



SVC-Glattbrugg

Info-Heft

3/2018

Präsident

Manuel Wyss
Wisentalstrasse 14
8634 Hombrechtikon
Tel. P: 055 244 18 66
Nat. G: 079 961 32 12

manuel.wyss@svc-g.ch

Material u. Dojo

vakant

Werbung

Marianne Ruffieux
Untere Lättenstrasse 7
8185 Winkel
Tel. P: 044 861 11 87
Nat. P: 079 395 86 13

marianne.ruffieux@svc-g.ch

Kassier

Hanspeter Moser
Lättenweg 8
8335 Hittnau
Tel. P: 044 950 11 29

hanspeter.moser@svc-g.ch

Aktuar

Stefan Bauer
Fahrweidstrasse 11
8951 Fahrweid
Nat. P: 079 786 79 47

stefan.bauer@svc-g.ch

TA – Obmann ad interim

Stefan Schättin
Talweg 109c
8610 Uster
Tel. P: 044 942 20 78
Nat. P: 079 659 79 67

stefan.schättin@svc-g.ch

Hallo zusammen!

Letzthin an einem Morgen sass ich mit meinem Hund am Waldrand auf einer Bank. Wir beobachteten einen Mann. Er hatte einen zünftigen Stock in der Hand und verschwand immer wieder im Wald, schaute sich draussen kurz um, verschwand wieder - seltsam. Nach dem wir diesem Treiben eine Weile zugesehen hatten, machten wir uns auf den Heimweg. Natürlich trat er genau in diesem Augenblick wieder auf die Strasse - mit dem Stock in der Hand.

Mein höflicher Gruss wurde prompt erwidert. Der Stock war nur eine Stütze und auf eine kurze Nachfrage kam die Antwort: die Pilze sind einfach nicht mehr da!

Wir haben an diesem Morgen noch viele Pilze gesehen. Ganze Gruppen, schön anzusehen aber nur fürs Auge und nicht bekömmlich für den Magen. Ich geniesse nur die selber gekauften, hoffentlich ungiftigen.



Ich hoffe, Ihr findet die richtigen und könnt sie an diesen schönen Herbsttagen geniessen.

Mit sportlichen Grüssen,

Marianne Ruffieux

Agenda 2018/19

- 13.10.18 Tech. Jiu-Kurs Frauenfeld D. Guélat
8.10. - 19.10.18 Herbstferien
03.11.18 Ju-Jitsu Kurs Wädenswil (Würger/Festlegetechnik)
10.11.18 Kata-Kurs Zürich
15.12.18 Papiersammlung
24.12. - 04.01.19 Weihnachtsferien
02.01.19 Kata-Kurs Zürich
18.02. - 01.03.19 Sportferien
22.04. - 03.05.19 Frühlingsferien
13.07.19 Papiersammlung
14.12.19 Papiersammlung

Bitte beachtet, dass ab 1. Januar 2017 von den Erwachsenen neben den SJV-Vorgaben auch die internen SVC-G Prüfungsbestimmungen erfüllt werden müssen.

Ihr findet die Unterlagen auf unserer Home Page.

Trainingszeiten

Montag	20.00 - 21.30	Uhr	Erwachsene
Mittwoch	20.00 - 21.30	Uhr	Erwachsene
Freitag	18.00 - 19.30	Uhr	Kinder

Ausserordentliche, individuelle und bewilligte Trainings müssen nach Möglichkeit eine Woche im Voraus angegeben und eingeschrieben werden.

FROHSINN

Hotel-Restaurant Frohsinn Mühlegasse 8
8152 Opfikon Tel. 044 809 61 62
www.hotel-frohsinn.ch



Party-Service
Festbelieferungen
Take-Away
Traiteur
Bistro

Metzgerei Arnold AG

Schaffhauserstrasse 50
8152 Glattbrugg
www.metzgereiarnold.ch

Tel.044/810 63 16

info@metzgereiarnold.ch

Öffnungszeiten:

Metzgerei

Montag bis Freitag: 7.00-12.30 14.30-18.30

Samstag: 7.00-16.00

Bistro

Montag bis Freitag 7.00-18.30

Samstag 7.00-16.00





Papier sammeln vor den Sommerferien!

Pünktlich waren alle im Dojo, bei einem Kaffee und feinem Zopf wurden die Teams zusammengestellt.

Das Team im Preisigauto hatte schon die Vorarbeit am Bahnhof erledigt, während wir alle anderen Lieferwagen holten. Leider hatten wir unsere Nachbarn nicht über unsere Aktivitäten informiert.



Die Parkplätze können nur nach Absprache benützt werden. Das nächste Mal werden wir das im Vorfeld klären.

Am Bahnhof mussten wir uns den Platz nehmen.

Die Motorradfahrer hatten ihren Parcours bei den Bahnwagen aufgestellt. Zum Glück kann man im Gespräch so manches regeln.



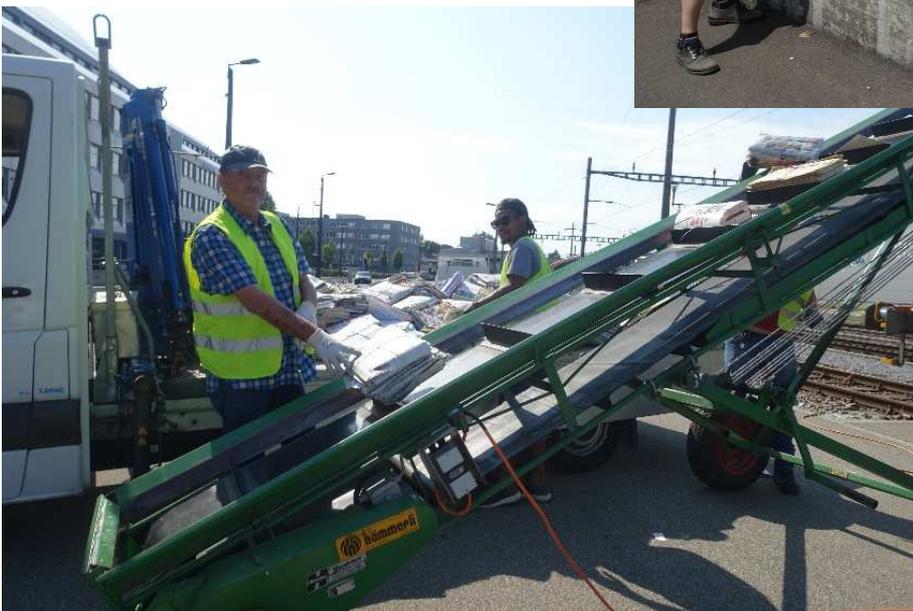


Eine super Idee hatte Karin. Herrliche so eine kleine Dusche aus der Sprühflasche!



Die Getränke in den Kühlboxen waren sehr begehrt und im Dojo hatte es Nachschub.

Das sind so richtig schöne Bündel! Eine gute Grösse und sogar die Schnüre halten, super!



So, den Wagen leeren und dann Mittagessen aber ein Team fehlt?



Erstens hat es kein Papier beim Hotel Mövenpick und dann läuft das Auto nicht mehr! Zum Glück haben wir ein Schattenplätzchen bis Herbert uns zu Hilfe kommt. Seine Erfahrung mit Lieferwagen hilft unserem auf die Sprünge - „eine elektronische Sperre“, bremste uns aus.

So hopp ins Dojo, Mittagessen, en Guete!



Unsere liebe Köchin, Angi!
Mit einem Lächeln wird man begrüßt und dann verwöhnt. Herzlichen Dank!





Es gibt Dessert: Eine feine Süsmost-
creme von Sabine und Glace, mmh!



Mariana
und Pe-
ter: Im
Training
müssen
sie noch
pausie-
ren, beim
Papiersammeln helfen sie mit.



Karin nahm ihren
grossen Sohn mit.
Tapfer hat auch er
bis zum Schluss ge-
holfen.





Wer hat sich da im Käfig verfangen?

Ah, Joël!
Er lächelte uns
so oft vom
Opfiker-Ener-
gieheft entge-
gen, dass wir ihn
an den Wagen
hängten.

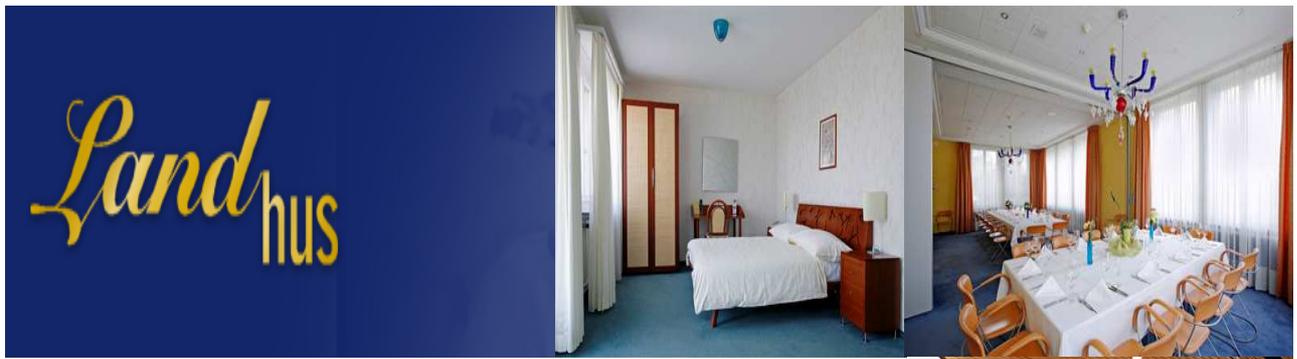


Es ist einfach nur, heiss!
Hat es noch etwas zum Trinken?



Super, dass ihr
unseren Club im-
mer wieder un-
terstützt. Vielen
Dank für eure
Mithilfe und den
tollen Einsatz!





HOTEL-RESTAURANT LANDHUS FUN-BOWLING

Tel. 044 308 34 00
info@landhus-zuerich.ch
www.landhus-zuerich.ch



Wir zeigen Ihnen, wie man Service mit Herz, Charme und neue Ideen miteinander verbinden kann, das alles aus einem guten Grund: um Sie zu verwöhnen.

Unsere mediterran beeinflusste Küche lässt keinen Wünschen offen, verschiedene kreativ zubereitete, marktfrische Köstlichkeiten.

Städtebummler, Messe- & Businessleute, Flughafengäste und Erholungssuchende sind **bei uns am richtigen Ort. Wir bieten Ihnen 28 Zimmer (Nichtraucher) im harmonischen Ambiente zu fairen Preisen.**

In unserem Wintergarten erwartet Sie ein reichhaltiges Frühstücksbuffet.



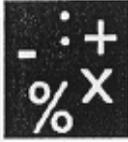
Urs Butti

Dipl. Malermeister
Natel 079 645 10 20

Malergeschäft Butti
Eschenmosenstrasse 5
8184 Bachenbülach

butti@malerbutti.ch
www.malerbutti.ch

Butti

Roger Ruffieux  **Treuhand**

Buchhalter mit Eidg. Fachausweis

Ihr kompetenter Partner für
Buchführung und Abschluss, Steuern, Revision,
Firmengründungen und Verwaltungen

Feldstrasse 82, 8180 Bülach
Tel. 044 / 860 95 41 - Fax 044 / 860 95 42
www.ruffieux-treuhand.ch, E-mail: ruffieux@ruffieux-treuhand.ch

**SIEMA
STOREN** GmbH

Seit 1987 Ihr Fachmann für
Sonne- und Wetterschutz.



SIEMA STOREN GmbH

Fabrikweg 31
8152 Glattbrugg

Seilenweg 5
8610 Uster

Telefon 044 302 08 88
Fax: 044 302 08 93
info@siemastoren.ch

NH Hotel: Asia Event

Die Anfrage kam vor den Sommerferien. Willi Krüger vom NH Hotel bereitete einen Gästeevent vor und wir könnten uns mit einer Demo präsentieren. Oh, natürlich gerne aber...

In den Ferien sind so manche fort. Die Idee, die gleichen Teams wie am Stadtfest zu mobilisieren, löste sich blitzschnell auf. Jeder, der schon einmal mitgemacht hat, weiss, 15 Minuten können sehr lange werden.

Thomas, Dominik, José, ich und als Speaker Peter nahmen sich die Zeit und trainierten voll auf unsere Demo - mit Erfolg!

Dies mit so manchem witzigen Moment aber auch mit Zähne zusammenbeissen. Wenn der Böse mit der Pistole in der Hand sagt: „Darf ich bitte das Geld haben?“ Kann man sich schon kurz den Bauch halten vor Lachen. Wenn drei Wochen vorher José hinkend mit verstauchtem Knöchel kommt, wankt das ganze Programm. Schlussendlich schafften wir es und es wurde ein voller Erfolg. Pünktlich waren wir vor Ort und wurden als Überraschung gleich versteckt. Dies gab uns Zeit alles noch einmal durchzugehen und uns gründlich aufzuwärmen. Das Publikum war eine Armlänge vor den Matten. Waffen durften somit nicht durch die Gegend fliegen. Alles war möglichst perfekt eingeübt - da kann ein spontaner Applaus fast das Konzept durcheinander bringen. Ein kollektives Aufstöhnen, zeigte wie effizient Dominik seinen Gegner zu Boden stösst.

Die Schlag - und Waffentechniken präsentierten Thomas und José eindrücklich, zuerst langsam, dann schnell vor. Es war super!

Nach der Demo wurden viele Fragen gestellt und gerne beantwortet bevor wir uns am leckeren Buffet bedienen durften. Peter und ich stellten uns vor dem zweiten Einsatz in den Sumo-Ring. Eingekleidet in aufblasbare Monturen, wie Michelin-Männchen bekämpften wir uns über fünf Runden. Platschnass schälten wir uns danach aus unserer Verkleidung.

Die zweite Hälfte war ein Vorzeigen von verschiedenen Aktion. Je nach Wunsch der Zuschauer und entsprechend ruhiger. Während José sich auf den langen Heimweg machte genossen wir die Desserts und mischten uns wieder unter die Gäste. Die Organisatoren bedankten sich für unseren Einsatz und waren sehr zufrieden und der Kassier freut sich über den Zuschuss in die Vereinskasse.



Café Künzli
Bäckerei
Konditorei
Take away

**Café/Restaurant Künzli, Schaffhauserstrasse 46,
8152 Glattbrugg, Tel. 044 810 63 54**
www.baecerei-kuenzli.ch

Querwerk

Gestaltung von:

Logos, Webseiten, Broschüren und Publikationen vom Konzept bis zur fertigen Produktion.

Querwerk GmbH, Fabrikstrasse 29, 8152 Glattbrugg

Visuelle Gestaltung

querwerk.ch

Telefon 043 305 26 00

Unsere nächste Papiersammlung ist am **15. Dezember**.

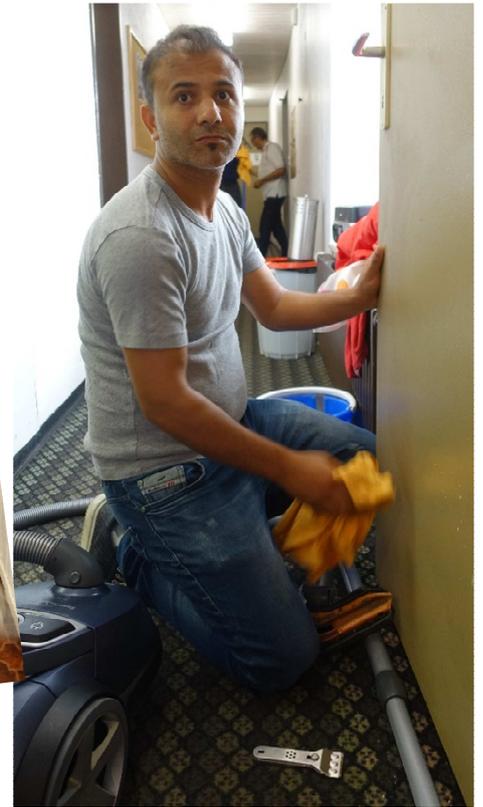
Bei uns im Dojo sammeln wir die Bündel aber das ganze Jahr. Es hat viel Platz und der Erlös geht in unsere Clubkasse.

Danke für Eure Unterstützung!



Dojo putzen am 29. September

Gestärkt mit Kaffee
und frischem Zopf,
starteten wir.



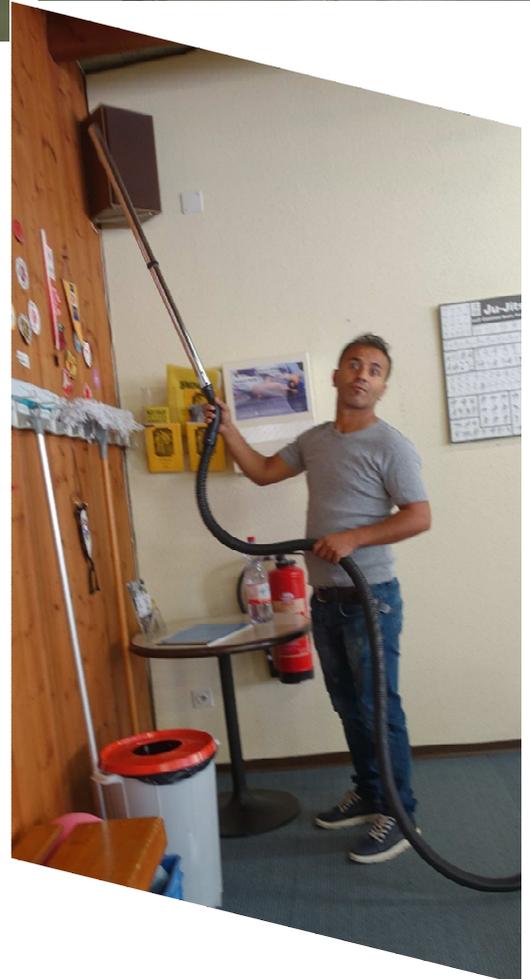
Fleissig waren unsere Männer!
Von der Eingangstüre bis und
mit Dach, alles kam dran.

Duschen wurden mit
Hochdruck, viel anderes mit
Nachdruck bearbeitet.





Zum Glück hat es so viele Verlängerungen.
Mit einer Leiter und langem Rohr kommt
man in die oberste Ecke.



Dass es
zwischendurch eine Stärkung
braucht, ist wohl allen klar.

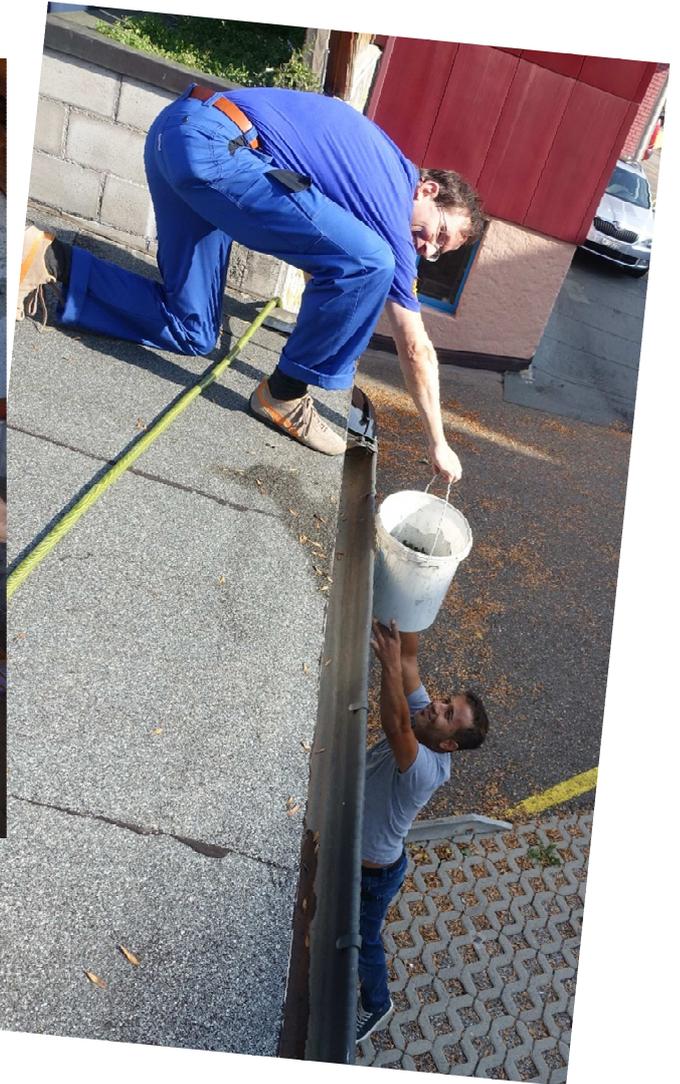


Das schöne Wetter lockte uns danach aufs Dach. Hanspeter spülte unsere Regenrinnen.

Wir anderen befreien es von Moos und Blättern. So manchen Kessel nahm Kadir unten in Empfang.



Ja aber wo ist Peter?



Der war ganz „allein“ unterm Dach und hat für unseren Kassier ein neues Gestell zusammengebaut.

Mit diesen Haaren erkennt man ihn kaum. Da ist immer das tolle bei solchen Arbeitseinsätzen - Spass gehört dazu.

Schön, wie an diesem Samstag unser Dojo wieder in Schuss gebracht wurde. Danke für die tatkräftige Hilfe.





Endlich Feuerabend.

Eduard Meier Plattenbeläge AG 8180 Bülach



Fachbetrieb für
Keramische Wand- und Bodenbeläge
Natursteinverlegearbeiten
Cheminéeöfen
Cheminéeanlagen
Kaminanlagen und Kachelofenbau

www.meier-plattenbelaege.ch



wir kämpfen für niedrige verbrauchskosten ihrer..

energie

hitzel
haustechnik
..und pikett-service 24h 044 874 44 44

optik b&m

brillen und kontaktlinsen

Marcel Weishäupl

dipl. augenoptiker shfa

schaffhauserstrasse 117
8152 glattbrugg
tel: +41 (0)44 / 810 95 45
mail: best@4eye.ch
web: www.4eye.ch

öffnungszeiten:
montag: 14.00 - 18.30
dienstag - freitag: 09.00 - 12.00 und 14.00 - 18.30
samstag: 09.00 - 16.00



Natürlich für alle Durstigen!

Unser umfangreiches Angebot

- Bier
- Mineralwasser
- Fruchtsäfte
- Wein aus vielen Anbaugebieten
- Degustationen
- Individuelle Beratung
- Festlieferung mit Festmobiliar
- Geschenk-Versand

Kommen Sie vorbei – wir beraten Sie gerne!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
LANDI – angenehm anders

Landi
FURT- UND
LIMMATTAL
Bereitungschaft

LANDI Regensdorf
Breitstrasse 15
8106 Adlikon
Tel 044 843 21 21
Fax 044 843 21 41

LANDI Würenlos
Landstrasse 40
5435 Würenlos
Tel 056 424 10 40
Fax 056 430 93 05

www.landifur-undlimmatal.ch

JUGENDSEITE

Ehrenkodex

Höflichkeit - die Formen pflegen

Ehre - die Werte leben.

Aufrichtigkeit - sich ohne Hintergedanken voll einsetzen.

Respekt - sich selber, andere und die Prinzipien der Kampfkünste achten.

Bescheidenheit - mehr sein als scheinen.

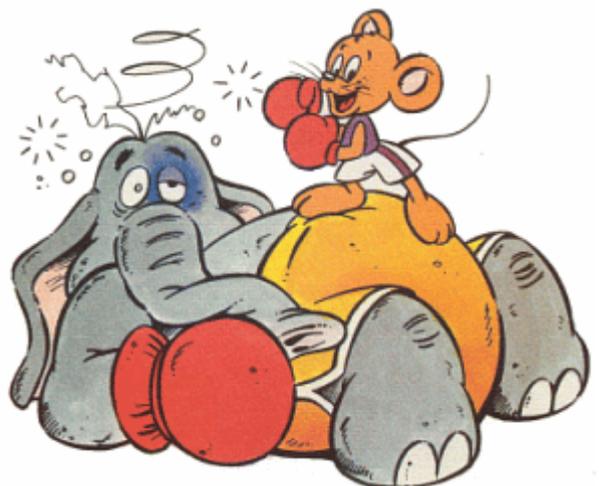
Mut - das Richtige tun.

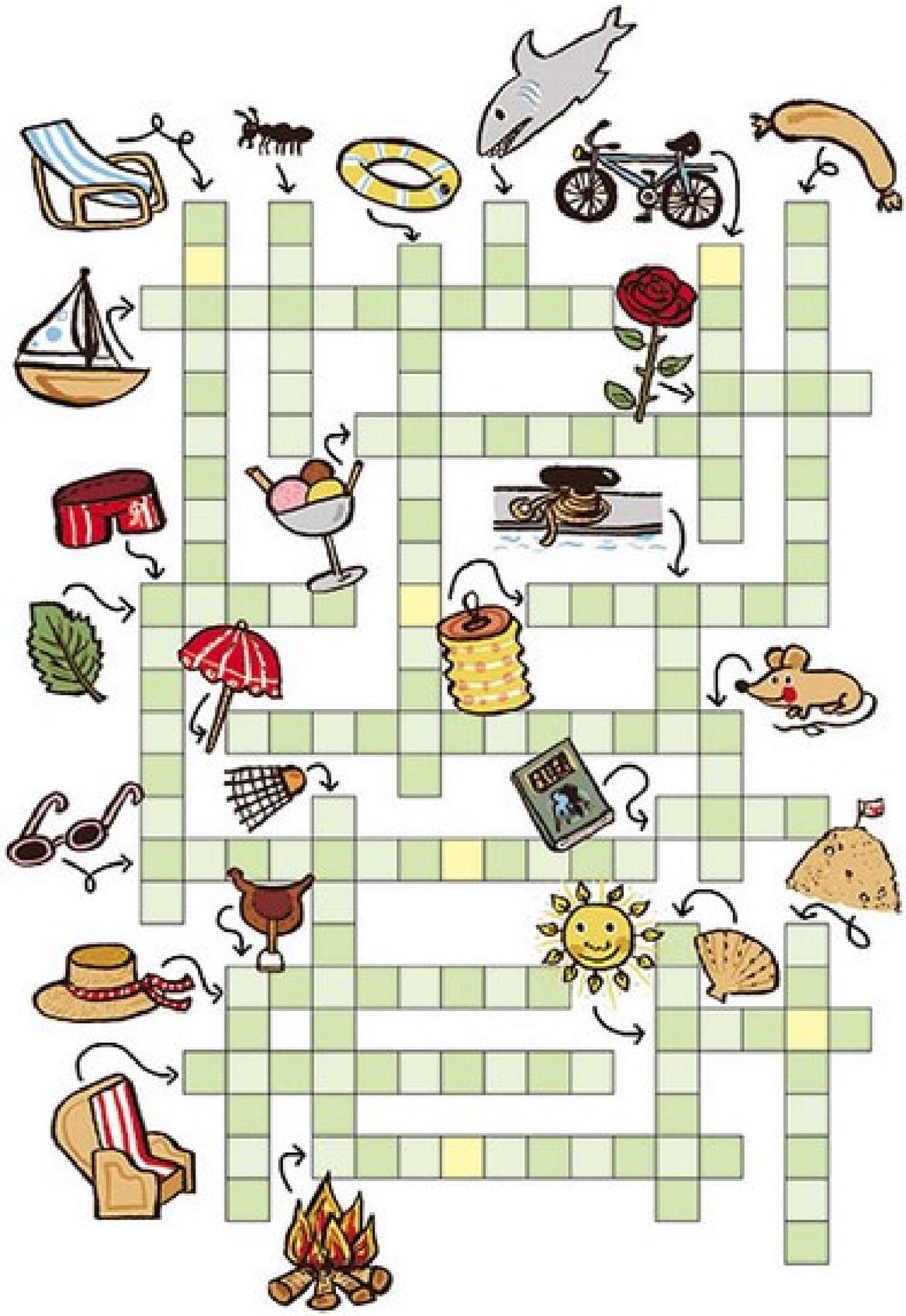
Selbstbeherrschung - nicht vom Weg abweichen.

Freundschaft - alles tun, um miteinander zu gedeihen.

Auflösung des letzten Rätsels:

1. Stadion
2. Elf
3. Deutschland
4. Ball
5. Final
6. Linie
7. Neunzig
8. Russland
9. Torwart





STARK FÜR SIE: PRINTPRODUKTE VON DER GYSIN AG.

Die Gysin AG unterstützt den SVC-G als Druckpartner.

Wir unterstützen auch Sie gerne bei Ihren Anliegen zu allen Arten von Druckerzeugnissen: **Geschäftsdrucksachen, Kopien, Scans, Planplots, Plakate, Beschriftungen, Fine Art Prints und vielem mehr.**

Unsere Filiale Glattbrugg liegt in Ihrer Nähe.

Gerne beraten wir Sie kompetent und persönlich an der **Schaffhauserstrasse 119, 8152 Glattbrugg** und telefonisch unter **044 810 54 54**.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



RUEDI GYSIN AG

SCHAFFHAUSERSTR. 119 ✂ 8152 GLATTBRUGG

TEL 044 810 54 54 ✂ GLATTBRUGG@GYSIN.CH ✂ WWW.GYSIN.CH

GYSIN AG

DESIGN. PRINT & COPYSHOP



Prüfungen:

Cristian Benedetti

4 ½ Kyu

Samy Motir

5 Kyu

Bravo, das war eine super Prüfung!

Austritte:

Michael Huber

Sean Garcia

Alles Gute für die Zukunft!





<u>Impressum</u>			
Herausgeber:	SVC-G Glattbrugg Postfach 8152 Glattbrugg	Erscheint:	4x im Jahr als Mitteilungsblatt ca. Ende März, Juni, September, Dezember
Redaktion:	Marianne Ruffieux Untere Lättenstrasse 7 8185 Winkel 044 861 11 87 info-heft@svc-g.ch	Jugendredaktion:	Annika Ruffieux Untere Lättenstrasse 7 8185 Winkel
		Einsendeschluss:	jeweils der 15. des Erscheinungsmonats
Druck:	Ruedi Gysin AG Schaffhauserstr.119 8152 Glattbrugg	Abonnement:	Gratis-Clubinformation für alle Mitglieder, Gönner und Inserenten

Unsere Trainerinnen und Trainer

Knecht Peter
Höhenstr. 60
8304 Wallisellen
Tel. P. 044 831 27 30
Nat.G. 079 386 21 16

Moser Hanspeter
Lättenweg 8
8335 Hittnau
Tel. P. 044 950 11 29

Rouiller Joël
Steinackerstr. 3
8152 Glattbrugg
Tel. P. 044 811 29 82

Ruffieux Marianne
Untere Lättenstr. 7
8185 Winkel
Tel. P. 044 861 11 87
Nat.P. 079 395 86 13

Schättin Stefan
Talweg 109c
8610 Uster
Tel. P. 044 942 20 78
Nat. P. 079 659 79 67

Wyss Manuel
Wisentalstr.14
8634 Hombrechtikon
Tel. P. 055 244 18 66
Nat.G. 079 961 32 12



Erscheint:
¼ jährlich als
Mitteilungsblatt



Selbstverteidigungs-Club Glattbrugg

gegründet 17. August 1971

Dojo
Fabrikstrasse 25
8152 Glattbrugg

Postadresse
Postfach
8152 Glattbrugg

www.svc-g.ch

Bankverbindung ZKB 1138-0693.811 Filiale Glattbrugg

Vielseitig engagiert
beim Sport.

Mehr unter www.zkb.ch/sponsoring

Die nahe Bank



Zürcher
Kantonalbank