SVC-Glattbrugg

Info-Heft

1/2018

Präsident

Manuel Wyss
Wisentalstrasse 14
8634 Hombrechtikon
Tel. P: 055 244 18 66
Nat. G: 079 961 32 12

manuel.wyss@svc-g.ch

Kassier

Hanspeter Moser
Lättenweg 8
8335 Hittnau
Tel. P: 044 950 11 29

hanspeter.moser@svc-g.ch

Material u. Dojo

vakant

Aktuar

Stefan Bauer
Fahrweidstrasse 11
8951 Fahrweid
Nat. P: 079 786 79 47

stefan.bauer@svc-g.ch

Werbung

Marianne Ruffieux
Untere Lättenstrasse 7
8185 Winkel
Tel. P: 044 861 11 87
Nat. P: 079 395 86 13

marianne.ruffieux@svc-g.ch

TA – Obmann ad interim

Stefan Schättin
Talweg 109c
8610 Uster
Tel. P: 044 942 20 78
Nat. P: 079 659 79 67

stefan.schättin@svc-g.ch

Hallo liebe Leser!

Wind, Schnee, Eis, Regen und auch mal blauer Himmel und Sonnenschein – Wetter in allen Varianten. Am liebsten hätte mancher den Schnee nur auf den Bergen und Skipisten und vor allem nicht auf der Strasse. Da macht die Natur zum Glück immer noch was sie will. Hin und wieder spüren wir dann am eigenen Leib, dass wir dem nichts entgegen setzen können. Ich mag es, wenn mir der Wind so richtig um die Ohren pfeift. Mit der heutigen Kleidung kann man sich ja auch gut einpacken. Das haben wir ja ein wenig der Zwiebel abgeguckt, so schön in Schichten. Auf der Strasse und Piste ist ein bunter Farbenmix unterwegs und lässt einen schon mal schmunzeln. Schon jetzt bringen die Frühlingszwiebeln auch in die Gärten einen Farbenzauber und locken mit ihren Düften. Die sind ja unter den menschlichen Schichten hie und da ein wenig streng oder abgestanden. Also lieber raus an die frische Luft und gut durchlüften.

Mit sportlichen Grüssen,

Marianne Ruffieux

Agenda 2018

23.04. - 04.05.18 Frühlingsferien
19.05.18 Techn. Jiu-Kurs Opfikon

01.06. - 03.06.18 Stadtfest Opfikon

16.06.18 Kata-Kurs Zürich
16.06.18 Jiu Schweizermeisterschaft Winterthur
17.06.18 Kata-Meisterschaft Winterthur
23.06.18 Nationaler Ju-Jitsu-Tag Bern
14.07.18 Papiersammlung
16.07. - 17.08.18 Sommerferien

Bitte beachtet, dass ab 1. Januar 2017 von den Erwachsenen neben den SJV-Vorgaben auch die internen SVC-G Prüfungsbestimmungen erfüllt werden müssen.
Ihr findet die Unterlagen auf unserer Home Page.

Trainingszeiten

Montag	20.00 - 21.30	Uhr	Erwachsene
Mittwoch	20.00 - 21.30	Uhr	Erwachsene
Freitag	18.00 - 19.30	Uhr	Kinder

Ausserordentliche, individuelle und bewilligte Trainings müssen nach Möglichkeit eine Woche im Voraus angegeben und eingeschrieben werden.

Selbstverteidigungs-
Club Glattbrugg

Jahresbericht des Präsidenten zur 46. ordentlichen GV des SVC-G vom 16. März 2018:

Liebe Eltern, Aktive, Passive, Frei- und Ehrenmitglieder und Freunde des SVCG's.

Vorstand:
Auch im vergangenen Jahr lag die oberste Priorität in den Sitzungen des Vorstandes im Bereich der Kostensenkung. Die finanzielle Lage unseres Clubs zwingt uns leider immer noch die Ausgaben sehr stiefmütterlich zu tätigen. Dank den enormen Anstrengungen ist es uns gelungen, dass sich die liquiden Mittel etwas erholen konnten. Aber wir müssen in der Zukunft weiterhin sehr bedacht mit unseren Ausgaben umgehen. Es werden sicher noch eins bis zwei Jahre ins Land streichen, bis wir uns von den grossen Ausgabeposten in den vergangenen Jahren erholt haben und damit etwas Ruhe einkehrt.

Dojo:
Unser Dojo wurde infolge des Spardruckes nur kleineren Umbauarbeiten, so genannten Pinsel-Renovationen unterzogen. Diese haben wir auch gleich gemeinsam am Samstag 20. Mai in Angriff genommen. Später wurden die dadurch nötigen Wiedermontage Arbeiten für die Beleuchtung noch ausgeführt. Im Zuge einer behördlichen Kontrolle der ganzen Elektro- Installationen sind einige Mängel entdeckt worden. Diese mussten wir durch einen Elektro- Installateur beheben lassen. Obwohl wir noch ein paar Arbeiten auf unserem Radar hatten, mussten diese jedoch aus spartechnischen Gründen verschoben werden. Wir sind bestrebt, nur die nötigsten Umbauarbeiten zu veranlassen. Jedoch sollte die Eingangs- Fassade in der nahen Zukunft einer Repainting Aktion unterzogen werden können und im selben Zuge sollte die Club- Beschriftung erneuert werden. Mir schwebt dabei ein direkt auf die Fassade gezeichneter Schriftzug vor. Vielleicht können wir dieses Jahr dazu etwas Geld locker machen. Am Samstag den 23. September fand ein Putztag in unseren Räumen statt, dabei wurde fleissig gekerchert, geschrubbt, entsorgt und kleinere Montagearbeiten gleich erledigt.

Zum Training:
Hauptaugenmerk im Trainingsbereich lag bei der Einführung der neu erarbeiteten Version der Prüfungsfragen, sowie natürlich bei der Weiterbildung unserer Trainer. Dazu fand am 4. November ein Trainertraining mit Tom Meister, Ausbildner aargauischer Polizisten, bei uns im Dojo statt. Unsere Jugendgruppe hatte leider im 2017 einige Abgänge zu verzeichnen, so dass wir im Moment nur noch eine sehr überschauliche Crew haben. Andere Clubs wie Turnverein und FCG fordern ihren Tribut.

Aktivitäten / Events:
Bei bestem Wetter und guter Laune fand anfangs März das Skiweekend in Obersaxen GR statt. Leider fanden keine Mitglieder des SVCG's den Weg nach Valata, womit ich mich alleine mit dem JJJC Rapperswil Jona im Schnee vergnügt habe. Das Papiersammlungen immer eine coole Sache sind, weiss inzwischen wohl jedes langjährige Mitglied, aber dass wir dabei auch unsere Finanzen sehr gut aufbessern können, ist sicherlich noch nicht allen bekannt. Eine einzige Papiersammlung brachte uns Einnahmen von 3'816.- für 31'800 kg gesammeltes Papier. Also sind wir in einem Jahr wie das kommende, wo wir zwei Papiersammlungen haben, de Fakto ein Papiersammel- Club. Da wir mehr Einnahmen aus den Papiersammlungen, als von den Mitgliederbeiträgen generieren. Das alljährliche Weihnachtsessen für die Erwachsenen fand am Abend des 11. Dezembers statt, dasjenige für die jugendlichen wurde auf Anfang 2018 verschoben. Am 2. und 3. Juni 2018 feiert die Stadt Opfikon ihr 50 jähriges Bestehen mit einem grossen Stadtfest und diversen Events. Auch wir werden mit einem Posten und einem Infostand auf der Haupt- Eventwiese präsent sein. Es ist angedacht, ein Mattenfeld zu erstellen und den Besuchern, Jugend- oder Erwachsene, stündlich Unterricht mit einfachen Aktionen zu erteilen. Für die Teilnehmer des Jugend Postenlaufes, ihre Geschicklichkeit mit Spielen zu testen. Daneben betreiben wir einen Infostand in eigener Sache, bei dem wir auch Werbematerial abgeben werden. Dazu sind wir auf fleissige Helfer und Trainer angewiesen, mehr Infos darüber werdet ihr noch erhalten.

Prüfungen:
Folgende Mitglieder haben ihre Gurtprüfung bestanden:
Jugend:

- Joshyula Yasovardhan 5.5 Kyu (Halb-Gelb Gurt)
- Christian Benedetti 5. Kyu (Gelb Gurt)
- Angela Ubavelski 5. Kyu
- Diellza Canay 4. Kyu (Orange Gurt)
- Cora Zormann 4. Kyu

Erwachsene:

- Marianna Gomez 4. Kyu (Orange Gurt)

Herzliche Gratulation für den Erfolg.
Mutationen
Folgende Mitglieder haben uns leider verlassen:
Jugend:
-Nicole Oswald
-Mahamud Mohamed
-Abdihakin Mohamed
-Adar Mohamed
-Marko Djurdjevic
-Lara Djurdjevic
-Cora Zormann
-Shubham Jayant
Dafür haben wir folgende neue Mitglieder erhalten:
Jugend:
-Shubham Jayant
-Vharon Lasquite
-Sean Garcia
-Aron Josh Manderico

Folgende Daten möchte ich euch 2018 ans Herz legen:
-Papiersammlungen vom 14.7.2018 und 15.12.2018 in Glattbrugg.
-Nationaler Ju- Jitsu Day Bern 23.6.2018
-50 Jahre Stadt Opfikon mit Festanlässen am 2.+ 3. Juni 2018 mit SVCG Stand auf der Eventwiese
-Bühnen-Vorführung SVCG am Samstag 2. Juni 2018 13.00 bis 13.30 Uhr im Hauptzelt
-Jugend Schnuppermonat im September 2018, Flyer dazu folgt.
-Anfragen für Dojo-Vermietungen nach Absprache mit dem Vorstand.
Wir sind um jede erfolgreiche Vermietung dankbar!

Das eine noch zum Schluss, zutreffend auf unseren Vorstand:

Ich bedanke mich bei allen für die zum Wohle des Clubs geleistete Arbeit und wünsche uns allen ein sorgenfreies Jahr mit einem erfolgreichen Werbeauftritt beim Stadt Fest in Opfikon.

Hombrechtikon 15. März 2018
Euer Präsident
Manuel Wyss

Stadtfest…

wir sind dabei!!!

Vom 1.-3. Juni 18 findet das grosse Stadtfest in Opfikon-Glattbrugg statt. Es bietet uns die Möglichkeit für unseren Club zu werben.

Am Samstag mit einer Demo im Festzelt.

Wir, Erwachsene und Jugendliche, zeigen einen Einblick in unseren vielseitigen Sport.

Am Samstag und Sonntag haben wir einen Stand und eine Mattenfläche auf dem Eventplatz. Dort zeigen wir nah bei den Festbesuchern, was wir alles können und lassen sie selber in den Kimono schlüpfen.

Zudem werden wir einen Wettbewerb durchführen und natürlich allen Interessierten Auskunft über unseren Club, Trainingszeiten usw. geben.

Dafür brauchen wir die Unterstützung von Euch!

Haltet Euch die Daten frei:

Vorführung: Samstag 13.00 -13.30 Uhr

Stand + Mattenfeld:

Samstag und Sonntag 13.30 – 17.00 Uhr

Urs Butti
Dipl. Malermeister
Natel 079 645 10 20

Malergeschäft Butti
Eschenmosenstrasse 5
8184 Bachenbülach

butti@malerbutti.ch
www.malerbutti.ch

Butti

Roger Ruffieux Treuhand

Buchhalter mit Eidg. Fachausweis

Ihr kompetenter Partner für
Buchführung und Abschluss, Steuern, Revision,
Firmengründungen und Verwaltungen

Feldstrasse 82, **8180 Bülach**
Tel. 044 / 860 95 41 - Fax 044 / 860 95 42
www.ruffieux-treuhand.ch, E-mail: ruffieux@ruffieux-treuhand.ch

SIEMA STOREN GmbH

Seit 1987 Ihr Fachmann für Sonnen- und Wetterschutz.

SIEMA STOREN GmbH

Fabrikweg 31
8152 Glattbrugg

Seilerweg 5
8610 Uster

Telefon 044 302 08 88
Fax. 044 302 08 93
info@siemastoren.ch

IHR PARTNER FÜR PUBLISHING, DIGITALDRUCK UND VISUELLE MEDIEN:

Acrylbilder, Beschriftungen, Briefpapier,
Broschüren, Fine Art Prints, Flyer, Pläne,
Postkarten, Poster, Plakate, Scans,
Visitenkarten, Wallpaper

Wir zeigen, was Sie können.

RUEDI GYSIN AG
SCHAFFHAUSERSTR. 119 8152 GLATTBRUGG
TEL 044 810 54 54 GLATTBRUGG@GYSIN.CH WWW.GYSIN.CH

GYSIN AG
DIE DOKUMENTER

Endlich Feuerabend.

Eduard Meier Plattenbeläge AG 8180 Bülach

Fachbetrieb für
Keramische Wand- und Bodenbeläge
Natursteinverlegearbeiten
Cheminéeöfen
Cheminéeanlagen
Kaminanlagen und Kachelofenbau

www.meier-plattenbelaege.ch

wir kämpfen für niedrige verbrauchskosten ihrer..

energie

hirzel
haustechnik
..und pikett-service 24h 044 874 44 44

Café Künzli
Bäckerei
Konditorei
Take away

Café/Restaurant Künzli, Schaffhauserstrasse 46,
8152 Glattbrugg, Tel. 044 810 63 54
www.baeckerei-kuenzli.ch

Querwerk

Gestaltung von:
Logos, Webseiten, Broschüren und Publikationen vom Konzept bis zur fertigen Produktion.
Querwerk GmbH, Fabrikstrasse 29, 8152 Glattbrugg
Visuelle Gestaltung
querwerk.ch
Telefon 043 305 26 00

Zuerst Training und dann etwas zur Stärkung!

Da uns im Dezember die Zeit davon lief, haben wir das „Weihnachtsessen“ kurzerhand in den Januar verschoben.

Zuerst wurde aber eine gute Stunde trainiert.

Manu verliess uns dann um in der Küche alles vorzubereiten. Spontan half ihm Melanie dabei.

Sie hatte ihren Sohn an diesem Abend ins erste Schnuppertraining begleitet. Während er ein wenig auf Tuchfühlung mit unseren jungen Jiukas ging, unterstützte sie Manu in der Küche.

En Guete mitenand!

Samy braucht noch Käse über seine Teigwaren.

Was tuscheln da unsere Grossen? Na ja, vielleicht besser, wenn man nicht alles hört. Schön, dass sie gut miteinander auskommen.

Spontan haben Vharon und Sean Knabbereien zum Apero mitgebracht. Silvia verwöhnte uns mit einem feinen Schokoladekuchen. Vielen Dank!

Ich hoffe, ihr trainiert weiterhin voll motiviert Ju-Jitsu. Auf viele gute Trainings, erfolgreiche Prüfungen und eine tolle Demo am Stadtfest!

FROHSINN

Hotel-Restaurant Frohsinn Mühlegasse 8
8152 Opfikon Tel. 044 809 61 62
www.hotel-frohsinn.ch

METZGERQUALITÄT
ARNOLD

Party-Service
Festbelieferungen
Take-Away
Traiteur
Bistro

Metzgerei Arnold AG

Schaffhauserstrasse 50
8152 Glattbrugg
www.metzgereiarnold.ch

Tel.044/810 63 16

info@metzgereiarnold.ch

Öffnungszeiten:

Metzgerei		Bistro	
Montag bis Freitag:	7.00-12.30 14.30-18.30	Montag bis Freitag	7.00-18.30
Samstag:	7.00-16.00	Samstag	7.00-16.00

Unsere nächsten Papiersammlungen sind am **14. Juli** und am **15. Dezember**. Bei uns im Dojo sammeln wir die Bündel aber das ganze Jahr. Es hat viel Platz und der Erlös geht in unsere Clubkasse. Danke für Eure Unterstützung!

optik b&m
brillen und kontaktlinsen

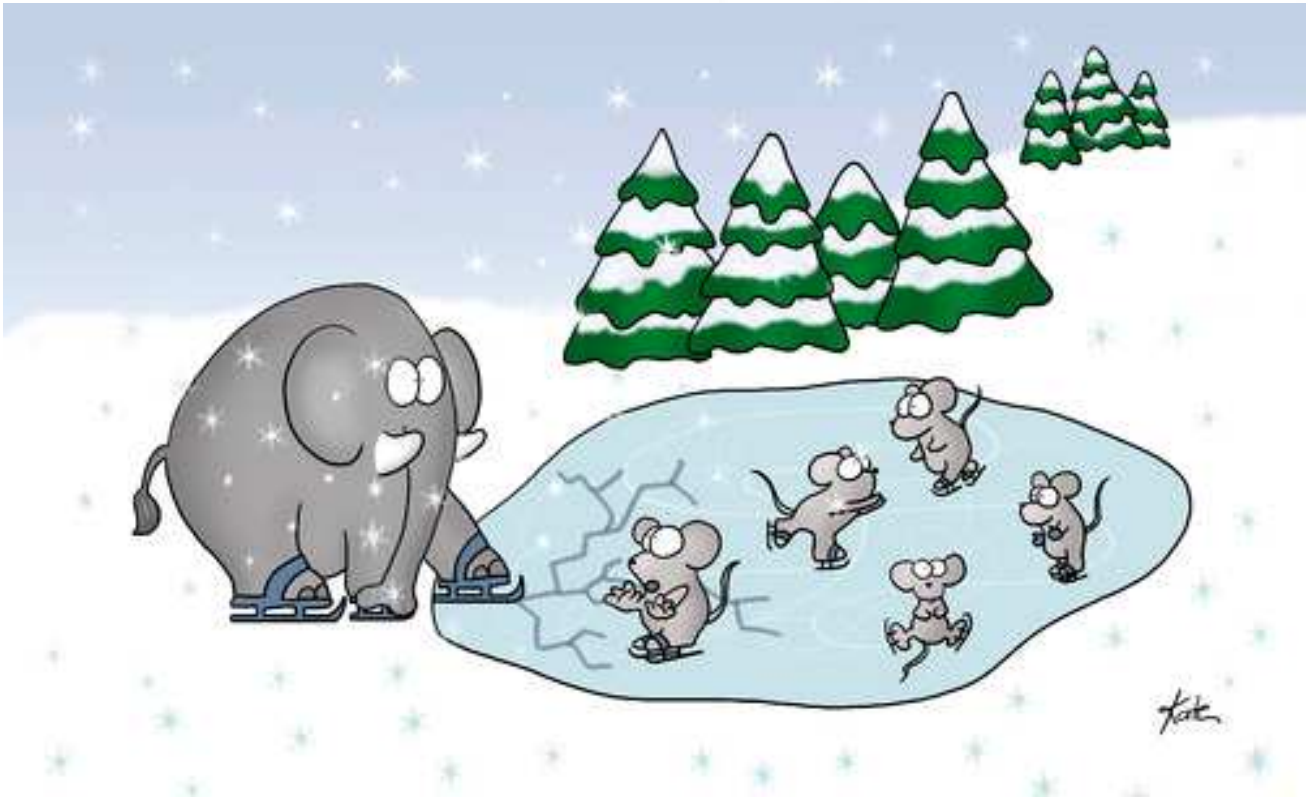
Marcel Weishäupl dipl. augenoptiker shfa

schaffhauserstrasse 117
8152 glattbrugg
tel: +41 (0)44 / 810 95 45
mail: best@4eye.ch
web: www.4eye.ch

öffnungszeiten:
montag: 14.00 - 18.30
dienstag - freitag: 09.00 - 12.00 und 14.00 - 18.30
samstag: 09.00 - 16.00

Na, Sie sind aber begabt!
Mein Vater war aus Kunstschnee.
www.och-noe.de

DRÜCK DRAUF, MANN! DRÜCK DRAUF!!!
MEHR GIBT DIE KARRE NICH HER!!



Selbstverteidigungs-Club Glattbrugg

Protokoll der 46. Generalversammlung des SVC-G vom 16. März 2018

Datum: 16. März 2018

Ort: Restaurant Frohsinn, Opfikon

Zeit: **20:15 – 21:11 Uhr**

	Angemeldet	Entschuldigt	Unentschuldigt	Total
Aktiv	11	3	1	**15**
Jugendliche	1	6	1	**8**
Studenten	0	0	1	**1**
Freimitglied	4	1	3	**8**
Ehrenmitglieder	0	1	6	**7**
Passivmitglied	4	12	17	**33**
Dispensiert	0	0	2	**2**
	20	**23**	**31**	**74**

1 Appell

Begrüssung durch Präsident Manuel Wyss.

2 Wahl der Stimmenzähler

Als Stimmenzähler wird Pius Studer vorgeschlagen, gewählt und er nimmt die Wahl an. Die Versammlung hat 14 stimmberechtige Anwesende. Für das absolute Mehr werden 8 Stimmen benötigt.

3 Genehmigung des Protokolls der letzten GV vom 17. März 2017

Das Protokoll ist im INFO-Heft 1/2017 veröffentlicht worden. Es wird einstimmig genehmigt.

4 Genehmigung des Jahresberichtes des Präsidenten

Manuel Wyss verliest den Jahresbericht. Der Bericht wird verdankt, einstimmig genehmigt und erscheint zusammen mit dem Protokoll im INFO-Heft 1/2018.

5 Genehmigung der Jahresrechnung und Entgegennahme des Revisorenberichtes,

Der Kassier Hans-Peter Moser präsentiert die Jahresrechnung und geht auf die wichtigsten Punkte ein:

- Die liquiden Mittel betragen zurzeit 3’262.10 CHF
- Der budgetierte Verlust von 5’655.-- CHF konnte auf 4'114.01 CHF reduziert werden
- Aktivbeiträge sind mit 6'535 CHF massiv kleiener als budgetiert (8'500 CHF)
- Aufgrund der fehlenden Dauermieter belaufen sich die Dojobeiträge lediglich auf 2'150.- CHF
- Währen der periodischen Sicherheitsüberprüfung der Elektronikanlagen und die daraus zu erfolgenden Aufwände haben zu erhöhten Kosten im Unterhalt geführt
- 450.- CHF von nicht stattgefundenen Vorstandessen werden als negativer Aufwand ausgewiesen
- Dies führt zu einem Vereinskapital zum Ende des Vereinsjahrs von 46‘601.81 CHF

5.1 Revisorenbericht

Patrick Waser verliest den detaillierten und positiven Revisorenbericht für die Vereinsrechnung 2017, welcher von der Versammlung entgegengenommen, einstimmig angenommen und mit Applaus verdankt wird.

Es wird empfohlen, die Jahresrechnung zu genehmigen und dem Vorstand und dem Kassier Hanspeter Moser die Décharge zu erteilen.

5.2 Entlastung der verantwortlichen Organe

Der Empfehlung der Revisoren wird nachgegangen und die Jahresrechnung wird in dieser Form einstimmig genehmigt.

6 Genehmigung des Voranschlages für das nächste Jahr

Das vorgeschlagene Budget für 2017 sieht einen Verlust 1'985.00 CHF vor.

Folgende Punkte im Budget für das kommende sind speziell hervorzuhenben:

Ertrag:

- Budgetierung der Aktivbeiträge werden mit 7'000 CHF etwas höher budgetiert als die Einnahmen aus dem Jahr 2017, dies unteranderem aufgrund eines erwarteten Mitgliederzuwuchses durch das Stadtfest Opfikon und die erhöhten Werbemassnahmen
- Im Jahr 2018 werden dem Verein erneut 2 Papiersammlungen zugesprochen, somit ist der dabei zu erwartete Betrag etwa doppelt so hoch wie im 2017
- Aktuell kein Dauermieter für das Dojo vorhanden, daher werden erneut nur 2'500.- CHF budgetiert

Aufwand:

- Budgetierter Betrag vom Stadtfest 2'000 CHF wird genutzt um für den Verein Werbung zu machen und die Bekanntheit des Vereins zu erhöhen

Manuel Wyss gibt auf Anfrage aus der Versammlung einige Informationen zum Stadtfest Opfikon.

7 Wahlen der Vorstandsmitglieder und Rechnungsrevisoren

7.1 Vorstand:

Die Rolle des Dojoverantwortlichen bleibt weiterhin vakant.

Der Präsident Manuell teilt der Versammlung mit, dass der Aktuar Stefan Bauer sich aufgrund beruflicher Verpflichtungen zu seinem letzten Amtsjahr wählen lässt.

Marianne Ruffieux (Werbung), Hanspeter Moser (Kassier), Stefan Bauer (Aktuar) stellen sich zur Wiederwahl.

Der Vorstand wird in vorgeschlagener neuer Zusammensetzung in Globo einstimmig gewählt und alle nehmen die Wahl an.

7.2 Rechnungsrevisoren:

Die Vorschläge lauten:

1. Revisor: Joël Rouiller
2. Revisor: Bernhard Schättin
Ersatzrevisor: Dario Siuret

Die vorgeschlagenen Rechnungsrevisoren werden einstimmig gewählt.

7.3 Trainer und Hilfstrainer speziell für Jugendtraining:

- Haupttrainer: Joël Rouiller ist Haupttrainer sowie J&S Coach
- Trainer: Peter Knecht, Hanspeter Moser, Marianne Ruffieux, Stefan Schättin, Manuel Wyss
- Hilfstrainer: Dominik Hack, Miguel Marques, Nastasia Pitsis, Mariana Gomez

Karin Mordasini wird sich nicht mehr aktiv als Trainerin zu Wahl stellen und nur noch in Einzelfällen für das Jugendtraining bereitstehen.
Als Verdankung ihrer langjährigen Unterstützung wird ihr vom Präsident ein Blumenstrauss überreicht.

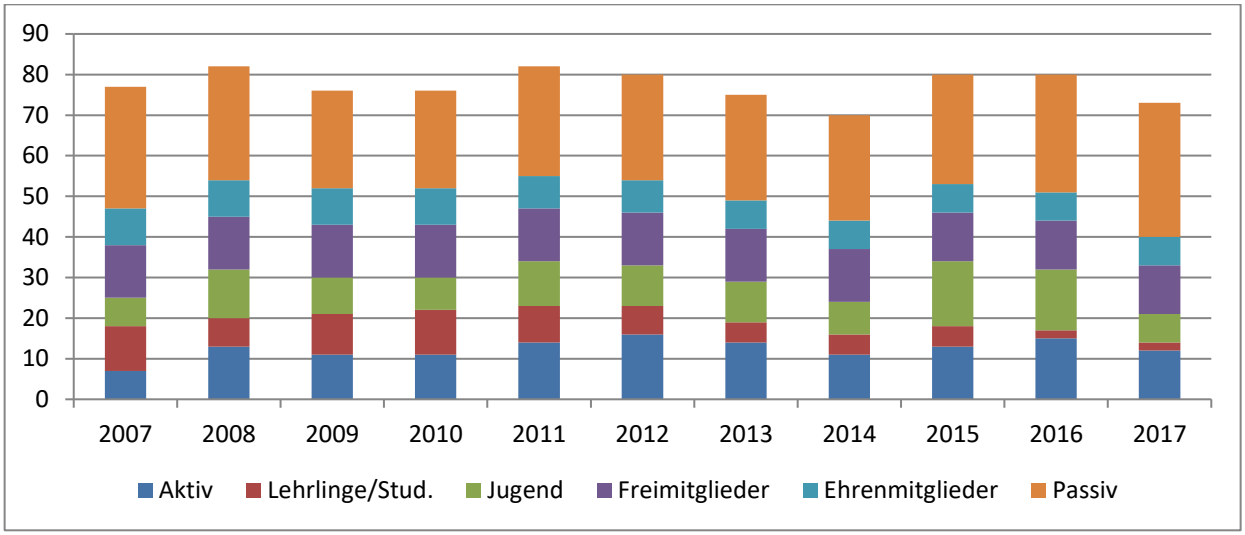
Es werden alle Trainer und Hilfstrainer wie vorgeschlagen und einstimmig gewählt.

Allen Trainern, wird für ihren grossen Einsatz während des Jahres gedankt.

7.4 Präsident:

Vize-Präsident Hanspeter Moser Leitet die Wahl des Präsidenten für welchen sich Manuel Wyss erneut zur Verfügung stellt. Die Wahl wird einstimmig angenommen und sein Einsatz mit Applaus verdankt.

8 Mitgliederbewegungen



	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Aktiv	16	14	11	13	15	12
Lehrlinge/Stud.	7	5	5	5	2	2
Jugend	10	10	8	16	15	7
Freimitglieder	13	13	13	12	12	12
Ehrenmitglieder	8	7	7	7	7	7
Passiv	26	26	26	27	29	33
Total	80	75	70	80	80	73

9 Bestimmung der Beiträge

Die bisherigen Mitgliederbeiträge sind wie folgt und werden für das nächste Vereinsjahr nicht verändert:

	Pro Monat	Pro Jahr	12xMonat
Erwachsene	45.-	520.-	540.-
Lehrlinge/Studenten	25.-	290.-	300.-
Kinder	20.-	230.-	240.-

Die Versammlung genehmigt einstimmig die Beiträge.

10 Ernennung von Ehrenmitgliedern

Es sind keine Anträge seitens des Vorstandes oder der Mitglieder für eine Ernennung zu Ehrenmitgliedern eingegangen.

11 Anträge

Es sind keine Anträge seitens des Vorstandes oder der Mitglieder eingegangen

12 Verschiedenes

Der Präsident teilt der Versammlung mit, dass die Planung für das Stadtfest und besonders der Demo in vollen Zügen läuft. An der Demo werden sowohl Jugendliche als auch Erwachsene eine Demo durchführen, kommentiert durch Manuel Wyss. Die Bühne wird voraussichtlich 5m x10.5m respektive 8x 10.5m. Weiter informiert er noch über den Tagesablauf der Vorstellungen welche am Stadtfest stattfinden werden, sowie dem für die Kinder vorgesehenen Laufblattprogramm. Für die Teilnahme an dem Laufblattprogramm erhält jeder Verein einen Bonus von 500.- CHF.

Karin Mordasini fragt nach wie sich die Erwachsenen für die Unterstützung am Infostand melden können. Der Vorstand wird ein Doodle versenden in dem sich die Helfer eintragen können.

Die GV wird um 21:11 Uhr beendet und die Gesellschaft widmet sich dem vorzüglichen Essen und fröhlichen Beisammensein.

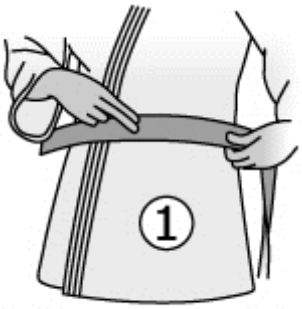
Für das Protokoll,

Stefan Bauer, 16. März 2018

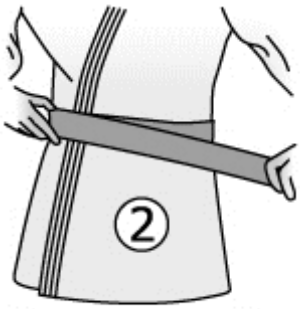
JUGENDSEITE

Ein Deutscher und ein Japaner unterhalten sich ...

Ein Deutscher und ein Japaner unterhalten sich über die Vorzüge ihrer Länder. Der Japaner: „Na los, greif mich einmal an!" Der Deutsche, nicht faul, holt aus und will dem Japaner eine scheuern. In dem Moment kriegt er einen Tritt in die Eier, dass ihm Hören und Sehen vergeht. Als er wieder zu sich kommt, erklärt der Japaner: „Das ist von uns, das war Tae Kwon Do"
Eine Minute später der Japaner wieder: „Na, los, greif mich an!" Der Deutsche holt zum rechten Haken aus, und wird mit einem gekonnten Griff durch die Luft geschleudert. Der Japaner: „Das ist auch eine japanische Erfindung: Jiu - Jitsu!" Das gleiche Spiel erfolgt noch einmal, wobei der Deutsche mit einem gekonnten Karateschlag in das Land der Träume befördert wird. Der Japaner wieder: „Eine japanische Erfindung: Karate!" Dem Deutschen wird es zu bunt, er geht an den Kofferraum seines Autos, holt etwas heraus und semmelt es volles Rohr auf die Birne des Japaners. Als der eine Viertelstunde später wieder zu sich kommt, fragt er: „Und was war das jetzt?" „Auch eine japanische Erfindung: Der Wagenheber von Toyota."



Den Obi von der rechten Seite her anlegen. Soll das aufgenähte Logo später zu sehen sein, muß dieses nach innen zeigen.



Zweimal übereinander wickeln. Der Obi sollte direkt oberhalb der Hüftknochen sitzen.

Das unten liegende Ende des Obi nach unten herausziehen und den Obi drehen, bis beide Enden ungefähr dieselbe Länge haben.

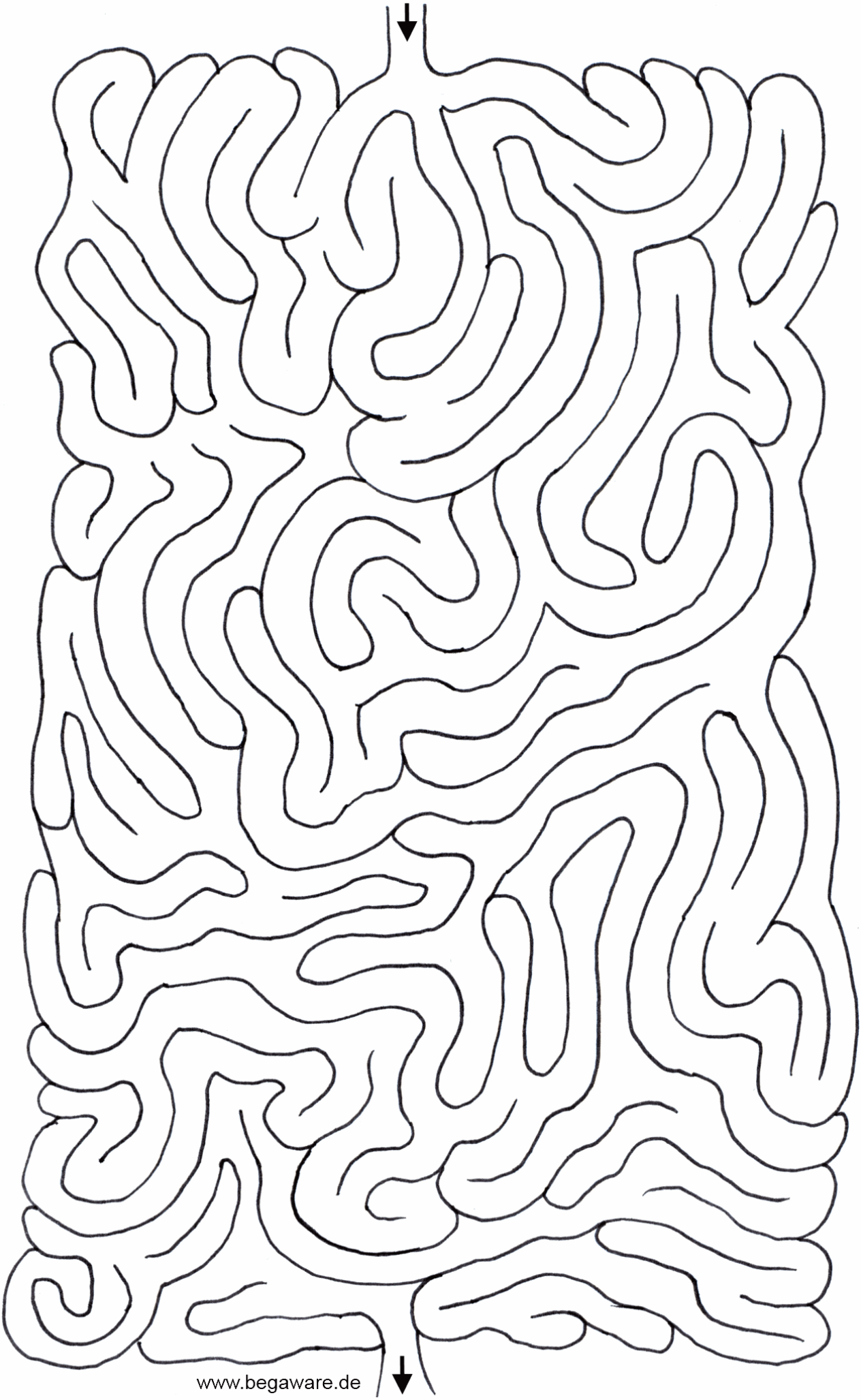
Das obere Ende von unten nach oben unter beiden Lagen des Obi hindurchziehen.

Das nach oben gezogene Ende wieder nach unten führen, unter der obersten Lage hindurch.

Das untere Ende des Obi nach oben ziehen und durch die entstandene Schlaufe führen.

Das durch die Schlaufe gezogene Ende nach unten zwischen beiden Lagen des Obi hindurchführen.

Den Knoten an beiden Enden festziehen. Beide Enden liegen nun unter dem Obi.


www.begaware.de

Hand- und Schulterwürfe (Te Waza)

Ippon Seoi Nage

Kuzushi - nach vorn; hier wird Ukes Angriff ausgenutzt.

Tsukuri - Sabaki in den Parallelstand mit deutlicher Kniebeuge; Du klemmst Ukes rechten Oberarm in Deiner rechten Ellbeuge ein.

Kake - Hebe Uke durch Strecken Deiner Beine aus und wirf ihn durch Beugen des Oberkörpers nach vorn ab.

Graduierungen :

Kadir Güllü 5. Kyu

Gratulation zur bestandenen Prüfung

Eintritte:

Dominik Urbanetz

Willkommen im SVC-G!

In diesem Sinne, Frohe Ostern!

Impressum			
Herausgeber:	SVC-G Glattbrugg Postfach 8152 Glattbrugg	Erscheint:	4x im Jahr als Mitteilungsblatt ca. Ende März, Juni, September, Dezember
Redaktion:	Marianne Ruffieux Untere Lättenstrasse 7 8185 Winkel 044 861 11 87 info-heft@svc-g.ch	Jugendredaktion: Einsendeschluss:	Annika Ruffieux Untere Lättenstrasse 7 8185 Winkel jeweils der 15. des Erscheinungsmonats
Druck:	Ruedi Gysin AG Schaffhauserstr.119 8152 Glattbrugg	Abonnement:	Gratis-Clubinformation für alle Mitglieder, Gönner und Inserenten

Unsere Trainerinnen und Trainer

Knecht Peter		Tel. P. 044 831 27 30
Höhenstr. 60	8304 Wallisellen	Nat.G. 079 386 21 16
Moser Hanspeter		
Lättenweg 8	8335 Hittnau	Tel. P. 044 950 11 29
Rouiller Joël		
Steinackerstr. 3	8152 Glattbrugg	Tel. P. 044 811 29 82
Ruffieux Marianne		Tel. P. 044 861 11 87
Untere Lättenstr. 7	8185 Winkel	Nat.P. 079 395 86 13
Schättin Stefan		Tel. P. 044 942 20 78
Talweg 109c	8610 Uster	Nat. P. 079 659 79 67
Wyss Manuel		Tel. P. 055 244 18 66
Wisentalstr.14	8634 Hombrechtikon	Nat.G. 079 961 32 12

Erscheint:
¼ jährlich als
Mitteilungsblatt

Selbstverteidigungs-Club Glattbrugg

gegründet 17. August 1971

Dojo
Fabrikstrasse 25
8152 Glattbrugg

Postadresse
Postfach
8152 Glattbrugg

www.svc-g.ch

Bankverbindung ZKB 1138-0693.811 Filiale Glattbrugg

Vielseitig engagiert beim Sport.

Mehr unter **www.zkb.ch/sponsoring**

Die nahe Bank Zürcher Kantonalbank