil mit Körperkontakt durften wir mit festen Paaren durchführen, also kein Problem. Jetzt hoffen wir auf die grosse Freiheit und werden diese bewusst geniessen.

Ich würde mich freuen, wenn einige unserer „Aktiven" sich ein Beispiel an der Jugend nehmen würden. Jetzt ist der Moment, wo es nicht auffällt, wenn Mann/Frau ein wenig eingerostet ist.

Mit sportlichen Grüssen,

Marianne Ruffieux

Agenda 2020

		11.07.20	**Papiersammlung**
13.07.	-	14.08.20	Sommerferien
		15.08.20	Kata-Kurs Zürich
		5.09.20	Tech. Kurs, Waffen, Wädenswil
		27.09.20	Kuatsu-Kurs, Rheineck
5.10.	-	16.10.20	Herbstferien
		12.12.20	**Papiersammlung**
21.12.	-	02.01.21	Weihnachtsferien

GV? Datum steht noch nicht fest.

Bitte beachtet, dass ab 1. Januar 2017 von den Erwachsenen neben den SJV-Vorgaben auch die internen SVC-G Prüfungsbestimmungen erfüllt werden müssen.
Ihr findet die Unterlagen auf unserer Home Page.

Trainingszeiten

Montag	20.00 - 21.30	Uhr	Erwachsene
Mittwoch	20.00 - 21.30	Uhr	Erwachsene
Freitag	18.00 - 19.30	Uhr	Kinder

Ausserordentliche, individuelle und bewilligte Trainings müssen nach Möglichkeit eine Woche im Voraus angegeben und eingeschrieben werden.

Urs Butti
Dipl. Malermeister
Natel 079 645 10 20

Malergeschäft Butti
Eschenmosenstrasse 5
8184 Bachenbülach

butti@malerbutti.ch
www.malerbutti.ch

Butti

Roger Ruffieux Treuhand

Buchhalter mit Eidg. Fachausweis

Ihr kompetenter Partner für
Buchführung und Abschluss, Steuern, Revision,
Firmengründungen und Verwaltungen

Feldstrasse 82, **8180 Bülach**
Tel. 044 / 860 95 41 - Fax 044 / 860 95 42
www.ruffieux-treuhand.ch E-mail: ruffieux@ruffieux-treuhand.ch

SIEMA STOREN GmbH

Seit 1987 Ihr Fachmann für Sonnen- und Wetterschutz.

SIEMA STOREN GmbH

Fabrikweg 31
8152 Glattbrugg

Seilerweg 5
8610 Uster

Telefon 044 302 08 88
Fax. 044 302 08 93
info@siemastoren.ch

TankMeier-Termotank

Weil Tank Vertrauenssache ist!

Rascher Service und saubere Tankarbeiten, schweizweit

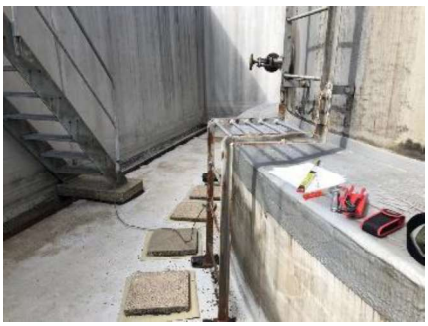
Tankrevisionen/-reinigungen:

- alle Medien (Heizöl, Benzin, Chemie, Jet)
- Qualität zum Fixpreis
- auch bei befüllten Anlagen

Tankstellenservice/+Neubau :

ganze Netze sowie Betriebstankstellen:

- Geräte- u. Säulenservice, Rohrleitungsbau, Messungen, Tankbau u. –Sanierung
- Betriebstankstellen: Verkauf u. Planung



Hochwasserschutz/+Zugänge :

Wir liefern preiswert nach Mass:

- Hochwasserschutztüren
- Aufgänge, Treppen, Dachsicherheit
- Auffangbecken, Gitter u.a.

Wir sind Ihr Partner für alle Belange rund um den Tank!

TankMeier Termotank

Qualität seit 1946

Flughofstrasse 47 + 49
8153-Rümlang ZH

Telefon: **043 211 12 95**
E-Mail: tank@ths-ag.ch

Hie und da kommt alles zusammen.

Eigentlich war es ja eine kleine Sache. Wir wurden aufgefordert unsere Heizöltanks wieder einmal zu kontrollieren. Ein Blick in unser Tankheft zeigte das die Aufforderung zu Recht erfolgte. Leider wurden Mängel festgestellt: ein Backstein lag schon viele Jahre unter einem der alten Tanks und hatte den Plastik arg verformt. So wurde unser kleines Budget mit zusätzlichen Ausgaben belastet. Statt den zwei alten 2000 Liter Tanks, stehen jetzt drei schöne neue 1000 Liter in unserer Heizung.

Den Umtausch erledigte eine Firma aus Rümlang. Pünktlich trafen sie am Morgen ein und erledigten die Arbeiten am gleichen Tag.

Querwerk

Gestaltung von:
Logos, Webseiten, Broschüren und Publikationen vom Konzept bis zur fertigen Produktion.
Querwerk GmbH, Fabrikstrasse 29, 8152 Glattbrugg
Visuelle Gestaltung
querwerk.ch
Telefon 043 305 26 00

optik b&m
brillen und kontaktlinsen

Marcel Weishäupl dipl. augenoptiker shfa

schaffhauserstrasse 117
8152 glattbrugg
tel: +41 (0)44 / 810 95 45
mail: best@4eye.ch
web: www.4eye.ch

öffnungszeiten:
montag: 14.00 - 18.30
dienstag - freitag: 09.00 - 12.00 und 14.00 - 18.30
samstag: 09.00 - 16.00

Juhui, wir dürfen wieder trainieren!

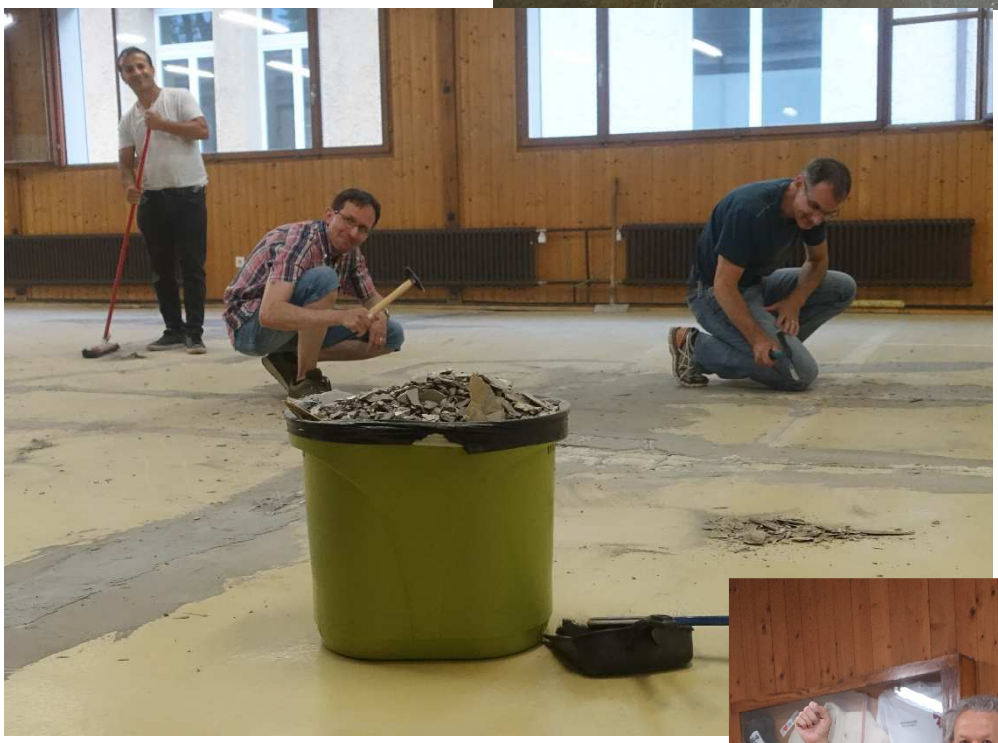
Aber, hallo!

Was macht Dominik in der Frauendusche?

Nach der langen Pause lässt er das Wasser aus allen Rohren. Minimum eine Viertelstunde war die Vorgabe, muss alles gründlich gespült werden. Dann sollten alle Keime aus den Wasserleitungen entfernt sein.

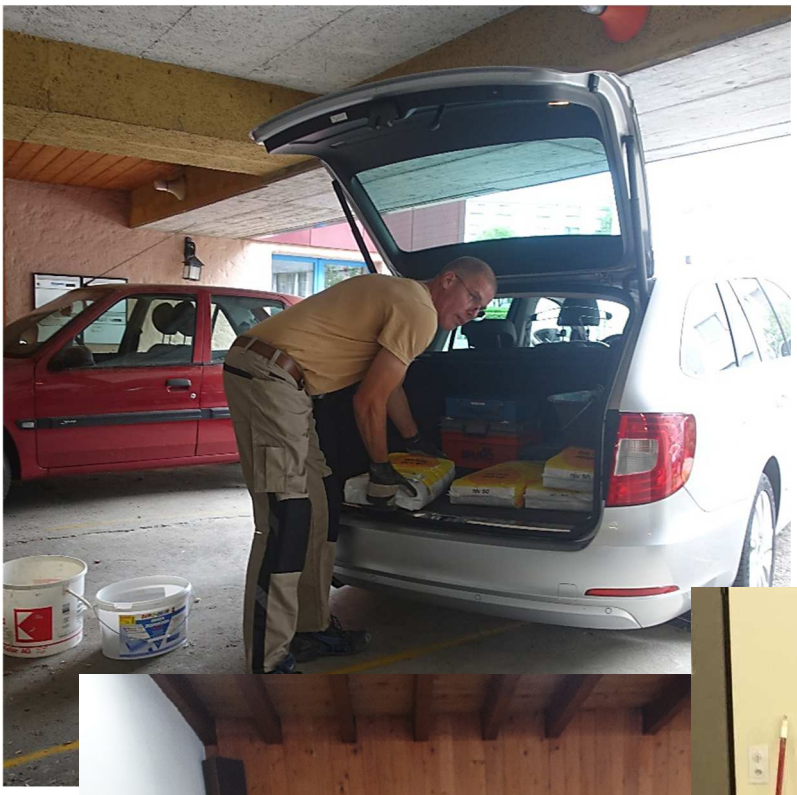
Dann wird oben gearbeitet. Die Schnüre und die Blache über den Matten sind schon weg. Jetzt müssen alle Matten auf die Seite? Wie sieht der Boden darunter aus? Da erwartete uns viel Arbeit.

Gemeinsam wurde das lose Material weggehämmert. Zum Teil zeigten sich tiefe Risse.



Vier Kessel Bauschutt durften wir bei unserem Nachbarn in der Mulde entsorgen.

Alle, die nach diesem Einsatz noch Lust hatten, genossen im Frohsinn einen feinen Coupe. Schliesslich muss auch ausprobiert werden, wie das in den Restaurants momentan funktioniert. Wir fanden einen schönen Platz in der Gartenwirtschaft!



Am Samstag kam Hanspeter mit einem voll beladenen Auto. Thomas ist schon fleissig am Ausladen. Zum Glück müssen sie die Masse nicht von Hand anrühren.

Ralph entfernt noch die letzten losen Resten.

So, alles ausgegossen.- fertig!

Alles Material ist gleichmässig verteilt. Bravo!

Unten wurden inzwischen die Duschen, Garderoben usw. für den Neustart bereit gemacht.

Zopf, Schoggi - stengeli und frische Erdbeeren waren unser Mittagessen.

So blieb uns mehr Zeit um noch ein paar Pendenzen zu erledigen!

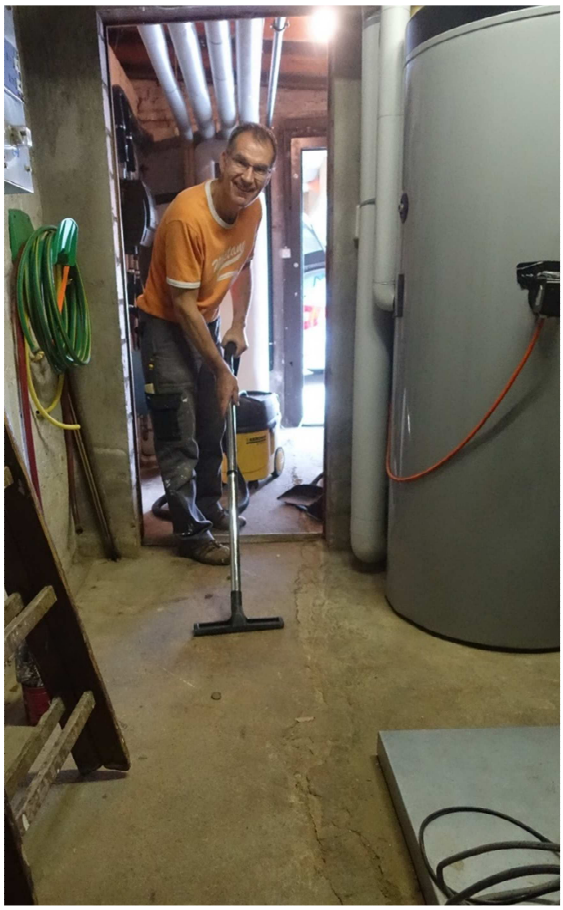
Schon länger haben wir Plakate, um unsere Wände neu zu beleben. Wie, wo und wie viele, wollen wir aufhängen? Ralph schnitt die Plakatschienen auf die richtige Länge.

Bitte genau messen!

Oh, das gibt gleich Ideen fürs nächste Training!

Alles aufzuräumen braucht Zeit. Hanspeter liess auch die Heizung picobello zurück. Dort wurden unsere restlichen Materialien deponiert. Feierabend!

Vielen Dank für die Mithilfe!



… ach ja, wer hilft am Montag das Mattenfeld wieder bereit zulegen?

Ein bisschen Spass muss sein, antreten zum Arbeiten!

Gut sieht der Boden aus und trocken ist er auch.

Die letzte Matte, Joël mach Platz!

Bis die Schnur durch alle Löcher eingefädelt ist dauert es einige Zeit.

Anschliessend noch einmal Spannen und nachziehen. Fertig!

Am Mittwoch ist alles bereit für das erste Training: So guet!!!

Endlich Feuerabend.

Eduard Meier Plattenbeläge AG 8180 Bülach

Fachbetrieb für
Keramische Wand- und Bodenbeläge
Natursteinverlegearbeiten
Cheminéeöfen
Cheminéeanlagen
Kaminanlagen und Kachelofenbau

www.meier-plattenbelaege.ch

wir kämpfen für niedrige verbrauchskosten ihrer..

energie

hirzel
haustechnik
..und pikett-service 24h 044 874 44 44

FROHSINN

Hotel-Restaurant Frohsinn Mühlegasse 8
8152 Opfikon Tel. 044 809 61 62
www.hotel-frohsinn.ch

METZGERQUALITÄT
ARNOLD

Party-Service
Festbelieferungen
Take-Away
Traiteur
Bistro

Metzgerei Arnold AG

Schaffhauserstrasse 50
8152 Glattbrugg
www.metzgereiarnold.ch

Tel.044/810 63 16

info@metzgereiarnold.ch

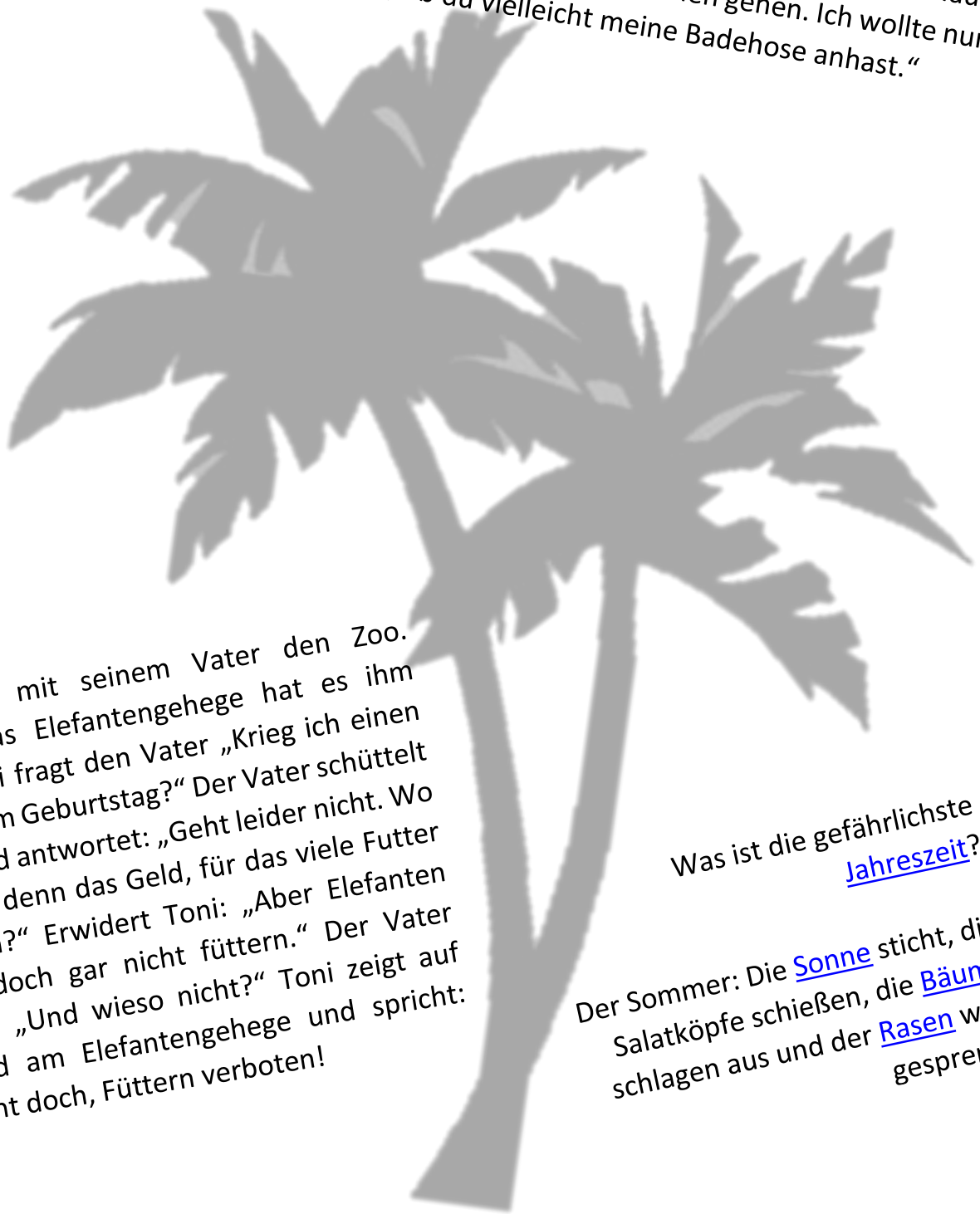
Öffnungszeiten:

Metzgerei
Montag bis Freitag: 7.00-12.30 14.30-18.30
Samstag: 7.00-16.00

Bistro
Montag bis Freitag 7.00-18.30
Samstag 7.00-16.00

JUGENDSEITE

Der Elefant schwimmt genüsslich in einem Tümpel. Da ruft ihm die Maus zu: „Elefant, komm doch mal raus aus dem Wasser!“ Das tut der Elefant. Daraufhin spricht die Maus „Okay, du kannst wieder schwimmen gehen. Ich wollte nur kurz sehen, ob du vielleicht meine Badehose anhast.“

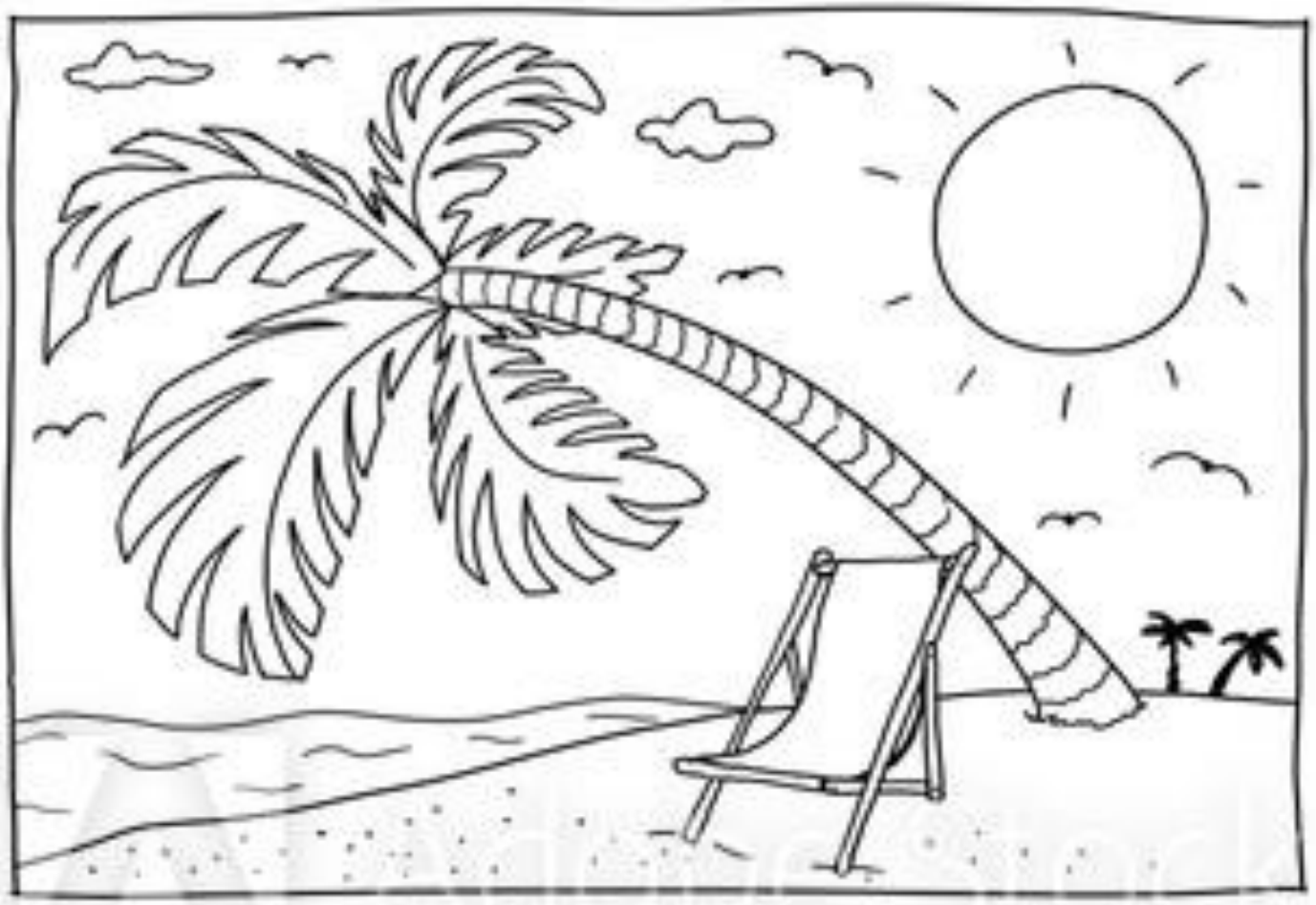


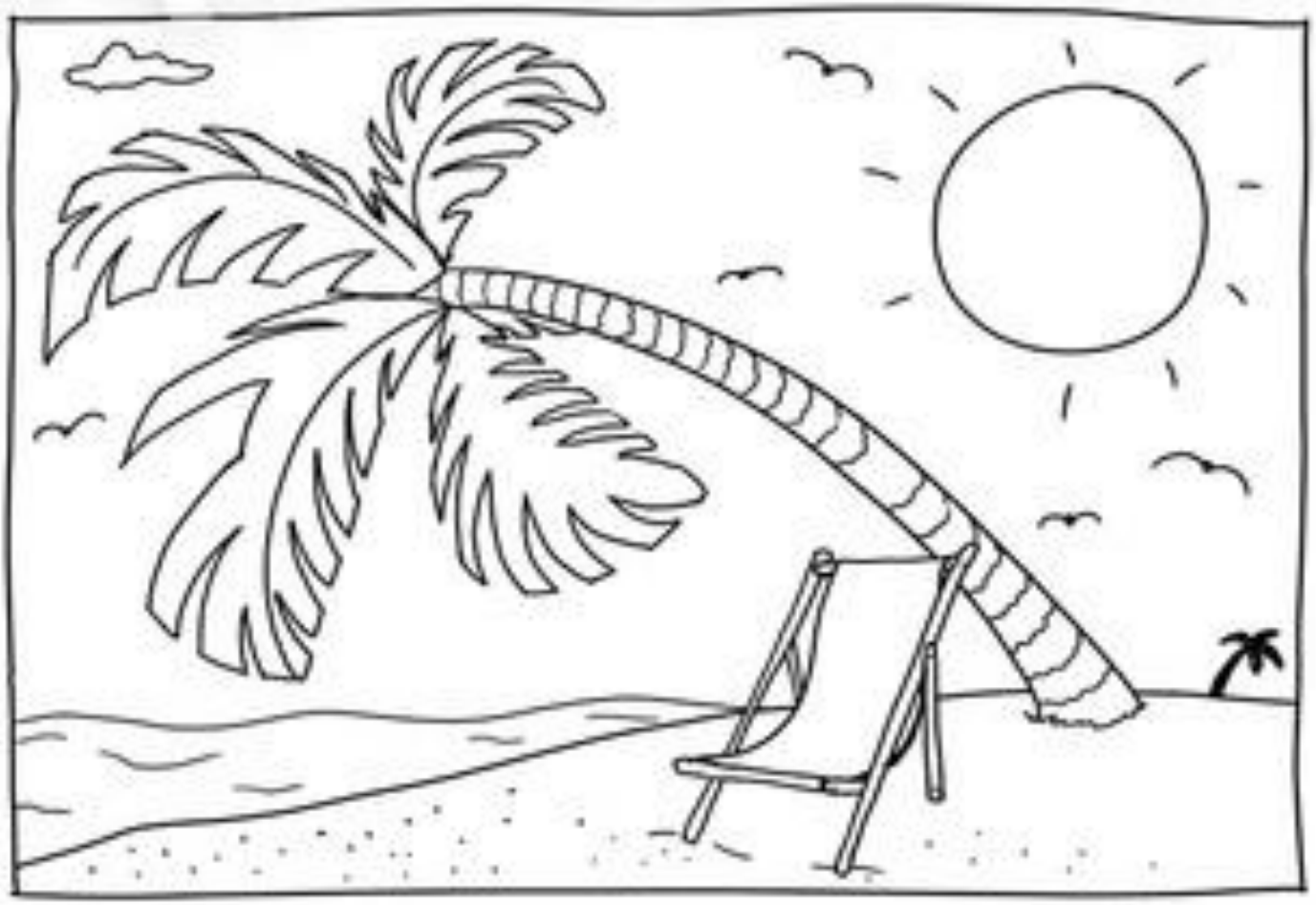
Toni besucht mit seinem Vater den Zoo. Besonders das Elefantengehege hat es ihm angetan. Toni fragt den Vater „Krieg ich einen Elefanten zum Geburtstag?“ Der Vater schüttelt den Kopf und antwortet: „Geht leider nicht. Wo würdest du denn das Geld, für das viele Futter hernehmen?“ Erwidert Toni: „Aber Elefanten soll man doch gar nicht füttern.“ Der Vater ungläubig: „Und wieso nicht?“ Toni zeigt auf das Schild am Elefantengehege und spricht: „Hier steht doch, Füttern verboten!

Was ist die gefährlichste Jahreszeit?

Der Sommer: Die Sonne sticht, die Salatköpfe schießen, die Bäume schlagen aus und der Rasen wird gesprengt.

Finde die 10 Fehler im unteren Bild!





STARK FÜR SIE: PRINTPRODUKTE VON DER GYSIN AG.

Die GYSIN AG unterstützt den SVC-G als Druckpartner.

Wir unterstützen auch Sie gerne bei Ihren Anliegen zu allen Arten von Druckerzeugnissen: **Geschäftsdrucksachen, Kopien, Scans, Planplots, Plakate, Beschriftungen, Fine Art Prints und vielem mehr.**

Unser Standort Opfikon-Glattbrugg liegt in Ihrer Nähe.

Gerne beraten wir Sie kompetent und persönlich an der **Schaffhauserstrasse 119, 8152 Glattbrugg** und telefonisch unter **044 366 67 68.**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Urs Heim und Team.

GYSIN AG
SCHAFFHAUSERSTRASSE 119 8152 GLATTBRUGG
TEL 044 366 67 68 GLATTBRUGG@GYSIN.CH WWW.GYSIN.CH

GYSIN AG
DESIGN. PRINT & COPYSHOP

Gysin

Unsere nächsten Papiersammlungen sind am **11. Juli** und **12. Dezember**. Bitte tragt diese Daten in eurer Agenda ein! Bei uns im Dojo sammeln wir die Bündel aber das ganze Jahr. Es hat viel Platz und der Erlös geht in unsere Clubkasse. Danke für Eure Unterstützung!

Eintritte: im Moment nicht.

Austritte: Keine**!** Alle wollen wieder Trainieren!

… das mit dem Gurt kriegen wir auch noch hin.

Impressum			
Herausgeber:	SVC-G Glattbrugg Postfach 8152 Glattbrugg	Erscheint:	4x im Jahr als Mitteilungsblatt ca. Ende März, Juni, September, Dezember
Redaktion:	Marianne Ruffieux Untere Lättenstrasse 7 8185 Winkel 044 861 11 87 info-heft@svc-g.ch	Jugendredaktion: Einsendeschluss:	Annika Ruffieux Riedmühlestrasse 4 8545 Rickenbach Sulz jeweils der 15. des Erscheinungsmonats
Druck:	Ruedi Gysin AG Schaffhauserstr.119 8152 Glattbrugg	Abonnement:	Gratis-Clubinformation für alle Mitglieder, Gönner und Inserenten

Unsere Trainerinnen und Trainer

Knecht Peter		Tel. P. 044 831 27 30
Höhenstr. 60	8304 Wallisellen	Nat.G. 079 386 21 16
Moser Hanspeter		
Lättenweg 8	8335 Hittnau	Tel. P. 044 950 11 29
Rouiller Joël		
Steinackerstr. 3	8152 Glattbrugg	Tel. P. 044 811 29 82
Ruffieux Marianne		Tel. P. 044 861 11 87
Untere Lättenstr. 7	8185 Winkel	Nat.P. 079 395 86 13
Schättin Stefan		Tel. P. 044 942 20 78
Talweg 109c	8610 Uster	Nat. P. 079 659 79 67
Wyss Manuel		Tel. P. 055 244 18 66
Wisentalstr.14	8634 Hombrechtikon	Nat.G. 079 961 32 12

Erscheint:
¼ jährlich als
Mitteilungsblatt

Selbstverteidigungs-Club Glattbrugg

gegründet 17. August 1971

Dojo
Fabrikstrasse 25
8152 Glattbrugg

Postadresse
Postfach
8152 Glattbrugg

www.svc-g.ch

Bankverbindung ZKB 1138-0693.811 Filiale Kloten

Vielseitig engagiert beim Sport.

Mehr unter **www.zkb.ch/sponsoring**

Die nahe Bank Zürcher Kantonalbank