

# **SVC-Glattbrugg**

**Info-Heft** 

4/2014

#### Präsident

Manuel Wyss
Wisentalstrasse 14
8634 Hombrechtikon

Tel. P: 055 244 18 66 Nat.G: 079 961 32 12

manuel.wyss@svc-g.ch

#### Material u. Dojo

vakant

#### Werbung

Marianne Ruffieux Untere Lättenstrasse 7 8185 Winkel

Tel. P: 044 861 11 87

marianne.ruffieux@svc-q.ch

#### Kassier

Hanspeter Moser

Lättenweg 8 8335 Hittnau

Tel. P: 044 950 11 29

#### hanspeter.moser@svc-g.ch

#### **Aktuar**

Stefan Bauer

Ufmattenstrasse 35 8303 Bassersdorf

Nat. P: 079 786 79 47

#### stefan.bauer@svc-g.ch

#### TA - Obmann ad interim

Stefan Schättin Talweg 109c 8610 Uster

Tel. P: 044 942 20 78 Nat. P: 079 659 79 67

stefan.schättin@svc-g.ch



# Rezept für Glückssterne:

den Ofen auf Herzenswärme vorheizen,
Gute-Laune Teig ausrollen,
nur die schönen Momente ausstechen,
Plätzchen auf einem Glücksblech verteilen,
zauberhafte Erinnerungen backen,
mit Traumzucker bestreuen
und Sternstunden genießen....

In diesem Sinn, wünsche ich allen frohe Weihnachten und viele solche wunderbaren Sternstunden, jetzt und im neuen Jahr.

Mit freundlichen Grüssen zum Jahresabschluss,

Marianne Ruffieux



## Agenda 2014/15

22.12. - 02.01.15 Weihnachtsferien

15.02. - 21.02.15 Swiss Ju-Jitsu-Camp Mürren 16.02. - 27.02.15 Sportferien

27.02. - 1.03.15 Skiweekend SVC-G Stoos

8.03. - 14.03.15 Techn. Ju-.Jitsu-Kurs Mürren

15.03.15 Kuatsu-Kurs Rheineck

21.03.15 Kata-Kurs Zürich

20.04. - 1.05.15 Frühlingsferien

20.06.15 Nat. Ju-Jitsu Day Bern

11.07.15 Papiersammlung

13.07. - 14.08.15 Sommerferien

19.12.15 Papiersammlung

# Ihr wollt unser Dojo mieten?

Kein Problem! Ausserhalb unserer Trainingszeiten kann man es für Kampfsport, Selbstverteidigung, Turnen, Yoga, Geburtstagsfeste usw. mieten. Je nach Anlass, das ganze Dojo oder nur den Aufenthaltsraum.

Für weitere Informationen wendet Ihr euch am besten an den Vorstand.

#### **Trainingszeiten**

| Montag   | 20.00 - 21.30 | Uhr | Erwachsene |
|----------|---------------|-----|------------|
| Mittwoch | 20.00 - 21.30 | Uhr | Erwachsene |
| Freitag  | 18.00 - 19.30 | Uhr | Kinder     |

Ausserordentliche, individuelle und bewilligte Trainings müssen nach Möglichkeit eine Woche im Voraus angegeben und eingeschrieben werden.





# Skiweekend SVCG & JJJC Rapperswil

"Schneespass in der Innerschweiz die Dritte"

- -Auf in den Stoos -

Datum: 27.02. bis 01.03.2015 bei jeder Witterung

Treffpunkt: Freitag Abend 18.30 Uhr Talstation Standseilbahn Schwyz-

Stoos (Bergfahrt Abfahrt 19.10 Uhr)

Unterkunft: Naturfreundehaus Ringstrasse 80 6433 Stoos

www.naturfreundehaus-stoos.ch

Kosten: Matratzenlager 138.- pro Person für 2 Tage inkl. Kurtaxe und HP

4er Zimmer 150.- pro Person für 2 Tage inkl. Kurtaxe und HP

Reserviert sind: -Ein 4er Zimmer und ein 12er Schlag!

Tageskarte Erwachsene 44.- (Gruppen ab 10 Pers., sonst 50.-)

Die Standseilbahn ist in der Tageskarte inklusive

Parkplatz bei Standseilbahn für 2 Tage 17.- (2015)

Bergstation - Naturfreundehaus 20 min. Fussmarsch

Transport von der Bergstation zum Naturfreundehaus,

für Gepäck 4.-, für Mitfahrt 6.-pro Person (direkt zahlbar)

Für das Matratzenlager empfiehlt sich einen Schlafsack!

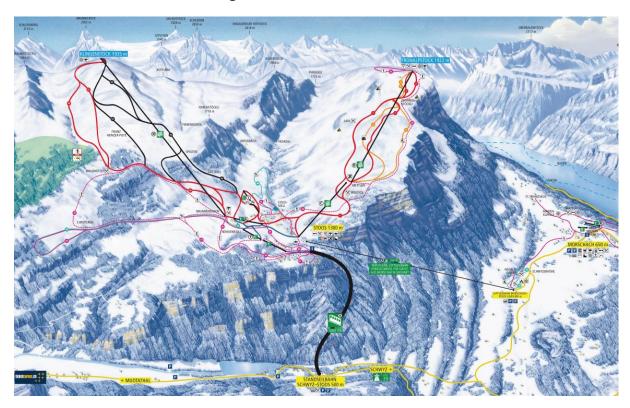
#### Naturfreundehaus Stoos:





Haus Aussicht

#### **Skigebiet Morschach-Stoos:**



#### Es wird sicher dä Plausch wärde!

Chumm doch au mit üs mit und mäld di grad a.

Vili Grüess dä Präsi vom SVCG

Manu

#### Anmeldung bis spätestens Ende Dezember 2014 per Email oder Post an:

Manuel Wyss, Wisentalstrasse 14, 8634 Hombrechtikon, <u>manu.at@bluewin.ch</u>
Mit folgenden Angaben:

- Anzahl Personen
- Brauche Mitfahrgelegenheit

Es hat Platz für max. 16 Personen und geht nach Reihenfolge der Anmeldung! Zu späte Anmeldungen können leider nicht mehr berücksichtigt werden!



#### Eduard Meier Plattenbeläge AG 8180 Bülach



Fachbetrieb für
Keramische Wand- und Bodenbeläge
Natursteinverlegearbeiten
Cheminéeöfen
Cheminéeanlagen
Kaminanlagen und Kachelofenbau

www.meier-plattenbelaege.ch

**Endlich Feuerabend** 





www.baeckerei-kuenzli Take away 8152 Glattbrugg

# optik bam brillen und kontaktlinsen

Schaffhauserstrasse 117 8152 Glattbrugg Tel.044 /810 95 45 Marcel Weishäupl Dipl. Augenoptiker SHFA

Öffnungszeiten: Montag ab 14.00 Dienstag - Freitag 9.00 - 12.00 14.00 - 18.30

Samstags durchgehend



#### Unser umfangreiches Angebot

- · Bier
- Mineralwasser
- Fruchtsäfte
- · Wein aus vielen Anbaugebieten
- Degustationen
- Individuelle Beratung
- · Festlieferung mit Festmobiliar
- · Geschenk-Versand

#### Kommen Sie vorbei – wir beraten Sie gerne!

Wir freuen uns auf hren Besuch LANDI – angenehm anders



#### **LANDI Regensdorf**

Breitestrasse 15 8106 Adlikon Tel 044 843 21 21 Fax 044 843 21 41

#### LANDI Würenlos

Landstrasse 40 5436 Worenlos Tel 056 424 10 40 Fax 056 430 93 05

www.laedfurt-linenatial.ch

### Wurf und Gegenwurf?!

Mit einem zackigen Aufwärmen begann Andreas
Wisler sein Training am
10. November. Als erfahrener Judoka liess er uns
fleissig Würfe üben. Er
feilte mit uns an Details.
Mit verschiedenen Partnern übten wir ko uchi
gari und harai goshi. Wir
setzen zum ersten Wurf
an, wehrte sich unser



Partner, wechselten wir schnell in den zweiten. Natürlich kann man dabei blitzartig vom Angreifer zum Verteidiger werden. Ein guter Judoka ist auch erfahren im Bodenkampf. Mit Festhalter und Befreiungen am Boden verflog der Rest der Trainingszeit im Nu. Bei einer anderen Gelegenheit könnte er uns vielleicht seine Wettkampfdisziplin "ne-waza" näher bringen. Diesmal sprang er für unsere Trainer ein, ein anderes Mal wären auch die gerne mit dabei.



#### SIEMA STOREN !

Fabrikstrasse 31 8152 Glattbrugg

Telefon: 044 302 08 88 044 302 08 93 Natel: 079 474 90 39

E-Mail: info@siemastoren.ch

www.siemastoren.ch



8152 glattbrugg schaffhauserstr. 94 tel. 044-810 61 32 fax: 044-810 71 60

> www.garageleu.ch info@garageleu.ch

#### **Urs Butti**

Dipl. Malermeister Natel 079 645 10 20

Malergeschäft Butti Eschenmosenstrasse 5 8184 Bachenbülach

butti@malerbutti.ch www.malerbutti.ch



#### Drei Würfe die unsere Jiukas am Anfang lernen.



Wer weiss, wie sie heissen?



Hier eine kleine Hilfe: japanisch - deutsch.

o - gross, goshi - Hüfte, gari - fegen, uchi - innen



1. o-goshi

2. uki - goshi

3. o - uchi - gari

# furrer treuhand

**Sie...** ....erwarten hohe Qualität der Arbeit

...fordern eine rasche Erledigung

...suchen kompetente Treuhandberatung

**Ich...** ...unterstütze Sie bei der Firmengründung

...erledige Ihre Buchhaltung termingerecht ...übernehme das Mandat als Revisionsstelle

**Wer...** Furrer Treuhand

Hinterdorfweg 7 8165 Schleinikon 044 811 52 30

furrer.treuhand@bluewin.ch

Mario Furrer Revisionsexperte dipl. Treuhandexperte



Restaurant Hotel Fam. Grimm-Lanz Wallisellerstrasse 74 8152 Opfikon Tel 044 810 61 62 Fax 044 811 22 24 www.hotel-frohsinn.ch

# Roger Ruffieux 5/X



Buchhalter mit Eidg. Fachausweis

Ihr kompetenter Partner für Buchführung und Abschluss, Steuern, Revision, Firmengründungen und Verwaltungen

Feldstrasse 82, 8180 Bülach
Tel. 044 / 860 95 41 - Fax 044 / 860 95 42
www.ruffieux-treuhand.ch, E-mail: ruffieux@ruffieux-treuhand.ch



- Party-Service
- o Festbelieferungen
- o Take-Away
- o Traiteur

# Metzgerei Arnold AG

Schaffhauserstrasse 50

Tel. 044 / 810 63 16

8152 Glattbrugg

www.metzgereiarnold.ch info@metzgereiarnold.ch

# Weihnachtsessen im Dojo!

Bei den Jugendlichen betätigten sich Manu und Richard als Pizzabäcker.



Wo ist was?



Zwei verschiedene Pizzas und Salat, zusammengestellt von den Köchen. Dann feine Kuchen und Muffins, von unseren Jungs und Mädels.

Natürlich wurde auch tüchtig in die Samichlausteller gegriffen. Die ersten Nüssli sind doch immer die Besten! Bis im neuen Jahr! Wir freuen uns, Euch wieder auf der Matte zu sehen! Tschüss zäme und danke!

Am 15. Dezember genossen die Erwachsenen ihr Weihnachtsessen.



Hausmischung zum Köcheln gebracht. Der Hunger war so

gross, dass auch der Reservebeutel noch vertilgt wurde.

Bevor jedoch das feine Dessert genossen werden konnte, musste ein Wettbewerb gelöst werden.

Die Preise waren vielversprechend aber nicht das Erwartete:

n auf den Spuren der ären, ein Tag auf dem nt Diner, Feldstecher und

Auszeit, Exkursion auf den Spuren der Schweizer Braunbären, ein Tag auf dem Bauernhof, Candel Light Diner, Feldstecher und der Trostpreis ein Video? Naja, da gab es einiges zum Lachen.

#### Karin überwachte die Auflösung und hatte selber die

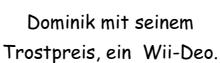


höchste Punktzahl, bravo!

Joël und Peter folgten. Tamara, Thomas, Angélique und Stefan kamen ebenfalls zu einem Preis.







Mit viel Gelächter und Applaus endete die Preisverleihung.





Tiramisu, Mangocreme und Fruchtsalat waren der süsse Abschluss von unserem Weihnachtsessen. Vielen Dank den Spendern und allen die mitgeholfen haben, damit wir diese Fest gemeinsam geniessen konnten!



Zürich Seebach

Hotel – Restaurant - Kongresszentrum - Saal - 6 Bowlingbahnen







Restaurant, und Hotel Nichtraucher

Kostenlos! WLAN ist im gesamten Hotel und Restaurant nutzbar.

Das Restaurant des Hotel Landhus serviert Ihnen mediterrane orientierte Küche

Genießen Sie das reichhaltige Frühstück jeden Morgen auch für nicht Hotelgäste.

Im Landhus bieten wir Ihnen ein elegantes Dach für Anlässe jeder Art.

- ▶ Restaurant méditerrane
- ▶ 2 grosse Gartenterrassen
- **▶** Wintergarten
- ▶ Bankett- und Seminarräume, Festsaal
- ▶ 28 Wohlfühl-Hotelzimmer
- ▶ 6 topmoderne Bowlingbahnen

Ob fröhliches Familienfest, gesellige Vereinsveranstaltung, unvergessliche Hochzeiten oder Konferenzen und Tagungen, in unseren attraktiven Räumen, für 10 bis 300 Personen, werden Sie und Ihre Gäste sich wohl fühlen. Gastfreundschaft rund um die Uhr - 7 Tage pro Woche geöffnet.

Maria Carmen Carral und Ihr Team freuen Sich auf Ihr Kommen.

#### **Hotel-Restaurant Landhus**

Katzenbachstrasse 10, 8052 Zürich

Tel.: 044 308 34 00

www.landhus-zuerich.ch / info@landhus-zuerich.ch

# Hauslieferdienst



K. Schärer Getränke AG

Oberhauserstrasse 129 CH-8152 Glattbrugg ZH Telefon 044/810 79 43 Telefax 044/811 14 58

Natel 079/209 51 16

# www.RadioTVHagmann.ch

Radio TV Geschäft mit Online-Shop

Flughofstrasse 39 , 8152 Glattbrugg Telefon 044 / 810 07 61, Fax 044 / 810 82 77



Altpapier... bitte gebündelt im Dojo abgeben.

Unsere nächsten Papiersammlungen:

11. Juli und 19. Dezember 2015



# BLUMEN REMUND

ARRANGEMENTS, BLUMEN, GESTE-CKE, TRAUERBINDEREI UND KRÄN-ZE

LIEFERUNGEN INNERT 24 STUNDEN
BAHNHOFPLATZ 2,
MITTEN IM ZENTRUM
8304 WALLISELLEN

TEL. 044 830 23 32 FAX. 044 831 00 45

Mail@blumen-remund.ch



# Gysin





# ITSU JUGENDSEITEN











# ISU JUGENDSEITEN



Ihr Weihnachtsgeschenk
erarbeitete sich Angélique
zusammen mit ihrem Götti.
Am 1. Dezember stellte sie
sich der Prüfung zum grünen
Gurt - 3. Kyu. Die beiden
Experten waren ebenfalls
gut vorbereitet und wussten
genau, was alles im Programm
stand. Laufschule, Würfe,
Technik, die ersten 2 Serien
Duo-System und die ersten 5
Idori der Kimono Kata.



Souverän kämpfte sie sich durchs Programm. Zum Abschluss wurde sie im Randori mit drei Gegnern noch einmal gründlich

herausgefordert.



Bravo Angélique! - Zeig was Du kannst!

Peter Knecht,
Angélique Rouiller,
Joël Rouiller und
Marianne Ruffieux
zufrieden beim obligaten
Gruppenbild, nach einer
guten, bestanden Prüfung.

# Graduierungen:

Angélique Rouiller 3. Kyu

Gratulation zur bestandenen Prüfung!

#### **Eintritte:**

Nastasia Pitsis

#### **Austritte:**

Alain Rouiller

Nikola Bogdanovic

Diego Cruz



Alles Gute für die Zukunft!



| <u>Impressum</u> |  |                                   |   |
|------------------|--|-----------------------------------|---|
| Herausgeber:     | SVC-G Glattbrugg<br>Postfach<br>8152 Glattbrugg  | Erscheint:                        | 4x im Jahr als Mittei-<br>lungsblatt ca. Ende<br>März, Juni, September,<br>Dezember |
| Redaktion:       | Marianne Ruffieux<br>Untere Lättenstr. 7<br>8185 Winkel<br>044 861 11 87<br>info-heft@svc-g.ch | Jugendredaktion: Einsendeschluss: | Miguel Marques<br>Weierstrasse 29<br>8302 Kloten<br>jeweils der 15. des             |
|                  | _  |                                   | Erscheinungsmonats  |
| Druck:           | Ruedi Gysin AG<br>Schaffhauserstr.119<br>8152 Glattbrugg                                       | Abonnement:                       | Gratis-Clubinformation<br>für alle Mitglieder,<br>Gönner und Inserenten             |

#### **Unsere Trainerinnen und Trainer**

| Knecht Peter<br>Höhenstr. 60             | 8304 Wallisellen   | Tel. P. 044 831 27 30<br>Nat.G. 079 386 21 16  |
|--|--------------------|--|
| Mordasini Karin<br>Rotenbrunnenstr. 48   | 8405 Winterthur    | Tel. P. 052 232 11 12                          |
| Moser Hanspeter<br>Lättenweg 8           | 8335 Hittnau       | Tel. P. 044 950 11 29                          |
| Rouiller Joël<br>Steinackerstr. 3        | 8152 Glattbrugg    | Tel. P. 044 811 29 82                          |
| Ruffieux Marianne<br>Untere Lättenstr. 7 | 8185 Winkel        | Tel. P. 044 861 11 87<br>Nat.P. 079 395 86 13  |
| Schättin Stefan<br>Talweg 109c           | 8610 Uster         | Tel. P. 044 942 20 78<br>Nat. P. 079 659 79 67 |
| Wyss Manuel<br>Wisentalstr.14            | 8634 Hombrechtikon | Tel. P. 055 244 18 66<br>Nat.G. 079 961 32 12  |





Erscheint: 1/4 jährlich als Mitteilungsblatt

# Selbstverteidigungs-Club Glattbrugg

gegründet 17. August 1971

Dojo Fabrikstrasse 25 8152 Glattbrugg Postadresse Postfach 8152 Glattbrugg

www.svc-g ch

Bankverbindung ZKB 1138-0693.811 Filiale Glattbrugg

Vielseitig engagiert beim Sport.

