



SVC-Glattbrugg

Info-Heft

3/2016

Präsident

Manuel Wyss
Wisentalstrasse 14
8634 Hombrechtikon
Tel. P: 055 244 18 66
Nat. G: 079 961 32 12

manuel.wyss@svc-g.ch

Material u. Dojo

vakant

Werbung

Marianne Ruffieux
Untere Lättenstrasse 7
8185 Winkel
Tel. P: 044 861 11 87
Nat. P: 079 395 86 13

marianne.ruffieux@svc-g.ch

Kassier

Hanspeter Moser
Lättenweg 8
8335 Hittnau
Tel. P: 044 950 11 29

hanspeter.moser@svc-g.ch

Aktuar

Stefan Bauer
Zentralstrasse 4
8953 Dietikon
Nat. P: 079 786 79 47

stefan.bauer@svc-g.ch

TA – Obmann ad interim

Stefan Schättin
Talweg 109c
8610 Uster
Tel. P: 044 942 20 78
Nat. P: 079 659 79 67

stefan.schättin@svc-g.ch

Zurück aus den Sommerferien ?

Schön, Grüezi mitenand!



Ihr habt hoffentlich erlebnisreiche, schöne Tage geniessen können. Oder wurdet Ihr statt Ferien mit einem Mitbringsel beschenkt, weil Ihr zu Hause die Stellung gehalten habt? Wir durften das im Training geniessen. Erholt von seinen Tauchferien, liess unser Trainer die Vielfalt der Unterwasser Tierwelt auf der Matte frei. So wurden wir zu Seepferdchen, Delfinen, Kracken, Krebsen Schildkröten usw.- sicher waren wir nicht so wendig und gelenkig wie diese. Jedoch waren wir am Ende des Trainings ebenso nass. Einmal mehr tauchte die Frage auf ob wir bei den sommerlichen Temperaturen Ermässigung bekommen oder drauf zahlen müssen, da wir Training und Sauna zugleich haben. Die Dusche ist auf jeden Fall inklusiv und für die einen gab es auch einmal einen feinen Coupe zum Dessert.

Starten wir mit Schwung in den Herbst mit seinen vielen Köstlichkeiten. Für die gute Linie sorgen wir auf der Matte.

Mit sportlichen Grüssen,

Marianne Ruffieux



Agenda 2016

- 8.10. - 09.10.16 ZJV Trainingsweekend, Filzbach
- 10.10. - 21.10.16 Herbstferien
- 12.11.16 Jiu-Kurs M. Limacher, Rorschach
- 12.11.16 Kata-Kurs, Zürich
- 12.11.16 Jiu-Kurs, R. Bonzani, Gommiswald
- 26.12. - 06.01.17 Weihnachtsferien
- 02.01.17 Jiu-Kurs. D. Guelat
- 20.02. - 03.03.17 Sportferien
- 10.03. - 12.03.17 Skiweekend SVC-G, Valata GR
- 17.04. - 28.04.17 Frühlingsferien
- 17.07.17 Papiersammlung

Ihr wollt unser Dojo mieten?

Kein Problem! Ausserhalb unserer Trainingszeiten kann man es für Kampfsport, Selbstverteidigung, Turnen, Yoga, Geburtstagsfeste usw. mieten. Je nach Anlass, das ganze Dojo oder nur den Aufenthaltsraum.
Für weitere Informationen wendet Ihr euch bitte an den Vorstand.

Trainingszeiten

Montag	20.00 - 21.30	Uhr	Erwachsene
Mittwoch	20.00 - 21.30	Uhr	Erwachsene
Freitag	18.00 - 19.30	Uhr	Kinder

Ausserordentliche, individuelle und bewilligte Trainings müssen nach Möglichkeit eine Woche im Voraus angegeben und eingeschrieben werden.

Jetzt neu bei uns im Dojo!



Yoga an der Fabrikstrasse

Glattbrugg

dienstags 18.30 – 19.45 Uhr

Vinyasa Yoga

für Anfänger und Fortgeschrittene

Einführungspreis: 18 CHF pro Lektion

Auskunft und Anmeldung

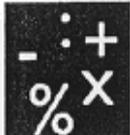
Angela Balli

079 772 13 07



FROHSINN

Hotel-Restaurant Frohsinn Mühlegasse 8
8152 Opfikon Tel. 044 809 61 62
www.hotel-frohsinn.ch

Roger Ruffieux  Treuhand

Buchhalter mit Eidg. Fachausweis

Ihr kompetenter Partner für
Buchführung und Abschluss, Steuern, Revision,
Firmengründungen und Verwaltungen

Feldstrasse 82, 8180 Bülach
Tel. 044 / 860 95 41 - Fax 044 / 860 95 42
www.ruffieux-treuhand.ch, E-mail: ruffieux@ruffieux-treuhand.ch



- Party-Service
- Festbelieferungen
- Take-Away
- Traiteur

Metzgerei Arnold AG

Schaffhauserstrasse 50 Tel. 044 / 810 63 16
8152 Glattbrugg
www.metzgereiarnold.ch info@metzgereiarnold.ch



www.baeckerei-kuenzli Take away 8152 Glattbrugg

optik b&m

brillen und kontaktlinsen

Schaffhauserstrasse 117
8152 Glattbrugg
Tel.044 /810 95 45

Marcel Weishäupl
Dipl. Augenoptiker SHFA

Öffnungszeiten: Montag ab 14.00 Dienstag - Freitag 9.00 - 12.00 14.00 - 18.30
Samstags durchgehend



Natürlich für alle Durstigen!

Unser umfangreiches Angebot

- Bier
- Mineralwasser
- Fruchtsäfte
- Wein aus vielen Anbaugebieten
- Degustationen
- Individuelle Beratung
- Festlieferung mit Festmobiliar
- Geschenk-Versand

Kommen Sie vorbei – wir beraten Sie gerne!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
LANDI – angenehm anders

Landi
FURT- UND
LIMMATTAL
Broschenschaft

LANDI Regensdorf
Breitestrasse 15
8106 Adlikon
Tel 044 843 21 21
Fax 044 843 21 41

LANDI Würenlos
Landstrasse 40
5436 Würenlos
Tel 056 424 10 40
Fax 056 430 93 05

www.landifur-undlimmatal.ch

BLUMEN REMUND

ARRANGEMENTS, BLUMEN,
GESTECKE, TRAUERBINDEREI
UND KRÄNZE

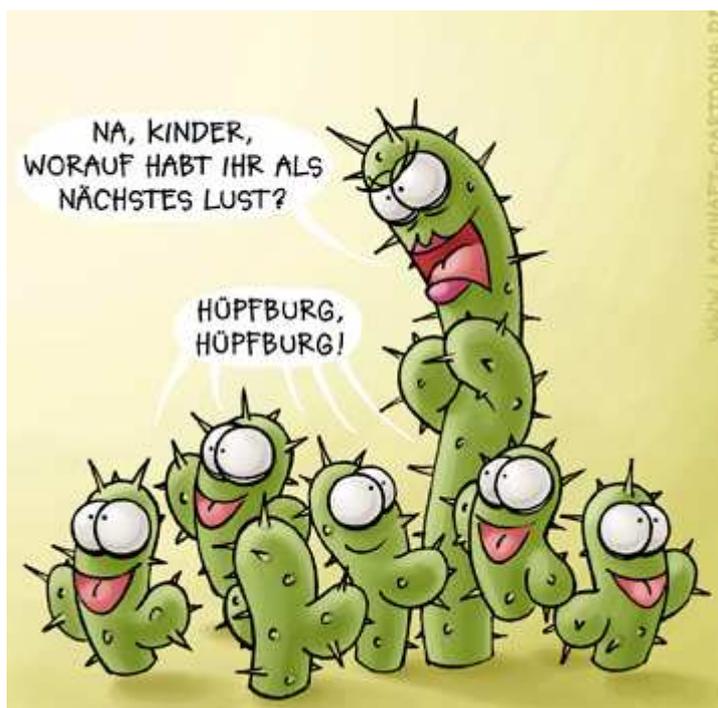
LIEFERUNGEN INNERT
24 STUNDEN

BAHNHOFPLATZ 2,
MITTEN IM ZENTRUM
8304 WALLISELLEN

TEL. 044 830 23 32

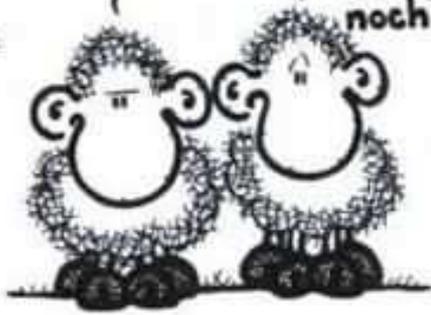
FAX. 044 831 00 45

MAIL@BLUMEN-REMUND.CH



Männer sind
Schweine!

Ja, und die blöde
Kuh fällt auch
noch drauf rein...



gbpicsonline.com



**SIEMA
STOREN** Garbit

Fabrikstrasse 31
8152 Glattbrugg

Telefon: 044 302 08 88
Fax: 044 302 08 93
Natel: 079 474 90 39
E-Mail: info@siemastoren.ch
www.siemastoren.ch



garageleu

8152 glattbrugg schaffhauserstr. 94
tel. 044-810 61 32 fax: 044-810 71 60

www.garageleu.ch
info@garageleu.ch

Urs Butti

Dipl. Malermeister
Natel 079 645 10 20

Malergeschäft Butti
Eschenmosenstrasse 5
8184 Bachenbülach

butti@malerbutti.ch
www.malerbutti.ch

Butti

Papiersammlung: 10. September, 9.00 Uhr



Bei herrlichem Sonnenschein und blauem Himmel startete unsere Truppe. Fast alle waren bereit loszulegen aber zuerst mussten natürlich Pläne und

Fahrzeuge auf- und zugeteilt sein. Herbert, Juan und Dario mit eigenem Auto leerten gleich das Dojo und unsere nähere Umgebung. Unser Nachbar bekam dadurch wieder Tageslicht in der Wäscherei.



Am Bahnhof waren für zwischen-durch Getränke in der Kühlbox bereit. Bei dieser Wärme sind alle froh, etwas trinken zu können.



Weisses Pulver umnebelt Dominik unverhofft! Es bringt ihn sichtlich durcheinander. Was ist Karton und was Papier



Obwohl, mich erinnerte der süsse Duft eher an Vanillecreme 😊 !

Los noch einmal zum Bahnhof und dann mit leerem Wagen ins Dojo!





Herbert kam ein wenig später. Er konnte einen Rüffel der Polizei (wir waren stehend auf dem fahrenden Wagen) schlichten.

José motivierte seine Freundin und Vladimir noch eine Runde mitzuhelfen, weil er früher gehen musste.





Alle ver-
pflegt?

Endlich hat auch unsere liebe Köchin
Zeit sich hinzusetzen und Ghackets,
Hörnli und Salat zu essen.

*Herzlichen Dank, Angi, es war wie
immer - mmh fein!*



Nein Joël, dieses
Glace ist für alle!
Du darfst es ver-
teilen! Bitte
gleich von beiden
und am liebsten
noch einen Nach-
schlag!
Frisch gestärkt
geht es wieder
hinaus in die
Sommerhitze!

Das Papiersammlungs-Handy läutete schon am Mittag. Meine Bündel sind noch da! Der Typ hat noch nie Papier gesammelt oder er weiss nicht wie gross Opfikon/Glattbrugg ist.

Ja, wir werden die Bündel noch abholen, versprochen.

Diese Kette funktioniert - Bündel um Bündel ab auf den Wagen.

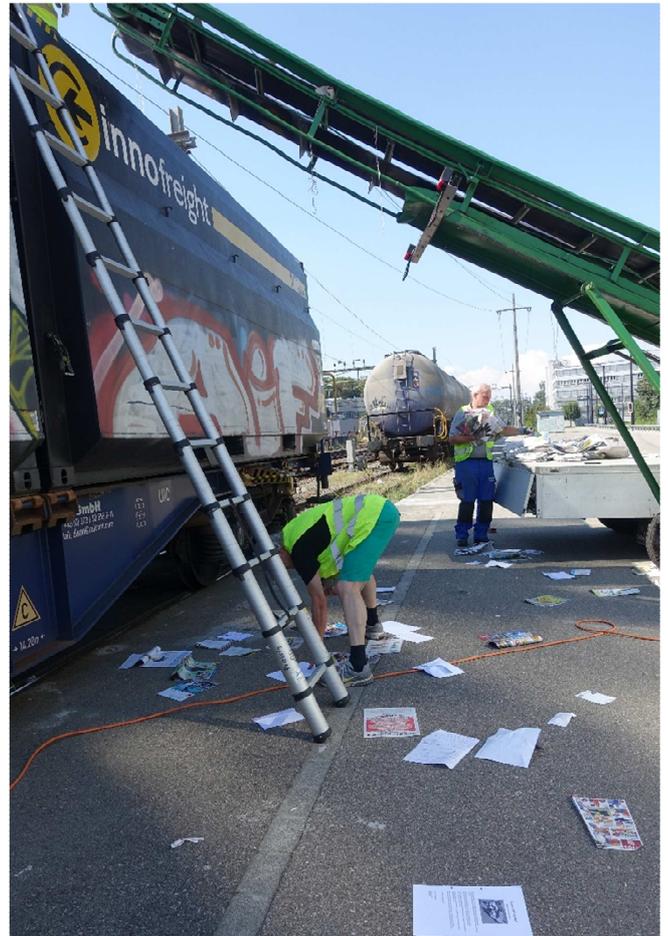


Wer war jetzt schon wo? Planung ist an solchen Tagen viel wert und nicht alle haben das Handy immer in der Nähe.



Unser Ziel war natürlich möglichst alle in den Bahncontainern zu versenken. Gebündelt, na ja, vielleicht sollte die Stadt einen Kurs zum Papierbündeln anbieten. Erste Regel man nimmt eine Schnur die hält!

Dann würde nicht alles so rumflattern.



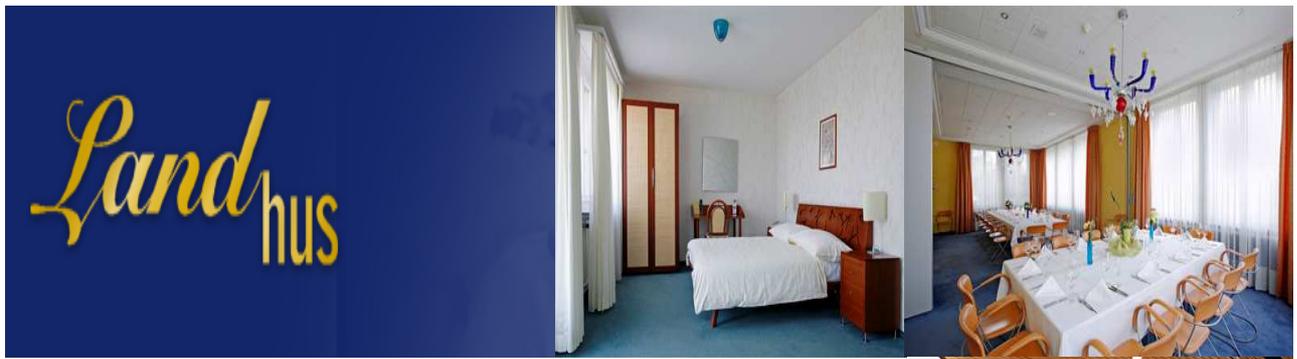
Möchte jemand diesen Taschenrechner? Kein Interesse?

An dem nicht! - Aber so ganz alte Comics und das eine oder andere Buch fanden einen Platz in der Fahrerkabine und kommen vielleicht das nächste Mal in die Sammlung.

Die Autos und die Helfer beendeten das Sammeln unfallfrei, super!

Beim Zurückbringen der Westen usw. kamen keine Reklamationen seitens der Stadt. Unser Einsatz wurde geschätzt. Besonders im Glattpark, dort sei zu spät hingeworfener Karton schön zur Seite gestellt worden. Bravo!

Vielen Dank für den super Einsatz!



HOTEL-RESTAURANT LANDHUS FUN-BOWLING

Tel. 044 308 34 00
info@landhus-zuerich.ch
www.landhus-zuerich.ch



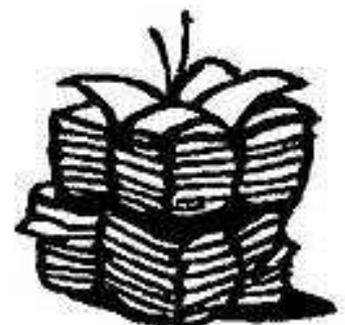
Wir zeigen Ihnen, wie man Service mit Herz, Charme und neue Ideen miteinander verbinden kann, das alles aus einem guten Grund: um Sie zu verwöhnen.

Unsere mediterran beeinflusste Küche lässt keinen Wünschen offen, verschiedene kreativ zubereitete, marktfrische Köstlichkeiten.

Städtebummler, Messe- & Businessleute, Flughafengäste und Erholungssuchende sind bei uns am richtigen Ort. Wir bieten Ihnen 28 Zimmer (Nichtraucher) im harmonischen Ambiente zu fairen Preisen.

In unserem Wintergarten erwartet Sie ein reichhaltiges Frühstücksbuffet.

Unsere nächste Papiersammlung ist
am 17. Juni 2017. Bitte haltet Euch
dieses Datum frei. Danke!!!



Gysin



Endlich Feuerabend.

Eduard Meier Plattenbeläge AG 8180 Bülach



Fachbetrieb für
Keramische Wand- und Bodenbeläge
Natursteinverlegearbeiten
Cheminéeöfen
Cheminéeanlagen
Kaminanlagen und Kachelofenbau

www.meier-plattenbelaege.ch



wir kämpfen für niedrige verbrauchskosten ihrer..

energie

hitzel
haustechnik

..und pikett-service 24h 044 874 44 44

Ju-Jitsu-Grade

Kyu	Schülergrade
6. Kyu	weisser Gürtel
5. Kyu	gelber Gürtel
4. Kyu	oranger Gürtel
3. Kyu	grüner Gürtel
2. Kyu	blauer Gürtel
1. Kyu	brauner Gürtel
Dan	Meistergrade
1. - 5. Dan	schwarzer Gürtel
6. - 8. Dan	schwarzer oder rot-weisser Gürtel
Ab 9. Dan	schwarzer oder roter Gürtel

**Die Kinder und Jugendliche können bis zum Grüngurt,
Halbgurt - Prüfungen machen.**



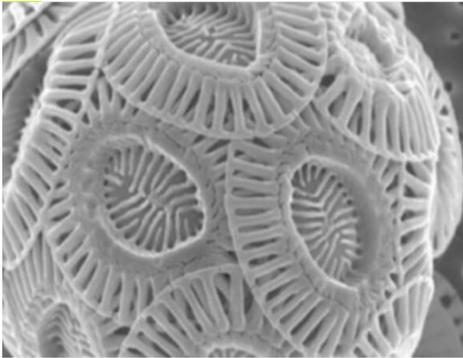
JU JITSU JUGENDSEITEN



JU JITSU JUGENDSEITEN



Was ist es? Errate welcher Gegenstand unter dem Mikroskop abgebildet wird.



Ein weißes Blutkörperchen

Ein Stück Kreide

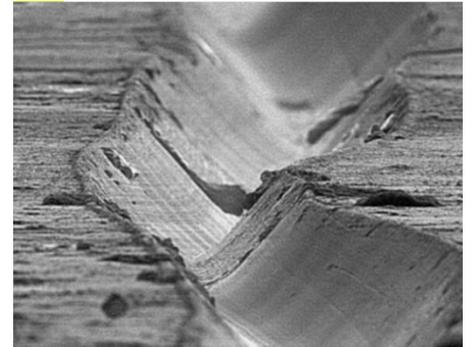
Ein Zuckerkorn



Eine Banane, die durchgeschnitten wird

Der Querschnitt eines Zweiges

Das Innere einer Kornähre



Eine Schramme auf menschlicher Haut

Eine Schallplatte

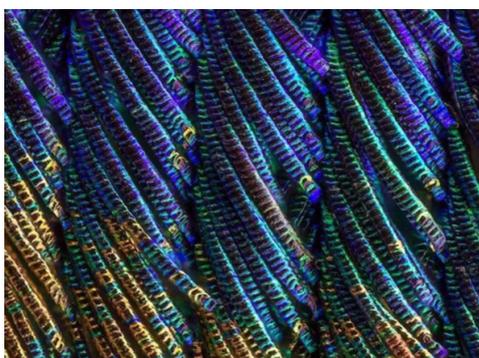
Ein Riss im Zement



Ein Heuballen

Ein Handtuch

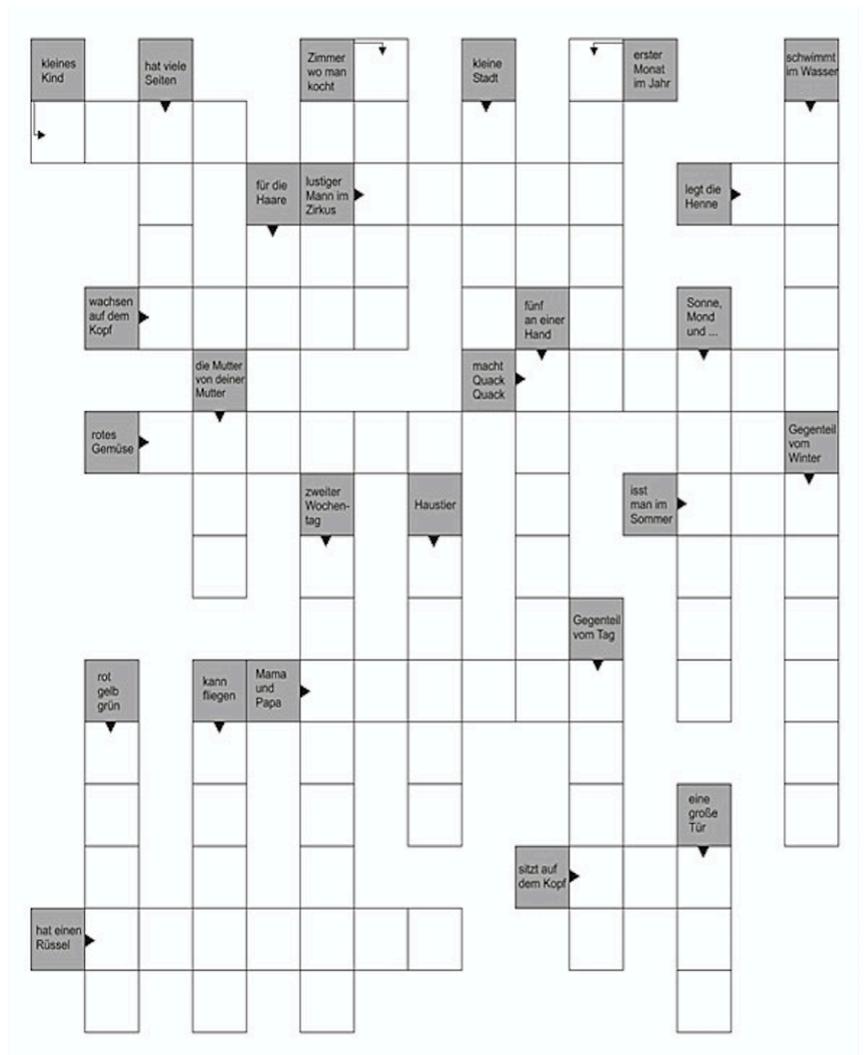
Toilettenpapier



Eine Rolle Garn

Eine Pfauenfeder

Ein Bettlaken



Lösungen:

- Kreide*
- Banane*
- Schallplatte*
- WC-Papier*
- Pfauenfeder*

Graduierungen:

Jugendliche:

Lara Djurdjevic 5 $\frac{1}{2}$. Kyu

Adar Mohamed 5 $\frac{1}{2}$. Kyu

Samy Motir 5 $\frac{1}{2}$. Kyu

Marko Djurdjevic 5 $\frac{1}{2}$. Kyu



Herzlichen Glückwunsch zur bestandenen Prüfung!

Graduierungen:

Erwachsene:

Mariana Gomez

5. Kyu

Joseph Reale

5. Kyu



Gute Vorbereitung und super Prüfung, wir gratulieren unseren flugfreudigen Jiukas herzlich! Der gelbe Gurt macht sich gut auf dem weissen Kimono!



<u>Impressum</u>			
Herausgeber:	SVC-G Glattbrugg Postfach 8152 Glattbrugg	Erscheint:	4x im Jahr als Mitteilungsblatt ca. Ende März, Juni, September, Dezember
Redaktion:	Marianne Ruffieux Untere Lättenstrasse 7 8185 Winkel 044 861 11 87 info-heft@svc-g.ch	Jugendredaktion:	Nastasia Pitsis Rebhalde 14 8152 Glattbrugg
		Einsendeschluss:	jeweils der 15. des Erscheinungsmonats
Druck:	Ruedi Gysin AG Schaffhauserstr.119 8152 Glattbrugg	Abonnement:	Gratis-Clubinformation für alle Mitglieder, Gönner und Inserenten

Unsere Trainerinnen und Trainer

Knecht Peter
Höhenstr. 60
8304 Wallisellen
Tel. P. 044 831 27 30
Nat.G. 079 386 21 16

Mordasini Karin
Rotenbrunnenstr. 48
8405 Winterthur
Tel. P. 052 232 11 12

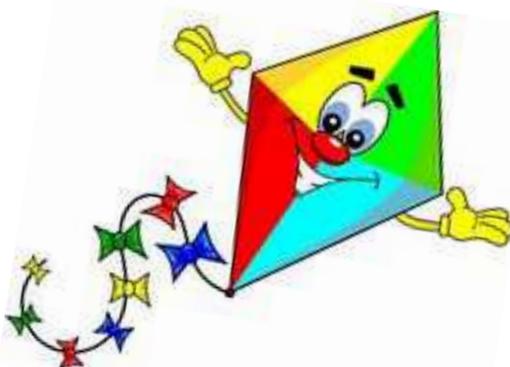
Moser Hanspeter
Lättenweg 8
8335 Hittnau
Tel. P. 044 950 11 29

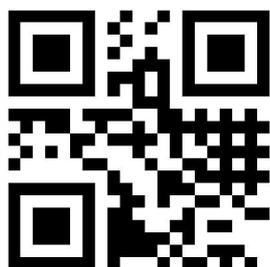
Rouiller Joël
Steinackerstr. 3
8152 Glattbrugg
Tel. P. 044 811 29 82

Ruffieux Marianne
Untere Lättenstr. 7
8185 Winkel
Tel. P. 044 861 11 87
Nat.P. 079 395 86 13

Schättin Stefan
Talweg 109c
8610 Uster
Tel. P. 044 942 20 78
Nat. P. 079 659 79 67

Wyss Manuel
Wisentalstr.14
8634 Hombrechtikon
Tel. P. 055 244 18 66
Nat.G. 079 961 32 12





Erscheint:
1/4 jährlich
als Mitteilungsblatt

Selbstverteidigungs-Club Glattbrugg

gegründet 17. August 1971

Dojo
Fabrikstrasse 25
8152 Glattbrugg

Postadresse
Postfach
8152 Glattbrugg

www.svc-g.ch

Bankverbindung ZKB 1138-0693.811 Filiale Glattbrugg

Vielseitig engagiert beim Sport.

Mehr unter www.zkb.ch/sponsoring

Die nahe Bank



Zürcher
Kantonalbank