

SVC-Glattbrugg

Info-Heft

3/2017

Präsident

Manuel Wyss Wisentalstrasse 14 8634 Hombrechtikon

Tel. P: 055 244 18 66 Nat. G: 079 961 32 12

manuel.wyss@svc-g.ch

Material u. Dojo

vakant

Werbung

Marianne Ruffieux Untere Lättenstrasse 7 8185 Winkel

Tel. P: 044 861 11 87 Nat. P: 079 395 86 13

marianne.ruffieux@svc-g.ch

Kassier

Hanspeter Moser Lättenweg 8 8335 Hittnau

Tel. P: 044 950 11 29

hanspeter.moser@svc-g.ch

Aktuar

Stefan Bauer

Fahrweidstrasse 11 8951 Fahrweid

Nat. P: 079 786 79 47

stefan.bauer@svc-g.ch

TA - Obmann ad interim

Stefan Schättin Talweg 109c

8610 Uster

Tel. P: 044 942 20 78 Nat. P: 079 659 79 67

stefan.schättin@svc-g.ch

Im September Schnuppertraining!!!

Hallo zusammen!

Mit dieser Werbung versuchen wir jedes Jahr zukünftige Jiukas in unser Dojo zu locken. Melden sich dann Interessierte, bin ich immer gespannt, wer kommt. Per Telefon verrät einem die Stimme ja so einiges. Per Mail ist alles offen - das sind wir auf unserer Matte auch. Gerne heissen wir sie willkommen und freuen uns über ihren Einsatz in dem unbekannten Metier. Für die Trainer heisst das, die gute Mischung finden. Auf der einen Seite nicht überfordern, auf der anderen alle fördern. Wen man dann als Frau, den grossen Thomas das erst Mal zu Boden bringt, macht es einfach Stolz! Das freut auch uns und motiviert uns gute Trainings zu bieten. Manchmal sitzen die Männer auch auf der Zuschauerbank. So, war es am Freitag beim Jugendtraining: Drei Väter, die sich

die Zeit nehmen, um bei der ersten Trainingsrunde zuzuschauen. Das ist schön und leider nicht selbstverständlich. Zumal Handys auf lautlos sein sollten und die Papis eigentlich auch.

Ich hoffe, es gefällt allen und wir dürfen sie noch viele Male im Training begrüssen. Natürlich kann man das ganze Jahr schnuppern. Es fällt aber leichter zusammen mit

anderen "Neuen" anzufangen.

Mit sportlichen Grüssen

Marianne Ruffieux

Agenda 2017/ 18

7.10.17 Techn. Jiu-Kurs Frauenfeld
9.10. - 20.10.17 Herbstferien
21.10.17 Kansetsu Waza Münsingen
21.10. - 22.10.17 ZJV Weekend Kerenzerberg
28.10.17 Jiu Dan Prüfungen Männedorf
28.10.17 Techn. Jiu-Kurs Zug
4.11.17 Techn. Jiu-Kurs Gommiswald
11.11.17 Kata-Kurs ZH-Wiedikon
11.12.17 Weihnachtsessen 19.30 Uhr im Dojo
25.12. - 5.01.18 Weihnachtsferien
19.02. - 2.03.18 Sportferien
23.04. - 4.05.18 Frühlingsferien
09.03. - 11.03.18 Skiweekend SVC-G Valata GR
1.06. - 3.06.18 Stadtfest Opfikon
14.07.18 Papiersammlung

Bitte beachtet, dass ab 1. Januar 2017 von den Erwachsenen neben den SJV-Vorgaben auch die internen SVC-G Prüfungsbestimmungen erfüllt werden müssen. Ihr findet die Unterlagen auf unserer Home Page.

Trainingszeiten

Montag	20.00 - 21.30	Uhr	Erwachsene
Mittwoch	20.00 - 21.30	Uhr	Erwachsene
Eroitag	19 00 10 30	Llhr	Kindor

Freitag 18.00 - 19.30 Uhr Kinder

Ausserordentliche, individuelle und bewilligte Trainings müssen nach Möglichkeit eine Woche im Voraus angegeben und eingeschrieben werden.





Agenda 2018



Skiweekend: 9. - 11. März 18 Valata/Obersaxen



Papiersammlungen:

14. Juli

15. Dezember



Stadtfest!!! 1. - 3. Juni 18

Infostand, Demo, Wettbewerb

Am Samstag und Sonntag ab 12.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr möchten wir über unseren Club informieren.

Beim Stand haben wir unser, kleines Mattenfeld.

Im Festzelt zeigen wir die Demo: Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

....also Handy raus und Daten reservieren, danke!

Ein wenig Selbstverteidigung....



(Bilder aus: Atemi von Claude Fradet)

Hier zur Erinnerung für alle Prüflinge und Experten, ein Teil der Fragen, die an der Prüfung gestellt werden können.

Und, kennt Ihr die Antworten?

Clubinternes Wissen (Fragen zu den Statuten)

- Wann wurde der SVCG gegründet?
- Welchen Ausweis muss ein Aktivmitglied besitzen?
- Welches sind die Organe des SVCG?
- Wie setzt sich der Vorstand zusammen?
- Was bedeutet TA, welche Funktion übt er aus?
- Aus welchen Mitgliedern setzt sich der SVCG zusammen?
- Wann wird die GV abgehalten?
- Wer prüft die Jahresrechnung?
- Wer führt die verbindliche Unterschrift für den SVCG?
- Wie gross ist die Ausgabenkompetenz des Vorstands?
- Ist das Aktivmitglied durch den Verein gegen Unfall und Haftpflicht versichert?
- Wie hoch ist der Aktivmitgliederbeitrag, wann muss er bezahlt werden?
- Wann kann ein Aktivmitglied aus dem Club ausgeschlossen werden?
- In welchem Fall und wie kann man sich für eine gewisse Zeit von der Beitragspflicht befreien lassen?
- Was ist trotz der Beitragspflicht in jedem Fall zu bezahlen?
- Was muss ein Aktivmitglied unternehmen, wenn es aus dem Club austreten will?

Und wie funktioniert das schon wieder mit dem Last & Kraftarm?



Alle Fragen und Antworten rund um die Prüfung findet ihr auf der Homepage unter Prüfungsbestimmungen und im Ju-Jitsu-Heft des SJV.

IHR PARTNER FÜR PUBLISHING, DIGI-TALDRUCK UND UISUELLE MEDIEN:

Acrylbilder, Beschriftungen, Briefpapier, Broschüren, Fine Art Prints, Flyer, Pläne, Postkarten, Poster, Plakate, Scans, Visitenkarten, Wallpaper

Wir zeigen, was Sie können.



RUEDI GYSIN AG

SCHAFFHAUSERSTR. 119.3° 8152 GLATTBRUGG TEL 044 810 54 54.3° GLATTBRUGG@GYSIN.CH.3° WWW.GYSIN.CH





SIEMA STOREN Fabrikstrasse 31 8152 Glattbrugg

Telefon: 044 302 08 88 Fax: 044 302 08 93 Natel: 079 474 90 39

E-Mail: info@siemastoren.ch

www.siemastoren.ch

Urs Butti

Dipl. Malermeister Natel 079 645 10 20

Malergeschäft Butti Eschenmosenstrasse 5 8184 Bachenbülach

butti@malerbutti.ch www.malerbutti.ch





furrer treuhand

Sie... ...erwarten hohe Qualität der Arbeit

...fordern eine rasche Erledigung

...suchen kompetente Treuhandberatung

Ich... ...unterstütze Sie bei der Firmengründung

...erledige Ihre Buchhaltung termingerecht

...übernehme das Mandat als Revisionsstelle

Wer... Furrer Treuhand

Hinterdorfweg 7 8165 Schleinikon 044 811 52 30

furrer.treuhand@bluewin.ch

Mario Furrer Revisionsexperte dipl. Treuhandexperte

SCHÄRER & PARTNER\\\ Getränke GmbH

Schärer & Partner Oberhauserstrasse 129 CH-8152 Glattbrugg ZH

Telefon 044/810 79 43 Telefax 044/811 14 58 Natel 079/209 51 16

E-Mail: schaerer-getraenke@bluewin.ch www.schaerer-getraenke.ch



Eduard Meier Plattenbeläge AG 8180 Bülach



Fachbetrieb für
Keramische Wand- und Bodenbeläge
Natursteinverlegearbeiten
Cheminéeöfen
Cheminéeanlagen
Kaminanlagen und Kachelofenbau

www.meier-plattenbelaege.ch

Endlich Feuerabend





www.baeckerei-kuenzli Take away 8152 Glattbrugg

optik bam brillen und kontaktlinsen

Schaffhauserstrasse 117 8152 Glattbrugg Tel.044 /810 95 45 Marcel Weishäupl Dipl. Augenoptiker SHFA

Öffnungszeiten: Montag ab 14.00 Dienstag - Freitag 9.00 - 12.00 14.00 - 18.30

Samstags durchgehend



Samstag 23. September: Putzen mit Blick hinter die Kulissen!

Hanspeter war einmal mehr zuerst im Dojo obwohl so richtig fit war unser Kassier an diesem Tag nicht. Alles Elektrische hatte er aber super im Griff.



Bei Kaffee und Zopf werden die

Arbeiten verteilt.

Hinter die Radiatoren kleben
wir eine Isolationsmatte. Leider
entpuppt sie sich
als störrisch.



Thomas ist am Sockelleisten anleimen aber immer diese Störungen. Einen guten Handwerker bringt so ein kleiner Überfall aber nicht aus der Ruhe.





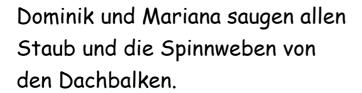
Zuerst wird der Leim verstrichen und dann mit der Heissluftpistole verklebt. Super, da sieht man, ein Profi ist am Werk!



Dario und Mariana sind oben am Fenster putzen. Zwischendurch probiert Dario die alte Schutzkleidung aus. Jetzt könnt ihr mal richtig zuschlagen!



Manu und
Stefan entsorgen
alte Ware
auf der
Sammelstelle.







Die Fliegengittermüssen noch einmal verstärkt werden. Die Plastikbänder hielten nicht wie erhofft.



Runternehmen geht schon viel besser als aufhängen. Ist`s jetzt

endlich gerade?

In den Duschwannen sind Rostflecken, mal schauen ob der Lack hält. Zum Trocknen hat er bis am Montag Zeit.



Wer hat wohl diese Flaschen im Lichtschacht kühl gestellt und dann vergessen?

Thomas hat keine Lust auf ein Glas!



Auch in diesen vergessenen Winkel des Dojos wagten wir einen Kontrollblick. Soweit ist alles okay. Nur Spinnweben keine spannenden Mysterien. Schade eigentlich...





Was sollte
hier einmal
hinein - eine
Sauna, ein
Jacuzzi?
Dafür fehlte
wohl schon immer das Geld.



So, jetzt noch das Bild aufhängen und dann machen wir Schluss.



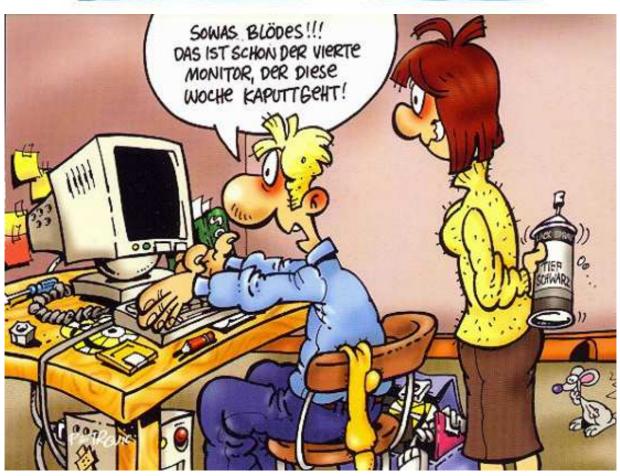


An diesem Samstag haben sich einige von uns super eingesetzt. Unser Dojo ist für den Moment wieder im Schuss. Allen die keine Zeit hatten – nicht traurig sein – auch ihr bekommt eure Chance zum Mithelfen.

Vielen herzlichen Dank und noch ein schönes Wochenende!!!







FICORSINI

Hotel-Restaurant Frohsinn Mühlegasse 8 8152 Opfikon Tel. 044 809 61 62 www.hotel-frohsinn.ch

Roger Ruffieux



Buchhalter mit Eidg. Fachausweis

Ihr kompetenter Partner für Buchführung und Abschluss, Steuern, Revision, Firmengründungen und Verwaltungen

Feldstrasse 82, 8180 Bülach
Tel. 044 / 860 95 41 - Fax 044 / 860 95 42
www.ruffieux-treuhand.ch, E-mail: ruffieux@ruffieux-treuhand.ch



- Party-Service
- o Festbelieferungen
- o Take-Away
- o Traiteur

Metzgerei Arnold AG

Schaffhauserstrasse 50 8152 Glattbrugg Tel. 044 / 810 63 16

www.metzgereiarnold.ch

info@metzgereiarnold.ch

JU JITSU JUGENDSEITEN 🖭 🖖 🖏 🏋 😁























JU JITSU JUGENDSEITEN 🖭 岁 🖫 🏋 😁

Steckt in dir ein kleiner Arzt? -Teste es aus!

1. Wie viele Knochen hat ein Mensch?

- A) 350
- B) etwa 200
- C) 26
- D) Keine

2. Was sind Kapillaren?

- A) Arterien
- B) Haare
- C) ganz kleine Gefässe
- D) Venen

3. Welches Organ im Körper ist das schwerste?

- A) der Magen
- B) das Gehirn
- C) die Haut
- D) die Bauchspeicheldrüse

4. Welcher Knochen ist der grösste?

- A) der Oberschenkelknochen
- B) der Oberarmknochen
- C) die Wirbelsäule
- D) der Schädel

5. Wie viele Milchzähne hat der Mensch?

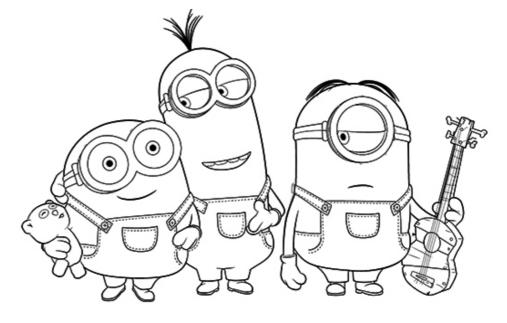
- A) 16
- B) 20
- C) 22
- D) 28

6. In welchem Teil der Knochen werden die roten Blutkörperchen gebildet?

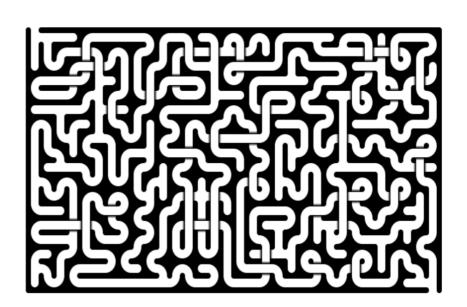
- A) In der Knochenhaut
- B) Nur in der Wirbelsäule
- C) Im Knochenmark
- D) Sie werden nicht im Knochen gebildet

7. Wie viele Sinnesorgane haben wir?

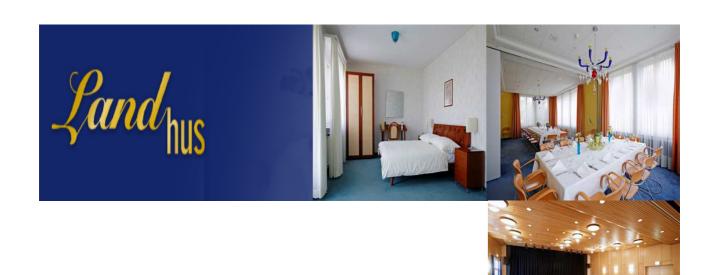
- A) ca. 3-4
- B) 2, die Augen und die Ohren
- C) 5
- D) keine, sowas haben nur Tiere



Bist Du ein wahrer Minions-Fan? Male Bob, Kevin und Stuart aus.



Falls Du Dir bei etwas nicht sicher sein solltest oder Du Fragen hast, frag deine Eltern oder deine älteren Geschwister © Falls dich das Thema interessiert, gib auf Youtube "es war einmal das Leben" ein. Hier findest Du spannende Erklärungen und Erzählungen über das Blut, die Sinnesorgane, das Gehirn und vieles Mehr © Lösungen: (1B, 2C, 3C, 4A, 5B, 6C, 7C)



HOTEL-RESTAURANT LANDHUS FUN-BOWLING

Tel. 044 308 34 00 info@landhus- zuerich.ch www.landhus-zuerich.ch

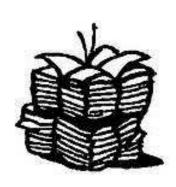


Unsere mediterran beeinflusste Küche lässt keinen Wünschen offen, verschiedene kreativ zubereitete, marktfrische Köstlichkeiten.

Städtebummler, Messe- & Businessleute, Flughafengäste und Erholungssuchende sind bei uns am richtigen Ort. Wir bieten Ihnen 28 Zimmer (Nichtraucher) im harmonischen Ambiente zu fairen Preisen.

In unserem Wintergarten erwartet Sie ein reichhaltiges Frühstücksbuffet.

Unsere nächste Papiersammlung ist am 14.7. 2018. Bei uns im Dojo sammeln wir die Bündel das ganze Jahr. Es hat viel Platz und der Erlös geht in unsere Clubkasse. Danke für Eure Unterstützung!



Austritte

Cora Zormann

Shubbam Jayant

Alles Gute für die Zukunft!

Graduierungen:

Mariana Gomez

4. Kyu

Herzlichen Glückwunsch, das war eine super Prüfung!

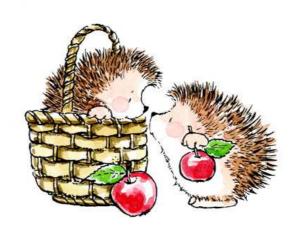




Impressum			
Herausgeber:	SVC-G Glattbrugg Postfach 8152 Glattbrugg	Erscheint:	4x im Jahr als Mittei- lungsblatt ca. Ende März, Juni, September, Dezember
Redaktion:	Marianne Ruffieux Untere Lättenstrasse 7 8185 Winkel 044 861 11 87 info-heft@svc-g.ch	Jugendredaktion: Einsendeschluss:	Nastasia Pitsis Rebhalde 14 8152 Glattbrugg jeweils der 15. des Erscheinungsmonats
Druck:	Ruedi Gysin AG Schaffhauserstr.119 8152 Glattbrugg	Abonnement:	Gratis-Clubinformation für alle Mitglieder, Gönner und Inserenten

Unsere Trainerinnen und Trainer

Knecht Peter Höhenstr. 60	8304 Wallisellen	Tel. P. 044 831 27 30 Nat.G. 079 386 21 16
Mordasini Karin Rotenbrunnenstr. 48	8405 Winterthur	Tel. P. 052 232 11 12
Moser Hanspeter Lättenweg 8	8335 Hittnau	Tel. P. 044 950 11 29
Rouiller Joël Steinackerstr. 3	8152 Glattbrugg	Tel. P. 044 811 29 82
Ruffieux Marianne Untere Lättenstr. 7	8185 Winkel	Tel. P. 044 861 11 87 Nat.P. 079 395 86 13
Schättin Stefan Talweg 109c	8610 Uster	Tel. P. 044 942 20 78 Nat. P. 079 659 79 67
Wyss Manuel Wisentalstr.14	8634 Hombrechtikon	Tel. P. 055 244 18 66 Nat.G. 079 961 32 12



Erscheint: 1/4 jährlich als Mitteilungsblatt



Selbstverteidigungs-Club Glattbrugg

gegründet 17. August 1971

Dojo Fabrikstrasse 25 8152 Glattbrugg Postadresse Postfach 8152 Glattbrugg

www.svc-g.ch

Bankverbindung ZKB 1138-0693.811 Filiale Glattbrugg

Vielseitig engagiert beim Sport.

