



SVC-Glattbrugg

Info-Heft

3/2019

Präsident

Manuel Wyss
Wisentalstrasse 14
8634 Hombrechtikon
Tel. P: 055 244 18 66
Nat. G: 079 961 32 12
manuel.wyss@svc-g.ch

Kassier

Hanspeter Moser
Lättenweg 8
8335 Hittnau
Tel. P: 044 950 11 29
Nat. P: 079 480 84 87
hanspeter.moser@svc-g.ch

Material/Dojo-Verantwortlicher

vakant

Aktuar

Karin Mordasini
Rotenbrunnenstrasse 48
8405 Winterthur
Tel.P: 052 232 11 12
Nat. P: 078 872 31 30
karin.mordasini@svc-g.ch

Werbung

Marianne Ruffieux
Untere Lättenstrasse 7
8185 Winkel
Tel. P: 044 861 11 87
Nat. P: 079 395 86 13
marianne.ruffieux@svc-g.ch

TA – Obmann ad interim

Stefan Schättin
Talweg 109c
8610 Uster
Tel. P: 044 942 20 78
Nat. P: 079 659 79 67
stefan.schättin@svc-g.ch

Sommerzeit - Ferienzeit - Wanderzeit!

In diesem Sommer waren viele froh, wenn sie ins Schwimmbad, an einen Bach oder See flüchten konnten um sich abzukühlen.



Einige waren in den Ferien in der Höhe. Das Bergwetter zeigt auf dem Thermometer doch immer ein paar Grad weniger an als im Unterland. Die Wanderrouten sind in der Regel gut beschildert und jeder findet eine geeignete Strecke. Wer von euch hat sich aber schon einmal den Spass gemacht und ist im eigenen Dorf den Schildern entlang gewandert? Da kommt man zwar nicht auf direktem Weg von A nach B, jedoch unverhofft um eine Ecke, die zwar bekannt und doch neu ist. Wir vom SVC-G haben uns zu Fuss im Glattpark umgesehen und Flyer verteilt. Ohne Wegweiser aber doch neugierig auf das Völkergemisch, das sich hier niedergelassen hat. Einige wollten wir motivieren bei uns im Club mit zu trainieren. Der Erfolg hielt sich im Rahmen. Nach wie vor ist die „von Mund zu Mund“ Propaganda die Beste. Sucht ihr als Firma einen speziellen Team-Event. Wir organisieren

euch gerne ein Selbstverteidigungstraining. Natürlich mit der Hoffnung den einen oder anderen mit dem Jiu-Virus zu infizieren. Unsere Trainer nehmen sich, gerne die Zeit dafür.



Mit freundlichen Grüßen

Marianne Ruffieux

Agenda 2019/20

- 7.10. - 18.10.19 Herbstferien
12.10.19 Techn. Jiu - Kurs, D. Guelat, Frauenfeld
19.10.19 Ashi-Waza, O.Paganini, Rehetobel
26.10.19 Techn. Jiu-Kurs, T. Schwarz, Glarus
9.11.19 Koshi-Waza, O. Paganini, Rehetobel
16.11.19 Te-Waza, O.Paganini, Rehetobel
30.11.19 Sutemi-Waza, O. Paganini, Rehetobel
14.12.19 Papiersammlung
16.12.19 Weihnachtsessen ab 19.00 im Dojo
23.12. - 03.01.20 Weihnachtsferien
17.02. - 28.02.20 Sportferien
13.04. - 24.04.20 Frühlingsferien
11.07.20 Papiersammlung

Bitte beachtet, dass ab 1. Januar 2017 von den Erwachsenen neben den SJV-Vorgaben auch die internen SVC-G Prüfungsbestimmungen erfüllt werden müssen.

Ihr findet die Unterlagen auf unserer Home Page.

Trainingszeiten

Montag	20.00 - 21.30	Uhr	Erwachsene
Mittwoch	20.00 - 21.30	Uhr	Erwachsene
Freitag	18.00 - 19.30	Uhr	Kinder

Ausserordentliche, individuelle und bewilligte Trainings müssen nach Möglichkeit eine Woche im Voraus angegeben und eingeschrieben werden.



Endlich Feuerabend.

Eduard Meier Plattenbeläge AG 8180 Bülach



Fachbetrieb für
Keramische Wand- und Bodenbeläge
Natursteinverlegearbeiten
Cheminéeöfen
Cheminéeanlagen
Kaminanlagen und Kachelofenbau

www.meier-plattenbelaege.ch



wir kämpfen für niedrige verbrauchskosten ihrer..

energie

hitzel
haustechnik
..und pikett-service 24h 044 874 44 44



Papiersammlung vor den Sommerferien!

Bis alle im Dojo sind
reicht die Zeit für
Kaffee und Zopf.

Dieses Dreierteam ist
zuerst mit einem vollen
Wagen am Bahnhof. Sie
räumen immer das Dojo.



Achtung, jetzt kommt Dominik!





Ein feiner Duft steigt uns in die Nase, Angi hat für uns gekocht! Peter muss aber schon vor dem Essen gehen, schade! Wir geniessen die Ruhepause.



Mit einem kleinen Präsent bedankt sich Manu bei ihr. Es war lecker!



Eigentlich erwarten wir Zeitungsbündel und allenfalls noch Kartons am Strassenrand. Hier seht ihr die Bilder von Herbert aus dem Glattpark.

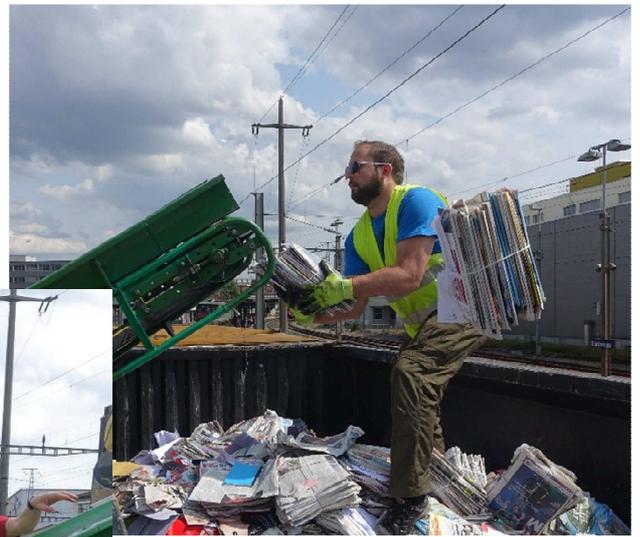


Wrightstrasse
Glattpark
Zeitungssammeln
13.07.2019 15.18 Uhr



Nachher als das Team
Herbert, Juan und
Dario aufgeräumt
haben!!

Wir lassen die letzten Bündel
am Bahnhof übers Förderband
laufen.



Bevor es Dario ganz
alleine wieder auf
die Seite stellt.



Das fleissige
Einsammeln ist
beendet. Schön
wie alle
zusammen
gearbeitet
haben.

Vielen Dank!

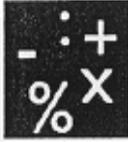
Urs Butti

Dipl. Malermeister
Natel 079 645 10 20

Malergeschäft Butti
Eschenmosenstrasse 5
8184 Bachenbülach

butti@malerbutti.ch
www.malerbutti.ch

Butti

Roger Ruffieux  Treuhand

Buchhalter mit Eidg. Fachausweis

Ihr kompetenter Partner für
Buchführung und Abschluss, Steuern, Revision,
Firmengründungen und Verwaltungen

Feldstrasse 82, 8180 Bülach
Tel. 044 / 860 95 41 - Fax 044 / 860 95 42
www.ruffieux-treuhand.ch, E-mail: ruffieux@ruffieux-treuhand.ch

**SIEMA
STOREN** GmbH

Seit 1987 Ihr Fachmann für
Sonnen- und Wetterschutz.



SIEMA STOREN GmbH

Fabrikweg 31
8152 Glattbrugg

Seilenweg 5
8610 Uster

Telefon 044 302 08 88
Fax: 044 302 08 93
info@siemastoren.ch

optik b&m

brillen und kontaktlinsen

Marcel Weishäupl

dipl. augenoptiker shfa

schaffhauserstrasse 117
8152 glattbrugg
tel: +41 (0)44 / 810 95 45
mail: best@4eye.ch
web: www.4eye.ch

öffnungszeiten:
montag: 14.00 - 18.30
dienstag - freitag: 09.00 - 12.00 und 14.00 - 18.30
samstag: 09.00 - 16.00



Natürlich für alle Durstigen!

Unser umfangreiches Angebot

- Bier
- Mineralwasser
- Fruchtsäfte
- Wein aus vielen Anbaugebieten
- Degustationen
- Individuelle Beratung
- Festlieferung mit Festmobiliar
- Geschenk-Versand

Kommen Sie vorbei – wir beraten Sie gerne!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
LANDI – angenehm anders

Landi
FURT- UND
LIMMATTAL
Broschürenschicht

LANDI Regensdorf
Breitestrasse 15
8106 Adlikon
Tel 044 843 21 21
Fax 044 843 21 41

LANDI Würenlos
Landstrasse 40
5435 Würenlos
Tel 058 424 10 40
Fax 058 430 93 05

www.landifurt-limmatal.ch

FROHSINN

Hotel-Restaurant Frohsinn Mühlegasse 8
8152 Opfikon Tel. 044 809 61 62
www.hotel-frohsinn.ch



Party-Service
Festbelieferungen
Take-Away
Traiteur
Bistro

Metzgerei Arnold AG

Schaffhauserstrasse 50
8152 Glattbrugg
www.metzgereiarnold.ch

Tel.044/810 63 16

info@metzgereiarnold.ch

Öffnungszeiten:

Metzgerei

Montag bis Freitag: 7.00-12.30 14.30-18.30

Samstag: 7.00-16.00

Bistro

Montag bis Freitag 7.00-18.30

Samstag 7.00-16.00



STARK FÜR SIE: PRINTPRODUKTE VON DER GYSIN AG.

Die GYSIN AG unterstützt den SVC-G als Druckpartner.

Wir unterstützen auch Sie gerne bei Ihren Anliegen zu allen Arten von Druckerzeugnissen: **Geschäftsdrucksachen, Kopien, Scans, Planplots, Plakate, Beschriftungen, Fine Art Prints und vielem mehr.**

Unser Standort Opfikon-Glattbrugg liegt in Ihrer Nähe.

Gerne beraten wir Sie kompetent und persönlich an der **Schaffhauserstrasse 119, 8152 Glattbrugg** und telefonisch unter **044 366 67 68**.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Urs Heim und Team.



GYSIN AG

SCHAFFHAUSERSTRASSE 119 ✂ 8152 GLATTBRUGG

TEL 044 366 67 68 ✂ GLATTBRUGG@GYSIN.CH ✂ WWW.GYSIN.CH

GYSIN AG 
DESIGN. PRINT & COPYSHOP

**Kommt uns doch in London besuchen.
Wir würden uns freuen!**



Diese Einladung von Mariana und Joe nahmen wir gerne an. Das erste Problem war natürlich ein Datum zu finden, das möglichst allen Fans passte. Joël und Angi fuhren mit dem Auto und bereisten die Insel ein paar Tage lang. Hanspeter und ich flogen am Donnerstag und wurden schon am Flughafen empfangen.

In Stevenage angekommen genossen wir ihre Gastfreundschaft. Am anderen Morgen fuhren alle zusammen in die Grossstadt. Der Bahnhof St. Pancras imponierte allen und inspirierte unsere zwei Glattbruger zum Nachahmen.



Mit dem Hop-On-Hop-Off-Bus liessen wir uns durch die Strassen kutschieren und gleich über die Sehenswürdigkeiten informieren. Mal zu Fuss, dann wieder auf Rädern erkundeten wir London.



Joe und Mariana erwiesen sich als hervorragende Reiseleiter und wussten so Manches zu den Gebäuden, Statuen und Geschichte zu berichten.



Ein guter Reiseführer weiss natürlich auch, wo es feine Fish and Chips und ein Guinness gegen Hunger und Durst gibt.



Wir hatten richtiges Wetterglück aber was wäre London ohne eine kräftige Du-



sche. Kurz suchten wir Schutz in einem Eingang, schon war der Regen vorbei.



Feines Essen, ein tolles Musical - so macht das Leben Spass.



Den Heimweg fanden wir trotz Stromausfall. Statt mit dem Zug, mit der Untergrundbahn und Taxi.



Am Samstag waren wir auf der Themse und fuhren bis Greenwich hinunter. Immer wieder faszinierte uns die Mischung von Alt und Neu.

Je nach Lust war am Nachmittag Shopping oder Kunst auf dem Programm. Bevor wir uns - diesmal mit der Eisenbahn - auf den Heimweg machten.



Am Abend durften die Männer kräftig sägen und feuern. Mariana grillierte am offenen Feuer dafür musste das Holz zurecht gemacht werden. Gekonnt jonglierte sie mit der Glut und bewies uns das sie eine richtige Argentinierin ist.

Angi und Joël fuhren am Sonntagabend wieder aufs Festland. Wir genossen das Frühstück und fuhren mit unseren Gastgebern noch bis in die Stadt. Sie hatten Tickets für ein Rugbyspiel.





Zu zweit genossen wir das pulsierende Leben und die schönen Anlagen in der City.

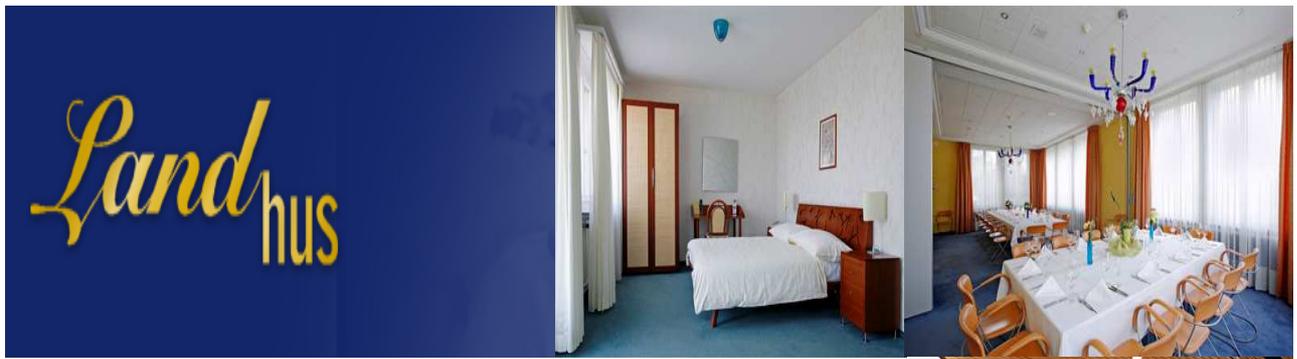
Dabei fielen uns auch diese herausgeputzten Schauspieler/Statisten ins Auge.



Wer eine Reise tut - der kann was erleben!

Es war ein tolles Wochenende! Vielen Dank Mariana und Joe, ihr seid tolle Gastgeber und kundige Reiseführer.





HOTEL-RESTAURANT LANDHUS FUN-BOWLING

Tel. 044 308 34 00
info@landhus-zuerich.ch
www.landhus-zuerich.ch



Wir zeigen Ihnen, wie man Service mit Herz, Charme und neue Ideen miteinander verbinden kann, das alles aus einem guten Grund: um Sie zu verwöhnen.

Unsere mediterran beeinflusste Küche lässt keinen Wünschen offen, verschiedene kreativ zubereitete, marktfrische Köstlichkeiten.

Städtebummler, Messe- & Businessleute, Flughafengäste und Erholungssuchende sind bei uns am richtigen Ort. Wir bieten Ihnen 28 Zimmer (Nichtraucher) im harmonischen Ambiente zu fairen Preisen.

In unserem Wintergarten erwartet Sie ein reichhaltiges Frühstücksbuffet.



Unsere nächsten Papiersammlungen sind am **14. Dezember** und **11. Juli**. Bitte tragt diese Daten in eurer Agenda ein! Bei uns im Dojo sammeln wir die Bündel aber das ganze Jahr. Es hat viel Platz und der Erlös geht in unsere Clubkasse. Danke für Eure Unterstützung!



Fassade: Reinigen, Verputzen und Malen!



An drei Samstagen arbeiteten wir an unserem Face-Lifting.



Mit Hochdruck wurde das erste Mal alles gesäubert. Die Fenster wurden, von aussen, auch gleich geputzt.



Jetzt sieht man die Schäden an der Aussenwand gut. Es gab viel zu tun, bis alles sauber verputzt war.



Am dritten Samstag wurde zuerst die Grundierung, auf dem frisch Verputzten aufgetragen. Dann wurde auch der ganze Rest abgeklebt.



Hoch hinaus liegt nicht Allen, uns gefällt es in der Höhe. Regelmässig wird man herumkutschiert. Stopp, hier ist noch der Dachhänge!

Dominik, der Mann vom Fach, gelernt ist gelernt!



Jetzt kommt der härteste Einsatz – warten bis es trocken ist. Einige machen sich auf den Heimweg, die Anderen stärken sich.

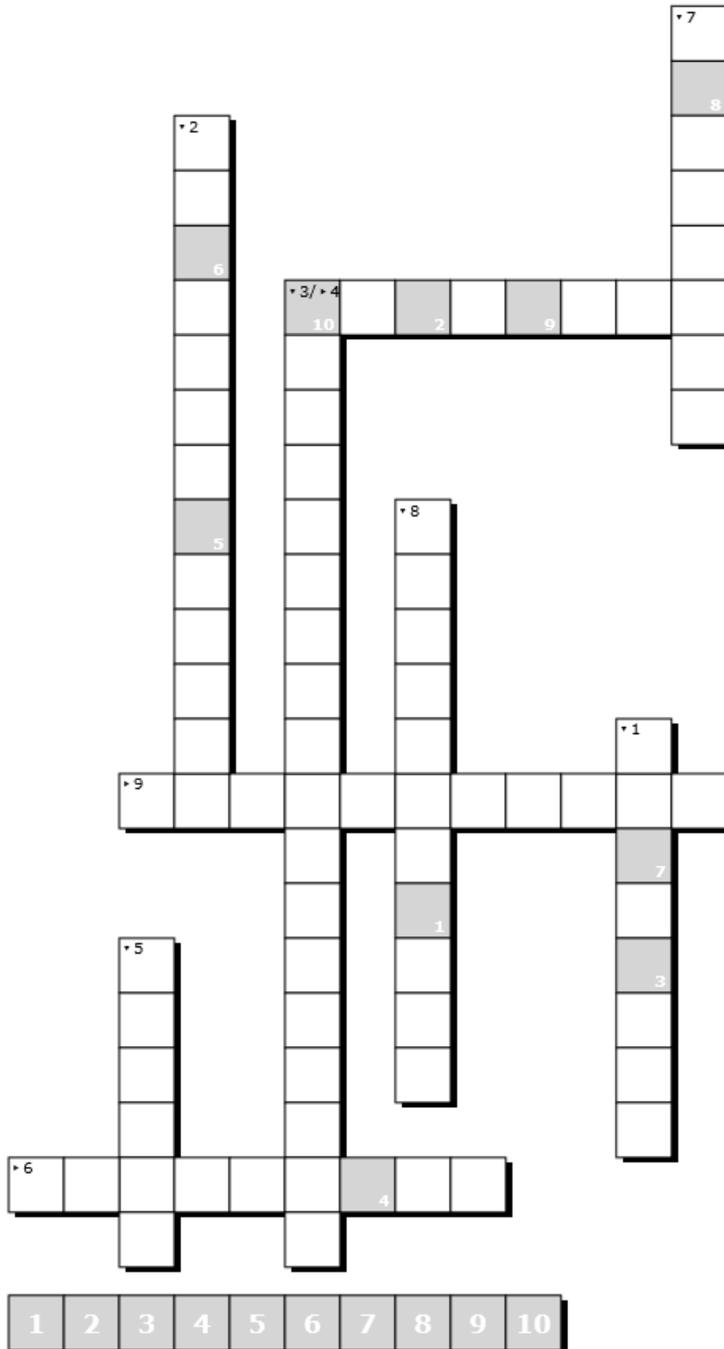
Zu viert erledigen wir auch den letzten Anstrich. Kadir sucht noch vergessene Stellen. Hanspeter wäscht alle Rollen und Pinsel aus. Alles muss auf- und weggeräumt werden. Ordnung muss sein - Feierabend!!!

Unser Dojo sieht wieder super aus!

Allen, die mitgeholfen haben, vielen herzlichen Dank!



JUGENDSEITE



1. Wie heisst die Redaktorin des Info-Hefts?
2. Wo ist unser Dojo?
3. Was heisst O Soto Gari? (2 Wörter)
4. Welches ist der 5. Kyu?
5. Wie heisst der Trainingsanzug?
6. Wie heisst unser Kassier?
7. Was für ein Sport machen wir?
8. Was ist ein Kyu?
9. Was ist ein Dan?

* das ausgefüllte Rätsel könnt ihr mit ins Dojo nehmen. Marianne hat etwas Kleines für euch!

Bei Familie Müller klingelt das Telefon. Ein kleiner Junge meldet sich: „Hallo?“
„Hallo, hier spricht Schmidt. Ist Deine Mama da?“

„Ja.“

„Kann ich sie mal sprechen?“

„Nein, die ist im Moment beschäftigt.“

„Ist Dein Papa da?“

„Ja.“

„Kann ich den mal sprechen?“

„Nein, der ist gerade beschäftigt.“

„Ist sonst jemand da?“

„Ja, die Polizei.“

„Kann ich einen der Polizisten sprechen?“

„Nein, die sind gerade beschäftigt.“

„Ist sonst jemand da?“

„Ja, die Feuerwehr.“

„Kann ich einen der Feuerwehrmänner sprechen?“

„Nein, die sind gerade beschäftigt.“

„Ja zum Donnerwetter! Was treiben die denn alle!“

„Die suchen mich!“

3 Schildkröten sind zu einer Quelle unterwegs.

Nach vielen Jahren kommen sie am Ziel an. Gierig wollen die ersten beiden Schildkröten trinken, da merkt die dritte, dass sie ihre Becher vergessen haben.

Ach, das ist doch egal!, sagen die beiden anderen. Nein, nein!, sagt die dritte Schildkröte.

Ihr wartet hier und ich gehe zurück und hole unsere Becher! Die anderen beiden warten 3 Jahre...

Dann hält es die eine Schildkröte nicht mehr aus: Also ich muss jetzt etwas trinken!

Doch gerade als sie einen Schluck nehmen will, kommt die dritte Schildkröte aus einem Busch und sagt: Also wenn ihr schummelt, gehe ich gar nicht erst los...

Junge: „Was ist ein Rotkehlchen?“
Schwester: „Ach, irgend so ein verrückter Fisch!“
Junge: „Hier steht aber: Hüpf von Ast zu Ast!“
Schwester: „Da siehst du, wie verrückt der ist!“





Café Künzli
Bäckerei
Konditorei
Take away

**Café/Restaurant Künzli, Schaffhauserstrasse 46,
8152 Glattbrugg, Tel. 044 810 63 54**

www.baeckerei-kuenzli.ch

Querwerk

Gestaltung von:

Logos, Webseiten, Broschüren und Publikationen vom Konzept bis zur fertigen Produktion.

Querwerk GmbH, Fabrikstrasse 29, 8152 Glattbrugg

Visuelle Gestaltung

querwerk.ch

Telefon 043 305 26 00



Eintritte:

Darwin Midhaf

Banu Midhaf

Herzlich willkommen im SVC-G!

Austritte:

Richard Barka

Cristian Benedetti

Wir wünschen euch alles Gute für die Zukunft!





<u>Impressum</u>			
Herausgeber:	SVC-G Glattbrugg Postfach 8152 Glattbrugg	Erscheint:	4x im Jahr als Mitteilungsblatt ca. Ende März, Juni, September, Dezember
Redaktion:	Marianne Ruffieux Untere Lättenstrasse 7 8185 Winkel 044 861 11 87 info-heft@svc-g.ch	Jugendredaktion:	Annika Ruffieux Riedmühlestrasse 4 8545 Rickenbach Sulz
		Einsendeschluss:	jeweils der 15. des Erscheinungsmonats
Druck:	Ruedi Gysin AG Schaffhauserstr.119 8152 Glattbrugg	Abonnement:	Gratis-Clubinformation für alle Mitglieder, Gönner und Inserenten

Unsere Trainerinnen und Trainer

Knecht Peter
Höhenstr. 60
8304 Wallisellen
Tel. P. 044 831 27 30
Nat.G. 079 386 21 16

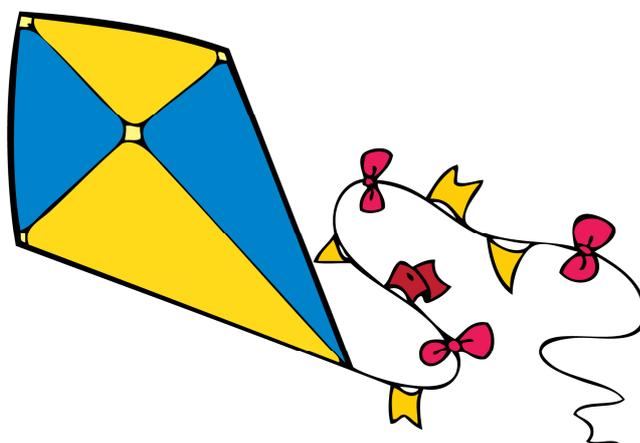
Moser Hanspeter
Lättenweg 8
8335 Hittnau
Tel. P. 044 950 11 29

Rouiller Joël
Steinackerstr. 3
8152 Glattbrugg
Tel. P. 044 811 29 82

Ruffieux Marianne
Untere Lättenstr. 7
8185 Winkel
Tel. P. 044 861 11 87
Nat.P. 079 395 86 13

Schättin Stefan
Talweg 109c
8610 Uster
Tel. P. 044 942 20 78
Nat. P. 079 659 79 67

Wyss Manuel
Wisentalstr.14
8634 Hombrechtikon
Tel. P. 055 244 18 66
Nat.G. 079 961 32 12



Erscheint:
¼ jährlich als
Mitteilungsblatt



Selbstverteidigungs-Club Glattbrugg

gegründet 17. August 1971

Dojo
Fabrikstrasse 25
8152 Glattbrugg

Postadresse
Postfach
8152 Glattbrugg

www.svc-g.ch

Bankverbindung ZKB 1138-0693.811 Filiale Glattbrugg

Vielseitig engagiert
beim Sport.

Mehr unter www.zkb.ch/sponsoring

Die nahe Bank



Zürcher
Kantonalbank