

SVC-Glattbrugg

Info-Heft

4/2013

Präsident

Manuel Wyss
Wisentalstrasse 14
8634 Hombrechtikon
Tel. P: 055 244 18 66
Nat.G: 079 961 32 12

manuel.wyss@svc-g.ch

Material u. Dojo

Thomas Alder
Bodenacherring 54
8303 Bassersdorf
Tel. P: 079 437 88 35

thomas.alder@svc-g.ch

Werbung

Marianne Ruffieux
Untere Lättenstrasse 7
8185 Winkel
Tel. P: 044 861 11 87

marianne.ruffieux@svc-g.ch

Kassier

Hanspeter Moser
Lättenweg 8
8335 Hittnau
Tel. P: 044 950 11 29

hanspeter.moser@svc-g.ch

Aktuar

Stefan Bauer
Ufmattenstrasse 35
8303 Bassersdorf
Nat. P: 079 786 79 47

stefan.bauer@svc-g.ch

TA – Obmann ad interim

Stefan Schättin
Talweg 109c
8610 Uster
Tel. P: 044 942 20 78
Nat. P: 079 659 79 67

stefan.schättin@svc-g.ch

Hallo zusammen!

Helle Lichter, beleuchtete Fenster stimmen uns auf Weihnachten ein. Silvester, Neujahr alles soll schön sein zum Jahresende und oft bringen wir uns in einen richtigen Weihnachtsstress. Dabei sollte das „Beisammensein“ das Wichtige sein. Durften wir doch auch bei uns im SVC-G diesen Herbst sehen, wie viel Mann/Frau zusammen erreichen können. So manches wurde von unseren Mitgliedern gerichtet und jetzt können wir uns über das renovierte Dojo freuen. Natürlich genossen wir auch das gemeinsame Weihnachtsessen an unserem grossen Tisch. Was der über unser Club-Leben wohl alles erzählen könnte? Naja, vielleicht besser, wenn er schweigt... Das Reden übernehmen lieber wir.



Frohe Festtage und einen guten Start ins neue Jahr,
wünscht Euch allen,

Marianne Ruffieux



Agenda 2014

- 23.12. - 3.01.14 Weihnachtsferien
4.01.14 Kata-Kurs Zürich
16.02. - 22.02.14 Swiss Ju-Jitsu-Camp Mürren
17.02. - 28.02.14 Sportferien
28.02. - 2.03.14 Ski-Weekend
2.03. - 1.03.14 Techn. Jiu-Kurs Winterthur
8.03.14 Techn. Jiu-Kurs Mürren
8.03.14 SM Cham
9.03.13 Kata SM Cham
14.03.14 Generalversammlung
21.04. - 2.05.14 Frühlingsferien
14.06.14 Papiersammlung
14.07. - 15.08.14 Sommerferien

Trainingszeiten

Montag 20.00 - 21.30 Uhr Erwachsene
Mittwoch 20.00 - 21.30 Uhr Erwachsene
Freitag 18.00 - 19.30 Uhr Kinder

Ausserordentliche, individuelle und bewilligte Trainings müssen nach Möglichkeit eine Woche im Voraus angegeben und eingeschrieben werden.



KICKBOXEN *jetzt* Anfängerkurse *in Glattbrugg*

Lust auf gute Fitness, Beweglichkeit und Selbstsicherheit?
Kampfsportschule

All Style Fighting Zürich
mit 30 Jahren Erfahrung

Training jeweils DI, DO und FR von 19.00 bis 20.30 Uhr.
Auch Ladys sind herzlich eingeladen, beim Schnuppertraining
mit zu trainieren.

Dojo an der Fabrikstrasse 25 in Glattbrugg
Georges Nikiteas 079 4008656 oder www.all-style-fighting.ch



Ab Januar wird unser langjähriger Mieter Georges Nikiteas sein Training nicht mehr in unserem Dojo abhalten. Schade, dass er uns verlässt. Wir wünschen ihm auch weiterhin alles Gute!

Für unser Dojo suchen wir neue Mieter!

Selbstverteidigung, Kampfsport, Aerobic, Gesundheitsgymnastik, Yoga, unser Mattenfeld wäre eine gute Grundlage für viele sportliche Aktivitäten. Der Aufenthaltsraum wäre ausserdem geeignet für Sitzungen und private Feste.

Wir würden es begrüßen, wenn wir wieder neue seriöse Mieter in unseren Räumen hätten. Interessenten wenden sich bitte direkt an unseren Vorstand.



Renovation im Dojo

Schon länger waren wir am Planen. Unsere

alten Wand- und Bodenbeläge sollten raus. Leider enthielten sie Asbest und so mussten sie aufwendig entsorgt werden. Schleusen wurden installiert, damit nichts in die Umgebung entwich.



Start war am Freitag nach dem Jugendtraining. Dieses Abbauteam entfernte die Zwischenwänden und all die Kleinigkeiten im Erdgeschoss. Danach wurden noch alle Matten

auf die Seite geräumt. Damit auch der Unterboden auf dem wir trainieren, kontrolliert und ausgebessert werden konnte.



Unerwartet viele Säcke
brauchte Manu Wyss um die ganze Fläche auszubes-
sern. In Winkel erhielten unterdessen die Radiatoren
einen neuen Anstrich.



Zu viert wurden die
Matten wieder ver-
legt und mit der
Blache und neuen
Gummiseilen fixiert.



Die Zeit drängte, denn mit dem Linoleum kam auch der ganze Verputz herunter. Ein Gipser musste den Untergrund für die neuen Platten vorbereiten. So begann der provisorische Trainingsbetrieb mit einem WC und Duschvorhängen statt Wänden.



Einen Samstag lang schnitten Dario und Hanspeter die Aluprofile zu und montierten sie für die neuen Türen und Zwischenwände. Zum Glück haben wir so tüchtige Handwerker im Club. Auch Lampen wurden vom Fachmann montiert.



Die Decken in den WCs wurden wieder mit Täfer verkleidet und die Türen erhalten auch noch ihre Holzfüllung.

Die Arbeit wurde von der Fachfrau für Schreinerei genau kontrolliert. Danach erhielt sie

den Feinschliff von Angélique.



Auch Türrahmen wurden und müssen noch gemalt werden. Wir waren fleissig und haben gut zusammen gearbeitet. Viele haben mitgeholfen - Euch allen ein herzliches: ***Danke schön!***



Hauslieferdienst



K. Schärer Getränke AG

Telefon 044/810 79 43

Telefax 044/811 14 58

Oberhauserstrasse 129

CH-8152 Glattbrugg ZH

Natel 079/209 51 16

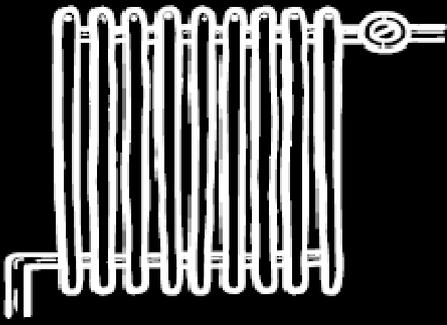


**”Wänn
händ Sie
Ihre
Boilers
lescht Mal
entkalkt?”**

**spenglerei
heizung
sanitär**

hitzel

glattbrugg 044-874 44 44, zürich 044-241 73 84



**Keep cool ...
... nicht bei uns!**

**spenglerei
heizung
sanitär**

hitzel

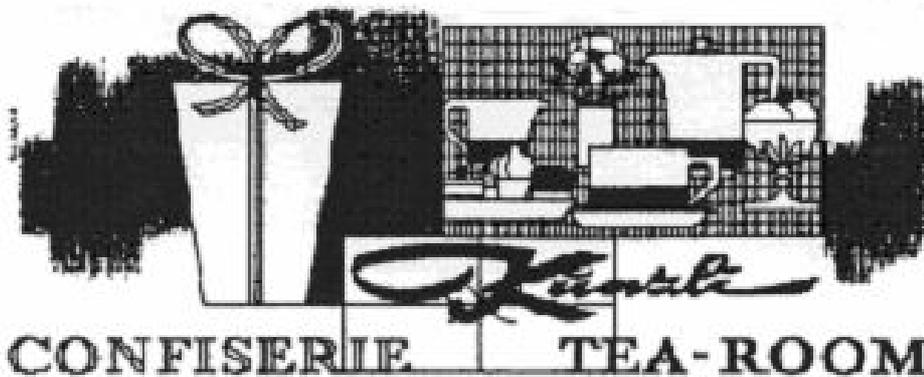
glattbrugg 044-874 44 44, zürich 044-241 73 84



garageleu

8152 glattbrugg schaffhauserstr. 94
tel. 044-810 61 32 fax: 044-810 71 60

www.garageleu.ch
info@garageleu.ch



CONFISERIE | TEA-ROOM

8152 Glattbrugg
Tel. 044 810 63 54

Urs Butti

Dipl. Malermeister
Natel 079 645 10 20

Malergeschäft Butti
Eschenmosenstrasse 5
8184 Bachenbülach

butti@malerbutti.ch
www.malerbutti.ch

**B
U
T
T
I**



Weihnachtsessen unserer Jugendlichen

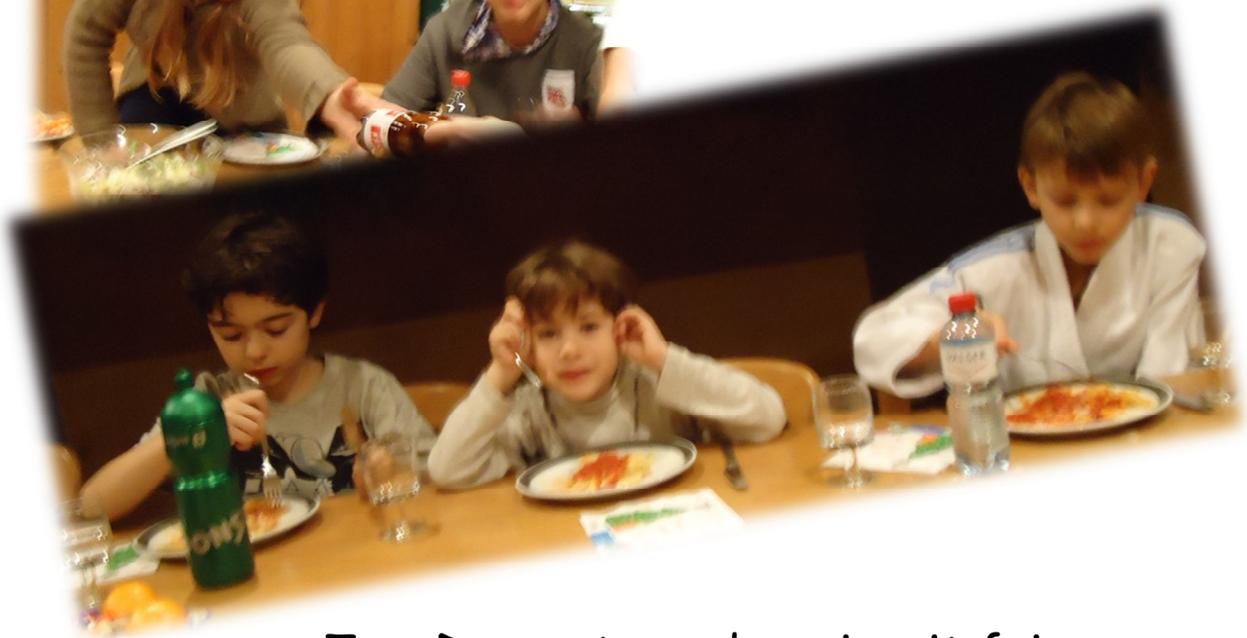


Gemeinsam genossen wir am 29. November unser traditionelles Weihnachtsessen. Am Vormittag wurde der Aufenthaltsraum schon entsprechend geschmückt. Am Abend übernahmen die Männer das Kochen. Manu und Richard verliessen das Training um uns



mit heisser Pasta,
feinen Saucen und

Salat zu verköstigen. Alle griffen herzhaft zu, mmmh fein! Auch einige Mamis und Papis bekamen einen Teller voll ab als sie ihre Kinder abholten.



Zum Dessert wurden wir mit feinen Brownies, Muffins und Bärenkuchen verwöhnt. Vielen Dank an die Spender!



Das Abendessen in dieser aufgestellten Runde, hat Spass gemacht! Den entsprechenden Applaus haben sich die Köche verdient!

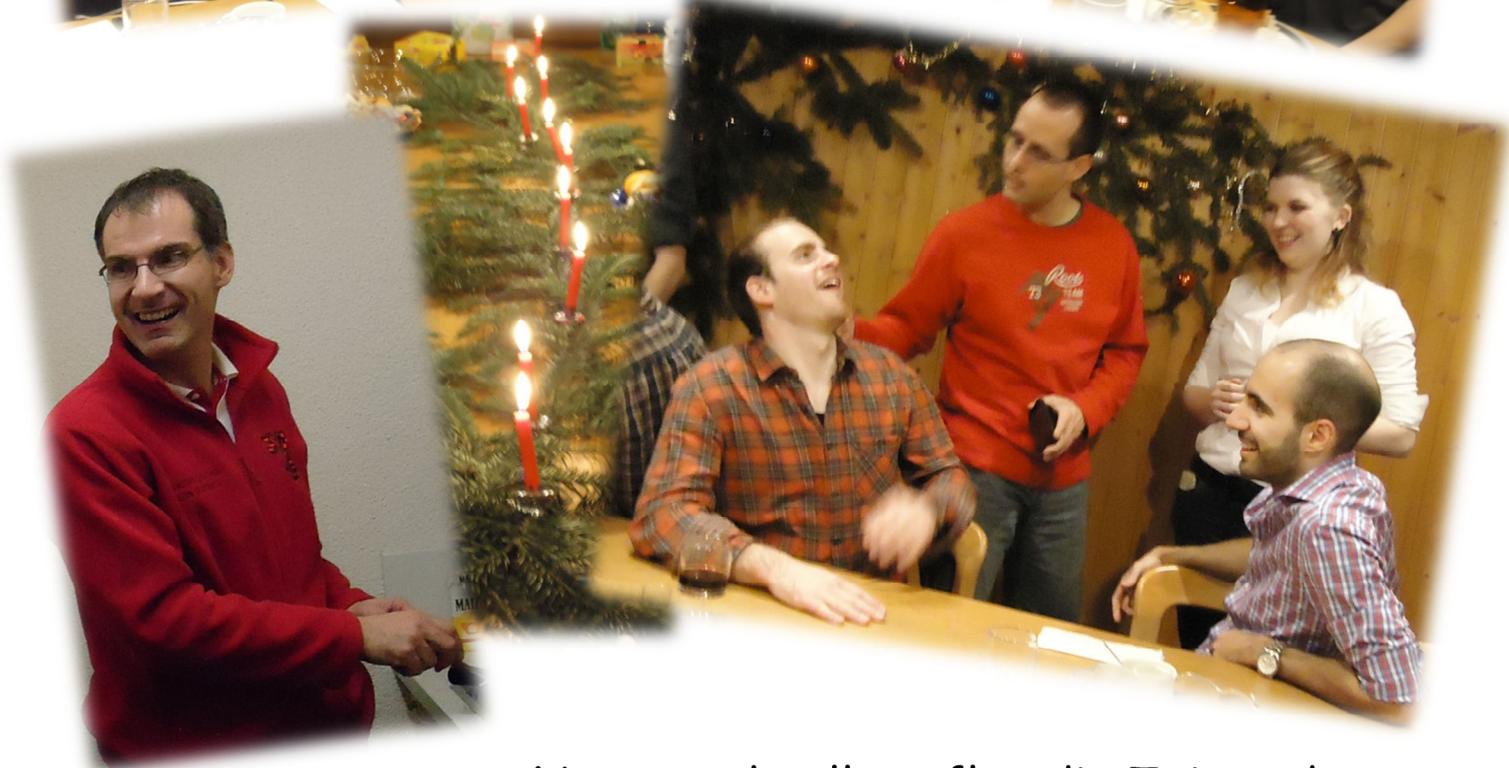
Weihnachtlicher Fondue-Plausch

Am 16. Dezember genossen auch die Erwachsenen ihr Weihnachtsessen. Es ist schon fast Tradition, dass es Fondue gibt.



Gemütlich wird im Caquelon gerührt und alle genießen es. Zum Glück hatte es ein Reserverpack im Kühlschrank!

Bernd verwöhnte uns mit feinen „Schwiizerli“ zum Dessert und natürlich waren die Weihnachtsteller mit allerlei Leckereien gefüllt.



Nur zu schnell verflog die Zeit und ein schöner Abend im Dojo ging zu Ende. Nachdem aufgeräumt war, machten sich auch die Letzten auf den Heimweg. Schön war es, bis zum nächsten Mal!

Hotel *Land*hus Zürich Seebach

Hotel – Restaurant - Kongresszentrum - Saal - 6 Bowlingbahnen



Restaurant, und Hotel Nichtraucher

Kostenlos! WLAN ist im gesamten Hotel und Restaurant nutzbar.

Das Restaurant des Hotel Landhus serviert Ihnen mediterrane orientierte Küche

Genießen Sie das reichhaltige Frühstück jeden Morgen auch für nicht Hotelgäste.

Im Landhus bieten wir Ihnen ein elegantes Dach für Anlässe jeder Art.

- ▶ Restaurant méditerrané
- ▶ 2 grosse Gartenterrassen
- ▶ Wintergarten
- ▶ Bankett- und Seminarräume, Festsaal
- ▶ 28 Wohlfühl-Hotelzimmer
- ▶ 6 topmoderne Bowlingbahnen

Ob fröhliches Familienfest, gesellige Vereinsveranstaltung, unvergessliche Hochzeiten oder Konferenzen und Tagungen, in unseren attraktiven Räumen, für 10 bis 300 Personen, werden Sie und Ihre Gäste sich wohl fühlen. Gastfreundschaft rund um die Uhr - 7 Tage pro Woche geöffnet.

Maria-C. Lareo und Ihr Team freuen sich auf Ihr Kommen.

Hotel-Restaurant Landhus

Katzenbachstrasse 10, 8052 Zürich

Tel.: 044 308 34 00

www.landhus-zuerich.ch / info@landhus-zuerich.ch

Altpapier... bitte gebündelt im Dojo abgeben.
Unsere nächste Papiersammlung:

14. Juni 2014



Gysin

furrer treuhand

Sie... ...erwarten hohe Qualität der Arbeit
...fordern eine rasche Erledigung
...suchen kompetente Treuhandberatung

Ich... ...unterstütze Sie bei der Firmengründung
...erledige Ihre Buchhaltung termingerecht
...übernehme das Mandat als Revisionsstelle

Wer...	Furrer Treuhand Postfach 265 8165 Schleinikon 044 811 52 30 furrer.treuhand@bluewin.ch	Mario Furrer Revisionsexperte dipl. Treuhandexperte
---------------	--	---

Prüfungen in diesem Herbst

Am 28. Oktober 2013 standen gleich 4 Prüfungen auf dem Programm des Selbstverteidigungs-Club Glattbrugg. Um 19:00 Uhr galt es für Oliver Merki und Stefan Bauer ernst und die beiden traten zur Gelbgurt-Prüfung an. Zu dieser Zeit befand sich das Dojo noch in der Umbauphase und durch die Arbeitsverzögerungen war der Prüfungstermin auch wieder in Gefahr geraten. Glücklicherweise waren die Garderoben schon soweit fertig renoviert und die Prüfungen konnten trotzdem abgehalten werden.



Nach dem Aufwärmen begann die Prüfung. Die Experten Stefan Schättin und Peter Knecht prüften zuerst die Falltechnik der beiden Probanden. Diese wurde zusammen ausgeführt. Danach folgte die Schlagtechnik und einige theoretische Begriffserklärungen welche die beiden gut meisterten.

Als erstes legte Stefan seine Prüfung als Tori ab und Oliver griff ihn Aktion für Aktion an. Um ca. 19:45 wurde gewechselt und nun war Oliver mit seinen Prüfungsaktionen dran.

Die beiden meisterten ihre erste Prüfung gut und der SVC-G ist stolz seit dem 28. Oktober 2013 zwei neue farbige Gurtträger in seinen Reihen begrüßen zu



können. Um ca. 20:15 wurden die weissen Gürtel gegen gelbe getauscht. Wir hoffen dass nun das Streben nach weiteren Farben seinen Anfang genommen hat und gratulieren den beiden ganz herzlich zur bestandenen Prüfung.

Am gleichen Abend stand auch noch Dario und Miguel die Prüfung zum Grüngurt bevor. Diese hätte eigentlich schon vor einigen Monaten stattfinden sollen. Leider musste sie aus Verletzungsgründen verschoben wer-

den. Die Prüfung begann um ca. 20:30 und auch diese zwei Kandidaten mussten zuerst ihre Fähigkeiten mit Fallschule und Schlagtechnik unter Beweis stellen.

Danach ging es Schlag auf Schlag mit den zahlreichen Aktionen weiter und die Experten bekamen zum Teil neue Techniken von den Prüflingen geboten. Dies freute natürlich die Experten sehr, da auch sie gerne an Prüfungen mit „nicht alltäglichem“ überrascht werden. Solche speziellen Techniken gaben natürlich auch Bonuspunkte. Die beiden Prüfungen wurden sauber ausgeführt und man sah, dass die Prüflinge gut vorbereitet als Uke und Tori zur Prüfung erschienen waren. Da es gleich zwei Prüfungen für den Grüngurt waren und jeweils alle Techniken von beiden als Uke und Tori ausgeführt wurden, dauerte die Prüfung fast bis 23:00 Uhr.

Am Ende konnten die Experten mit Stolz beiden den Grüngurt umbinden und auch diesen beiden zur bestandenen Prüfung gratulieren.

Somit ist unser Clubleben seit dem 28.10.2013 wieder um vier Gürtel farbiger geworden und wir freuen uns auf weitere gute Prüfungen an den kommenden Prüfungsdaten.

An dieser Stelle möchten wir uns auch ganz herzlich bei Marianne bedanken, welche sich jeweils um das freie Mittwochstraining kümmert, welches hauptsächlich für die Gurtvorbereitungen genutzt wird.

Danke Marianne für deinen Einsatz, den wir sehr schätzen. (Bericht von Peter Knecht)



Auch fünf Jugendliche dürfen stolz den neuen Gurt tragen.

Von links:
Selina Scolaro ,
Richard Barka,
Mahamud Mohamed,
Cora Zorman, Ilenia Scolaro,



Auch sie haben nach den gleichen Regeln ihre Prüfungen abgelegt. Natürlich ihrem Gurt entsprechend. Den Erwachsenen und den Jugendlichen gratulieren wir herzlich zur bestandenen Prüfung und hoffen, sie haben weiterhin viel Spass am Ju-Jitsu. Bravo, gut gemacht!

FROHSINN

Restaurant Hotel Fam. Grimm-Lanz Wallisellerstrasse 74
8152 Opfikon Tel 044 810 61 62 Fax 044 811 22 24
www.hotel-frohsinn.ch

www.RadioTVHagmann.ch

Radio TV Geschäft mit Online-Shop

**Flughofstrasse 39 , 8152 Glattbrugg
Telefon 044 / 810 07 61, Fax 044 / 810 82 77**



044 850 69 92
.....und Sie sind bei uns. Kaiserstuhlstrasse 3 / 8172 Niederglatt

optik b&m

brillen und kontaktlinsen

Schaffhauserstrasse 117
8152 Glattbrugg
Tel.044 /810 95 45

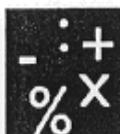
Marcel Weishäupl
Dipl. Augenoptiker SHFA

Öffnungszeiten: Montag ab 14.00 Dienstag - Freitag 9.00 - 12.00 14.00 - 18.30
Samstags durchgehend



- *Party-Service
- *Festbelieferungen
- *Take-Away
- *Traiteur

Franz Arnold
Schaffhauserstrasse 50 Tel. 044 / 810 63 16
8152 Glattbrugg
www.metzgereiarnold.ch info@metzgereiarnold.ch

Roger Ruffieux  Treuhand

Buchhalter mit Eidg. Fachausweis

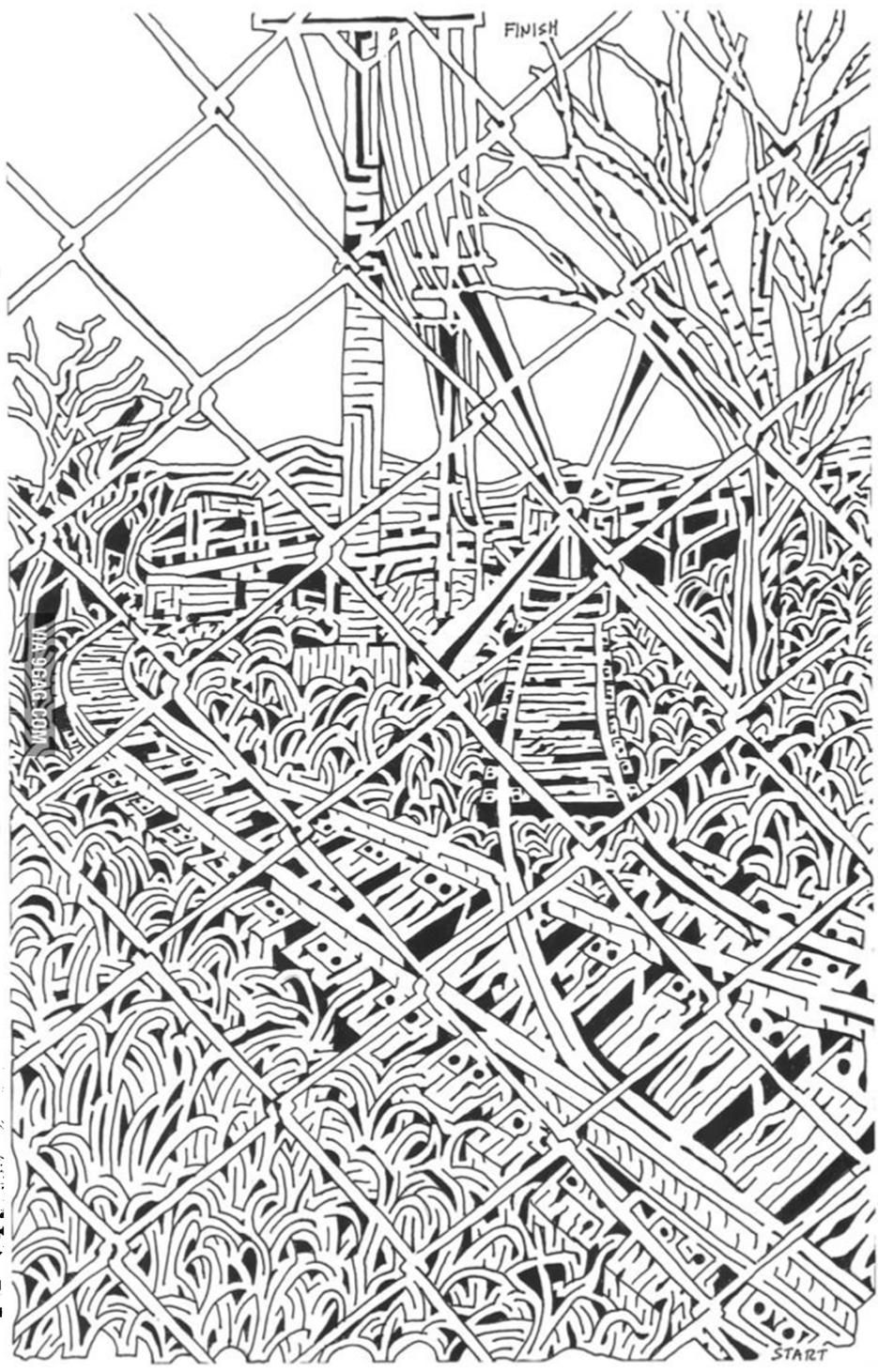
Ihr kompetenter Partner für
Buchführung und Abschluss, Steuern, Revision,
Firmengründungen und Verwaltungen

Feldstrasse 82, 8180 Bülach
Tel. 044 / 860 95 41 - Fax 044 / 860 95 42
www.ruffieux-treuhand.ch, E-mail: ruffieux@ruffieux-treuhand.ch

柔術 JUGENDSEITEN



柔術 JIU-JITSU JUGENDSEITEN



Eintritte:

Jugendliche:

Selina Alder

Alessandro Benedetti

Niklas Bogdanovic

Diellza Canaj

Medina Mehinbasic

Herzlich willkommen im SVC-G!

Austritte:

Jugendliche:

Natacha Rouiller

Erwachsene:

Kadir Güllü

Sara Meng



Alles Gute für die Zukunft!

Graduierungen:

Jugendliche:

Richard Barka	4 1/2 Kyu
Mahamud Mohamed	5 1/2 Kyu
Selina Scolaro	5 Kyu
Ilenia Scolaro	5 Kyu
Cora Zorman	5 1/2 Kyu

Erwachsene:

Stefan Bauer	5 Kyu
Oliver Merki	5 Kyu
Miguel Palheiros Marques	3 Kyu
Dario Siuret	3 Kyu

Bravo, herzliche Gratulation zur bestandenen Prüfung!!!

BLUMEN REMUND

ARRANGEMENTS, BLUMEN, GESTECKE,
TRAUERBINDEREI UND KRÄNZE
LIEFERUNGEN INNERT 24 STUNDEN
BAHNHOFPLATZ 2,
MITTEN IM ZENTRUM
8304 WALLISELLEN

TEL. 044 830 23 32
FAX. 044 831 00 45
MAIL@BLUMEN-REMUND.CH



<u>Impressum</u>			
Herausgeber:	SVC-G Glattbrugg Postfach 8152 Glattbrugg	Erscheint:	4x im Jahr als Mitteilungsblatt ca. Ende März, Juni, September, Dezember
Redaktion:	Marianne Ruffieux Untere Lättenstr. 7 8185 Winkel 044 861 11 87 info-heft@svc-g.ch	Jugendredaktion:	Miguel Marques Weierstrasse 29 8302 Kloten
Druck:	Ruedi Gysin AG Schaffhauserstr.119 8152 Glattbrugg	Einsendeschluss:	jeweils der 15. des Erscheinungsmonats
		Abonnement:	Gratis-Clubinformation für alle Mitglieder, Gönner und Inserenten

Unsere Trainerinnen und Trainer

Knecht Peter
Höhenstr. 60 8304 Wallisellen Tel. P. 044 831 27 30
Nat.G. 079 386 21 16

Mordasini Karin
Rotenbrunnenstr. 48 8405 Winterthur Tel. P. 052 232 11 12

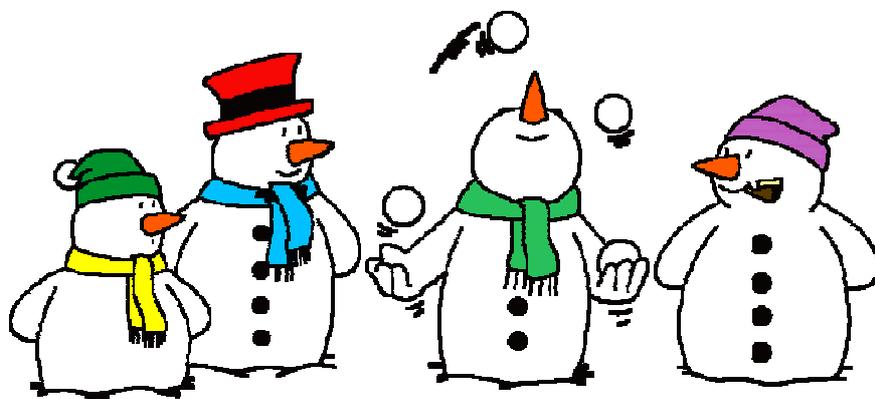
Moser Hanspeter
Lättenweg 8 8335 Hittnau Tel. P. 044 950 11 29

Rouiller Joël
Steinackerstr. 3 8152 Glattbrugg Tel. P. 044 811 29 82

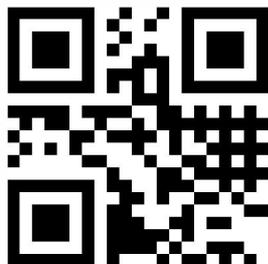
Ruffieux Marianne
Untere Lättenstr. 7 8185 Winkel Tel. P. 044 861 11 87

Schättin Stefan
Talweg 109c 8610 Uster Tel. P. 044 942 20 78
Nat. P. 079 659 79 67

Wyss Manuel
Wisentalstr.14 8634 Hombrechtikon Tel. P. 055 244 18 66
Nat.G. 079 961 32 12



***Frohe Weihnachten
und ein guter Start
ins Neue Jahr!***



Erscheint:
1/4 jährlich
als Mitteilungsblatt

Selbstverteidigungs-Club Glattbrugg

gegründet 17. August 1971

Dojo
Fabrikstrasse 25
8152 Glattbrugg

Postadresse
Postfach
8152 Glattbrugg

Telefon 079 587 94 71
www.svc-g.ch

Bankverbindung ZKB 1138-0693.811 Filiale Glattbrugg

Vielseitig
engagiert beim
Sport.

www.zkb.ch

Die nahe Bank



Zürcher
Kantonalbank