

SVC-Glattbrugg

Info-Heft

2/2018

Präsident

Manuel Wyss Wisentalstrasse 14 8634 Hombrechtikon

Tel. P: 055 244 18 66 Nat. G: 079 961 32 12

manuel.wyss@svc-g.ch

Material u. Dojo

vakant

Werbung

Marianne Ruffieux Untere Lättenstrasse 7 8185 Winkel

Tel. P: 044 861 11 87 Nat. P: 079 395 86 13

marianne.ruffieux@svc-g.ch

Kassier

Hanspeter Moser Lättenweg 8 8335 Hittnau

Tel. P: 044 950 11 29

hanspeter.moser@svc-g.ch

Aktuar

Stefan Bauer

Fahrweidstrasse 11

8951 Fahrweid

Nat. P: 079 786 79 47

stefan.bauer@svc-g.ch

TA - Obmann ad interim

Stefan Schättin

Talweg 109c

8610 Uster

Tel. P: 044 942 20 78

Nat. P: 079 659 79 67

stefan.schättin@svc-g.ch

Grüezi mitenand!

Dieses Quartal drehte sich bei uns im Club fast alles um das Stadtfest in Opfikon. Diverse Sitzungen mit dem OK fanden statt.



Vieles musste organisiert werden. Wir hatten ein Ziel: uns gut zu präsentieren! Wir bereiteten eine Demo vor, planten einen Stand und ein kleines Mattenfeld. Kribbelig die einen, entspannt ruhig die anderen, trafen sich Jung und Alt an einem Freitagabend für die grosse Hauptprobe.

Wer, was, wo, wann? WhatsApp ist eine gute Sache, lesen eine andere und nicht alle haben so ein modernes Handy. Am Schluss war auch der Letzte zur richtigen Zeit am richtigen Ort. Na ja, ausser denen, die ab in die Ferien gingen. Sorry! Nichts desto trotz, einmal mehr haben am Schluss alle zusammen geholfen. Der Selbstverteidigungs-Club Glattbrugg zeigte sein Können. Aktive und ehemalige Jiukas trafen sich bei herrlichem Wetter. Die Stimmung war super!

Jetzt ist wieder "normales" Training angesagt. Bald sind hoffentlich auch unsere Verletzten wieder tatkräftig auf der Matte. Wobei, ausser einem "vertrampten" Fuss (und der trainiert schon wieder) haben sich alle, die Verletzungen bei anderen Sportarten geholt, nicht beim Ju-Jitsu!

Auf viele gelungene Trainings und einen schönen, erholsamen, unfallfreien Sommer.

Mit herzlichen Grüssen, Marianne Ruffieux



Agenda 2018

7.07.18 Kata-Kurs Winterthur

7.07.18 Barai-Gari-Gake Prinzipien Uster

14.07.18 Papiersammlung

16.07. - 17.08.18 Sommerferien

18.08.18 Kata-Kurs Zürich

25.08.18 Waffenkurs Wädenswil

13.10.18 Tech. Jiu-Kurs Frauenfeld D. Guélat

8.10. - 19.10.18 Herbstferien

15.12.18 Papiersammlung

24.12. - 04.01.19 Weihnachtsferien

Bitte beachtet, dass ab 1. Januar 2017 von den Erwachsenen neben den SJV-Vorgaben auch die internen SVC-G Prüfungsbestimmungen erfüllt werden müssen.

Ihr findet die Unterlagen auf unserer Home Page.

Trainingszeiten

Montag 20.00 - 21.30 Uhr Erwachsene Mittwoch 20.00 - 21.30 Uhr Erwachsene

Freitag 18.00 - 19.30 Uhr Kinder

Ausserordentliche, individuelle und bewilligte Trainings müssen nach Möglichkeit eine Woche im Voraus angegeben und eingeschrieben werden.

Hotel-Restaurant Frohsinn Mühlegasse 8 8152 Opfikon Tel. 044 809 61 62 www.hotel-frohsinn.ch



Party-Service Festbelieferungen Take-Away Traiteur Bistro

Metzgerei Arnold AG

Schaffhauserstrasse 50 8152 Glattbrugg www.metzgereiarnold.ch Tel.044/810 63 16

info@metzgereiarnold.ch

Öffnungszeiten:

Metzgerei

Montag bis Freitag: 7.00-12.30 14.30-18.30

Samstag: 7.00-16.00

Bistro

Montag bis Freitag 7.00-18.30 Samstag 7.00-16.00





Am 23. Juni fuhren wir zu viert nach Bern. Thomas, Kadir, ich und leider immer noch an den Stöcken, Mariana. Drei von uns freuten sich auf die Trainings, Mariana amtete als Fotografin. Wie man auf dem Bild sieht, waren wir nicht ganz allein in der

grossen Halle. Links die Trainer/Senseis, oben das Ju-Jitsu Nationalkader, rechts motivierte Jiukas aus der ganzen Schweiz. Das grosse Mattenfeld wurde in acht Felder aufgeteilt mit dem jeweiligen Kursleiter. Kadir und ich wählten als erstes Training: Verteidigung gegen Schläge, Leitung Fran-



cois Parodi. Danach trai-



nierten alle bei verschiedenen Trainern. Thomas machte kurz bei Polizei-Taktiken mit, danach bei Faustschlagabwehren. Das Mittagessen genossen wir draussen an der Sonne. Thema waren natürlich die verschieden Trainings aber auch alte Bekannte wurden begrüsst. Es ist immer schön in dieser grossen Jiu-Runde. Als wir um 14.00 Uhr ein wenig träge wieder auf der Matte standen, konnten wir zuerst eine



Aikido-Demo geniessen. Danach durfte
man auch ein AikidoTraining mitmachen.
Zuerst nahm sich
aber ein junger Mann
vom Natikader unser
an. Innert kürzester

Zeit brachte er uns mit seinem Aufwärmen in Schuss und gehörig ins Schwitzen. Nicht nur die Bewegungen sondern auch das Rotieren. Bei so vielen Personen, vorwärts, rückwärts, hüpfend und rollend... - Also aufgepasst! Jetzt waren alle wieder hellwach und bereit für die nächste Trainingsrunde. Kadir probierte die Wettkampfdisziplin Fighting System aus. Dort musste er als Gelbgurt einen anderen Jiuka in die Schranken weisen. Dabei wurde er vom Trainer unter-

stützt. Bravo, Kadir!

Thomas und ich widmeten uns den Hebeltechniken bei zwei ganz unterschiedlichen Trainern.





Als krönender Abschluss folgte das Randori. Die beiden Männer stürzten sich mit Freuden in das Getümmel. Es war jedem Paar freigestellt ob sie im Stehen oder am Boden kämpfen wollten. Ich hatte mich genügend gefordert und zog mich lieber auf die Zuschauerbank, zu Mariana zurück. Das Kuatsu Team leistet ihre letzten Einsätze in erster Hilfe. Sie waren aber sehr zufrieden und froh, dass es

zu keinen ernsthaften Verletzungen kam.

Im Eifer des
Gefechts, kann
aber auch einmal der Kreislauf zu stark
beansprucht
werden. Für uns
war es ein lehrreicher Tag.



Wir werden das gelernte - mit Freuden - an unseren Kameraden im Dojo ausprobieren. Nächstes Jahr werden wir, wenn immer möglich wieder auf diesen Matten sein. Es war toll! Von A-Z gut organisiert, bravo!







Eduard Meier Plattenbeläge AG 8180 Bülach



Fachbetrieb für
Keramische Wand- und Bodenbeläge
Natursteinverlegearbeiten
Cheminéeöfen
Cheminéeanlagen
Kaminanlagen und Kachelofenbau

www.meier-plattenbelaege.ch

Endlich Feuerabend





Café Künzli Bäckerei Konditorei Take away

Café/Restaurant Künzli, Schaffhauserstrasse 46, 8152 Glattbrugg, Tel. 044 810 63 54

www.baeckerei-kuenzli.ch

Querwerk

Gestaltung von:

Logos, Webseiten, Broschüren und Publikationen vom Konzept bis zur fertigen Produktion.

Querwerk GmbH, Fabrikstrasse 29, 8152 Glattbrugg Visuelle Gestaltung

querwerk.ch

Telefon 043 305 26 00

Unsere nächsten Papiersammlungen sind am **14. Juli** und am **15. Dezember**. Bei uns im Dojo sammeln wir die Bündel aber das ganze Jahr. Es hat viel Platz und der Erlös geht in unsere Clubkasse. Danke für Eure Unterstützung!



Urs Butti

Dipl. Malermeister Natel 079 645 10 20

Malergeschäft Butti Eschenmosenstrasse 5 8184 Bachenbülach

butti@malerbutti.ch www.malerbutti.ch



Roger Ruffieux



Buchhalter mit Eidg. Fachausweis

Ihr kompetenter Partner für Buchführung und Abschluss, Steuern, Revision, Firmengründungen und Verwaltungen

Feldstrasse 82, 8180 Bülach
Tel. 044 / 860 95 41 - Fax 044 / 860 95 42
www.ruffieux-treuhand.ch, E-mail: ruffieux@ruffieux-treuhand.ch











Am 2. und 3. Juni präsentierten wir uns am grossen Stadtfest in Opfikon. Unser Stand und das kleine Mattenfeld befanden sich neben der Tartanbahn unter einem grossen Baum. Manu hatte den Platz in weiser Voraussicht gewählt. Bei dem herrlichen Sommerwetter waren alle froh ein wenig Schatten zu haben. Das Transportieren der Matten war die Herausforderung. Der Judokai Wallisellen



Verfügung. Vielen Dank! Auf der Tartanbahn konnten die Fahrzeuge vom Wettbewerb gut ausgetestet werden. Mehr oder weniger zur richtigen Zeit waren alle Teilnehmer der Demo vor Ort. Manu musste kurzfristig noch einen neuen Teamleiter für unsere Jugendliche ernennen, Richard verletzte sich am Tag zuvor im Training. Christian übernahm es spontan und machte seine Sache gut.





Unser Demo-Team und Speaker Manu

Fallschule



Schlagtechnik



Aktionen





Alle waren stolz auf ihre erfolgreiche Demo. Das intensive Training über mehrere Wochen, hat sich gelohnt. Bravo, ihr habt euch und unseren Club super präsentiert.





Viele machten am Wettbewerb mit und freuten sich über die kleinen und grösseren Preise. Es war nicht einfach auf den zwei Fahrzeugen ans Ziel zu kommen oder das Gleichgewicht auf dem runden, schiefen Teller zu halten.



Nach der Demo im Festzelt, zeigt hier Melanie, dass sie noch nichts verlernt hat.



Karin hatte jedoch einige Mühe mit ihrem Riesen: 130 kg und deutscher Ringermeister, erfolgreich an der EM.



Am Schluss zeigte er ihr dann eine Ringer Technik ... mit Erfolg. Und unsere Männer amüsierten sich?!

Die Vorführungen lockten die Leute an unseren Stand. Gerne informierten wir sie über unseren Club, Trainingszeiten, Selbstverteidigung/Ju-Jitsu usw. Interessierten gaben wir Gutscheine für Probetrainings ab.

Die Wiese um unsere Matten war oft ein Picknick-Platz für die interessierten Zuschauer. Klein und Gross hatten ihre Freude daran.



Hier legt der kleine Judoka seinen Vater auf den Rücken





Kassier und Präsident, die zwei haben die Gelegenheit ausgenützt wieder einmal miteinander ein bisschen zu trainieren.

Natürlich bot das Fest viele Attraktionen. Joël versucht hier am Drahtseil die Glatt zu überqueren. Seine Füsse liebten das gar nicht und liessen ihn das auch am nächsten Tag noch spüren.

Für Verpflegung war auf dem Gelände gut gesorgt. Unsere Helfer konnten sich mit Bons, gratis verpflegen. Dank Karin, hatten wir den Schlüssel von Walliseller-Dojo, so konnten wir die ausgelehnten Matten direkt zurückbringen.





Toll, wie an diesen zwei Tagen alle zusammen auf der Bühne und am Stand ihren Einsatz geleistet haben. Die Stimmung war erstklassig.

Vielen herzlichen Dank, das war super!



Marcel Weishäupl

dipl. augenoptiker shfa

schaffhauserstrasse 117

8152 glattbrugg

tel: +41 (0)44 / 810 95 45

mail: best@4eye.ch web: www.4eye.ch

öffnungszeiten:

montag: 14.00 - 18.30

dienstag - freitag: 09.00 - 12.00 und 14.00 - 18.30

09.00 - 16.00 samstag:



Unser umfangreiches Angebot

Kommen Sie vorbei – wir beraten Sie gerne!

- · Bier
- Mineralwasser
- Fruchtsäfte
- . Wein aus vielen Anbaugebieten
- Individuelle Beratung
- · Geschenk-Versand

Degustationen

Festlieferung mit Festmobiliar

LANDI Würenlos

Landstrasse 40 5436 Warenlos Tel 058 424 10 40 Fax 056 430 93 05

Tel 044 843 21 21

Fax 044 843 21 41

LANDI Regensdorf Breitestrasse 15

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

LANDI – angenehm anders

www.landiturt-limmattal.ch

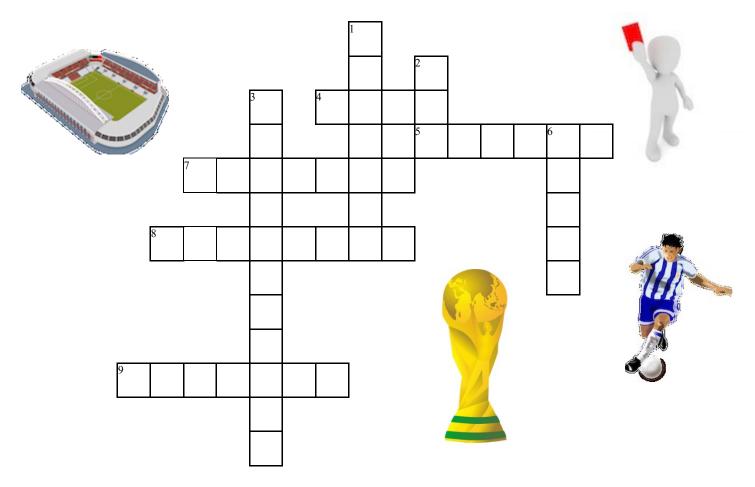
JUGENDSEITE



Fußball WM 2018



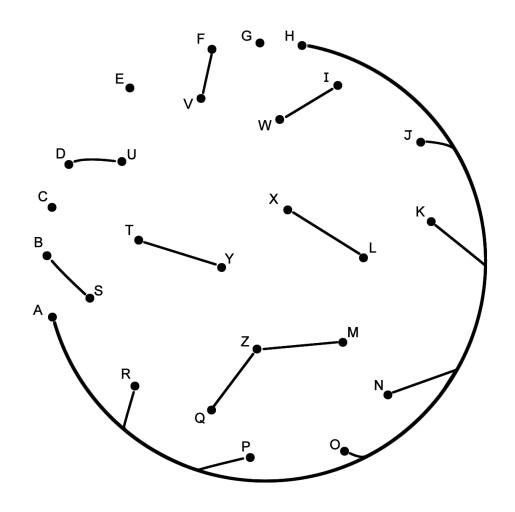
(Kreuzworträtsel)



Fragen zur Fußball WM 2018 in Russland:

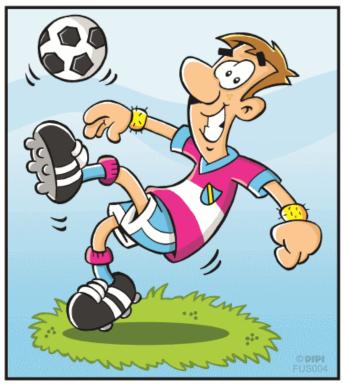
- 1. Worin finden die Fußballspiele statt?
- 2. Wie viele Spieler hat jedes Team auf dem Feld?
- 3. Welches Land ist 2014 Weltmeister geworden?
- 4. Wie nennt man das Spielgerät auf dem Feld?
- 5. Wie nennt man das Endspiel noch?
- 6. Was grenzt das Spielfeld ab?
- 7. Wie lange dauert das Spiel?
- 8. In welchem Land findet die Fußball WM 2018 statt?
- 9. Welcher Spieler ist der letzte Mann auf dem Feld?





FINDE IM RECHTEN BILD 7 VERÄNDERUNGEN!





STARK FÜR SIE: PRINTPRODUKTE UON DER GYSIN AG.

Die Gysin AG unterstützt den SVC-G als Druckpartner.
Wir unterstützen auch Sie gerne bei Ihren Anliegen zu allen
Arten von Druckerzeugnissen: Geschäftsdrucksachen,
Kopien, Scans, Planplots, Plakate, Beschriftungen,

Unsere Filiale Glattbrugg liegt in Ihrer Nähe.

Fine Art Prints und vielem mehr.

Gerne beraten wir Sie kompetent und persönlich an der

Schaffhauserstrasse 119, 8152 Glattbrugg und telefonisch unter 044 810 54 54.

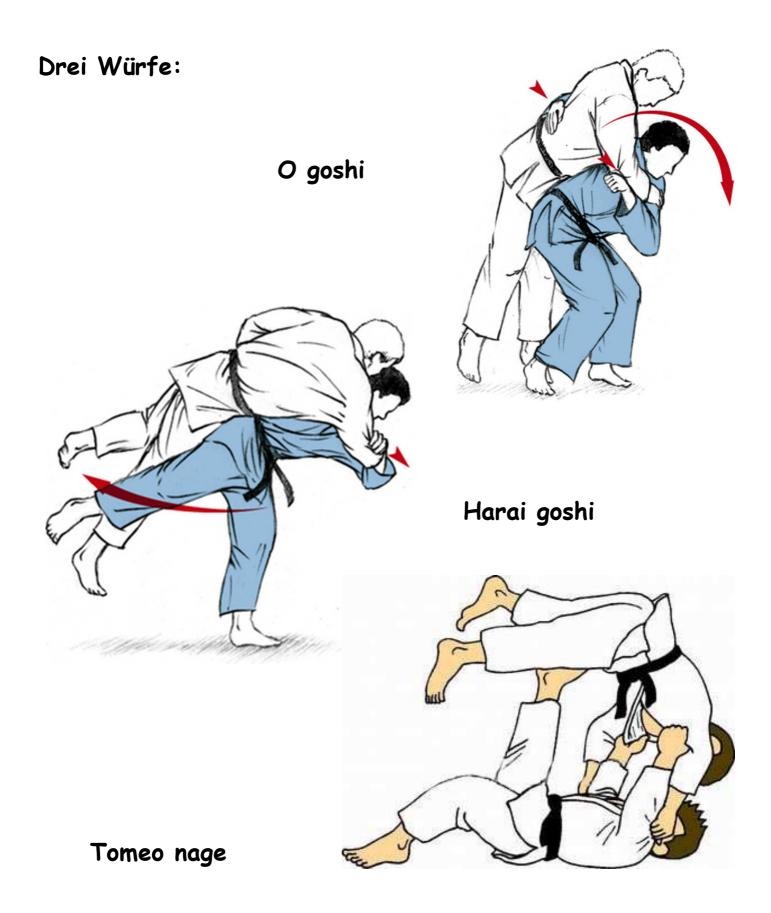
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



RUEDI GYSIN AG

SCHAFFHAUSERSTR. 119_\$ 8152 GLATTBRUGG TEL 044 810 54 54_\$ GLATTBRUGG@GYSIN.CH_\$ WWW.GYSIN.CH





Welches ist dein Lieblings-Wurf?



"WAS SOLL DAS HEISSEN, DU WEISST NICHT MEHR, WO DU PAPA VERGRABEN HAST??"

Impressum			
Herausgeber:	SVC-G Glattbrugg Postfach 8152 Glattbrugg	Erscheint:	4x im Jahr als Mittei- lungsblatt ca. Ende März, Juni, September, Dezember
Redaktion:	Marianne Ruffieux Untere Lättenstrasse 7 8185 Winkel 044 861 11 87	Jugendredaktion:	Annika Ruffieux Untere Lättenstrasse 7 8185 Winkel
	info-heft@svc-g.ch	Einsendeschluss:	jeweils der 15. des Erscheinungsmonats
Druck:	Ruedi Gysin AG Schaffhauserstr.119 8152 Glattbrugg	Abonnement:	Gratis-Clubinformation für alle Mitglieder, Gönner und Inserenten

Unsere Trainerinnen und Trainer

Knecht Peter Höhenstr. 60	8304 Wallisellen	Tel. P. 044 831 27 30 Nat.G. 079 386 21 16
Moser Hanspeter Lättenweg 8	8335 Hittnau	Tel. P. 044 950 11 29
Rouiller Joël Steinackerstr. 3	8152 Glattbrugg	Tel. P. 044 811 29 82
Ruffieux Marianne Untere Lättenstr. 7	8185 Winkel	Tel. P. 044 861 11 87 Nat.P. 079 395 86 13
Schättin Stefan Talweg 109c	8610 Uster	Tel. P. 044 942 20 78 Nat. P. 079 659 79 67
Wyss Manuel Wisentalstr.14	8634 Hombrechtikon	Tel. P. 055 244 18 66 Nat.G. 079 961 32 12



Erscheint:
1/4 jährlich als
Mitteilungsblatt



Selbstverteidigungs-Club Glattbrugg

gegründet 17. August 1971

Dojo Fabrikstrasse 25 8152 Glattbrugg Postadresse Postfach 8152 Glattbrugg

www.svc-g.ch

Bankverbindung ZKB 1138-0693.811 Filiale Glattbrugg

Vielseitig engagiert beim Sport.

