



SVC-Glattbrugg

Info-Heft

3/2013

Präsident

Manuel Wyss
Wisentalstrasse 14
8634 Hombrechtikon
Tel. P: 055 244 18 66
Nat.G: 079 961 32 12

manuel.wyss@svc-g.ch

Material u. Dojo

Thomas Alder
Bodenacherring 54
8303 Bassersdorf
Tel. P: 079 437 88 35

thomas.alder@svc-g.ch

Werbung

Marianne Ruffieux
Untere Lättenstrasse 7
8185 Winkel
Tel. P: 044 861 11 87

marianne.ruffieux@svc-g.ch

Kassier

Hanspeter Moser
Lättenweg 8
8335 Hittnau
Tel. P: 044 950 11 29

hanspeter.moser@svc-g.ch

Aktuar

Stefan Bauer
Ufmattenstrasse 35
8303 Bassersdorf
Nat. P: 079 786 79 47

stefan.bauer@svc-g.ch

TA – Obmann ad interim

Stefan Schättin
Talweg 109c
8610 Uster
Tel. P: 044 942 20 78
Nat. P: 079 659 79 67

stefan.schättin@svc-g.ch

Stadtfest und Papiersammlung!



Das Stadtfest verlangte von unseren Mitgliedern vollen Einsatz. Für einige von uns wurde das Dojo zur Zweitwohnung. Dass, wir gleich am darauf folgenden Samstag Papiersammeln mussten/durften - erforderte einiges an Motivation. Schön, dass wir an allen Tagen Glück mit dem Wetter hatten. Wir haben super zusammen gearbeitet und unsere Demo, der Stand und das Beizli waren eine gute Werbung für den Club. Das Papiersammeln wird Geld in unsere Kasse bringen.

An dieser Stelle ganz herzlichen Dank für den tatkräftigen Einsatz und die tolle Unterstützung.

Viele haben uns am Stadtfest besucht und wir haben ihnen Ju-Jitsu näher gebracht. Schon haben einige unser Schnuppertraining ausprobiert. Vielleicht kommen auch ehemalige Jiukas wieder auf die Matte?!

Das wäre cool!!!

Mit sportlichen Grüßen

Marianne Ruffieux



Agenda 2013

	5.10.13	Jiu-Kurs Wädenswil
7.10.	- 18.10.13	Herbstferien
12.10.	- 13.10.13	Jiu-Kurs Mürren
	28.10.13	Neues Prüfungsdatum
	9.11.13	Kata-Kurs Zürich
	23.11.13	Jiu-Kurs Cham
23.11.	- 24.11.13	Jiu-Kurs Waffen Balsthal
23.12.	- 3.01.14	Weihnachtsferien
17.2.	- 28.02.14	Sportferien
21.04.	- 2.05.14	Frühlingsferien
	14.06.14	Papiersammlung (provisorisch)
14.07.	- 15.08.14	Sommerferien

Trainingszeiten

Montag	20.00 - 21.30 Uhr	Erwachsene
Mittwoch	20.00 - 21.30 Uhr	Erwachsene
Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	Kinder

Ausserordentliche, individuelle und bewilligte Trainings müssen nach Möglichkeit eine Woche im Voraus angegeben und eingeschrieben werden.

Kein Training?



Ja, vom 7.-18. Oktober, während den Herbstferien, werden unsere Toiletten und Garderoben renoviert.

Als Alternative bieten wir am 7. Okt. gemeinsames Bowling-Spielen an und am 14. Okt. einen Spielplausch. Details werden noch im Dojo angeschlagen.



Skiweekend SVCG & JJC Rapperswil

„Schneespass in der Innerschweiz die Zweite“

- - Wir gehen zu Uschi auf den Stoos -

- Datum:** 28.02. bis 02.03.2014 bei jeder Witterung
- Treffpunkt:** Freitag Abend 18.30 Uhr Talstation Standseilbahn Schwyz-Stoos (Bergfahrt Abfahrt 19.10 Uhr)
- Unterkunft:** Naturfreundehaus Ringstrasse 80 6433 Stoos
www.naturfreundehaus-stoos.ch
- Kosten:** Matratzenlager 138.- pro Person für 2 Tage inkl. Kurtaxe und HP
4er Zimmer 150.- pro Person für 2 Tage inkl. Kurtaxe und HP
Reserviert sind: -Ein 4er Zimmer und ein 12er Schlag!
Tageskarte Erwachsene 48.- (Preisbasis 2013)
Die Standseilbahn ist in der Tageskarte inklusive
Parkplatz bei Standseilbahn für 2 Tage 10.- (2013)
Bergstation - Naturfreundehaus 20 min. Fussmarsch
Transport von der Bergstation zum Naturfreundehaus,
für Gepäck 4.- , für Mitfahrt 6.-pro Person (direkt zahlbar)
Für das Matratzenlager empfiehlt sich einen Schlafsack!

Naturfreundehaus Stoos:



Haus



Aussicht

Skigebiet Morschach- Stoos:



Es wird sicher dä Plausch wärde!

Chumm doch au mit üs mit und mäld di grad a.

Vili Grüess dä Präsi vom SVCG

Manu

Anmeldung bis spätestens Ende November 2013 per Email oder Post an:

Manuel Wyss, Wisentalstrasse 14, 8634 Hombrechtikon, manu.at@bluewin.ch

Mit folgenden Angaben:

- Anzahl Personen
- Brauche Mitfahrgelegenheit

Es hat Platz für max. 16 Personen und geht nach Reihenfolge der Anmeldung !

Zu späte Anmeldungen können leider nicht mehr berücksichtigt werden!



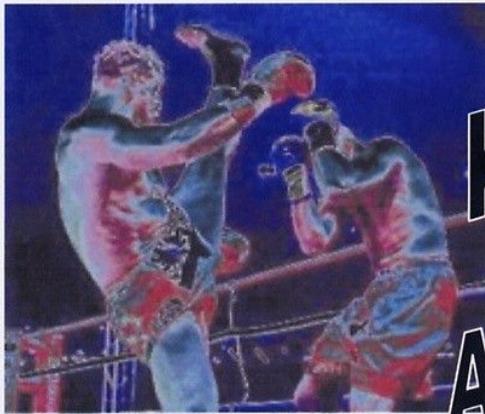
BLUMEN REMUND

ARRANGEMENTS, BLUMEN, GESTECKE,
TRAUERBINDEREI UND KRÄNZE
LIEFERUNGEN INNERT 24 STUNDEN
BAHNHOFPLATZ 2,
MITTEN IM ZENTRUM
8304 WALLISELLEN

TEL. 044 830 23 32

FAX. 044 831 00 45

MAIL@BLUMEN-REMUND.CH



KICKBOXEN *jetzt* Anfängerkurse *in Glattbrugg*

Lust auf gute Fitness, Beweglichkeit und Selbstsicherheit?

Kampfsportschule

All Style Fighting Zürich

mit 30 Jahren Erfahrung

Training jeweils DI, DO und FR von 19.00 bis 20.30 Uhr.

Auch Ladys sind herzlich eingeladen, beim Schnuppertraining mit zu trainieren.

Dojo an der Fabrikstrasse 25 in Glattbrugg

Georges Nikiteas 079 4008656 oder www.all-style-fighting.ch



FROHSINN

Restaurant Hotel Fam. Grimm-Lanz Wallisellerstrasse 74
8152 Opfikon Tel 044 810 61 62 Fax 044 811 22 24
www.hotel-frohsinn.ch

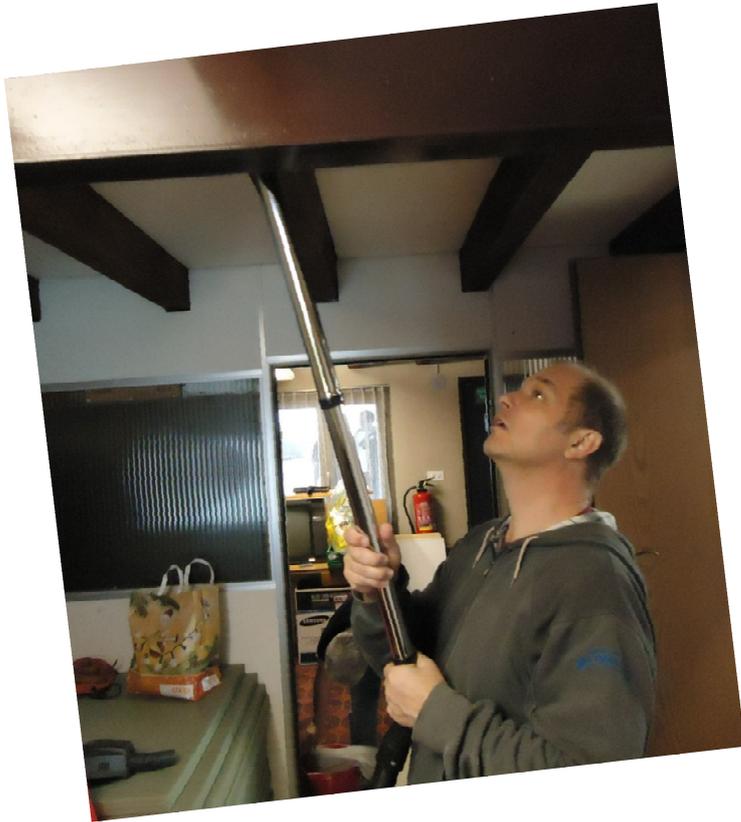
www.RadioTVHagmann.ch

Radio TV Geschäft mit Online-Shop

**Flughofstrasse 39 , 8152 Glattbrugg
Telefon 044 / 810 07 61, Fax 044 / 810 82 77**



044 850 69 92
.....und Sie sind bei uns. Kaiserstuhlstrasse 3 / 8172 Niederglatt



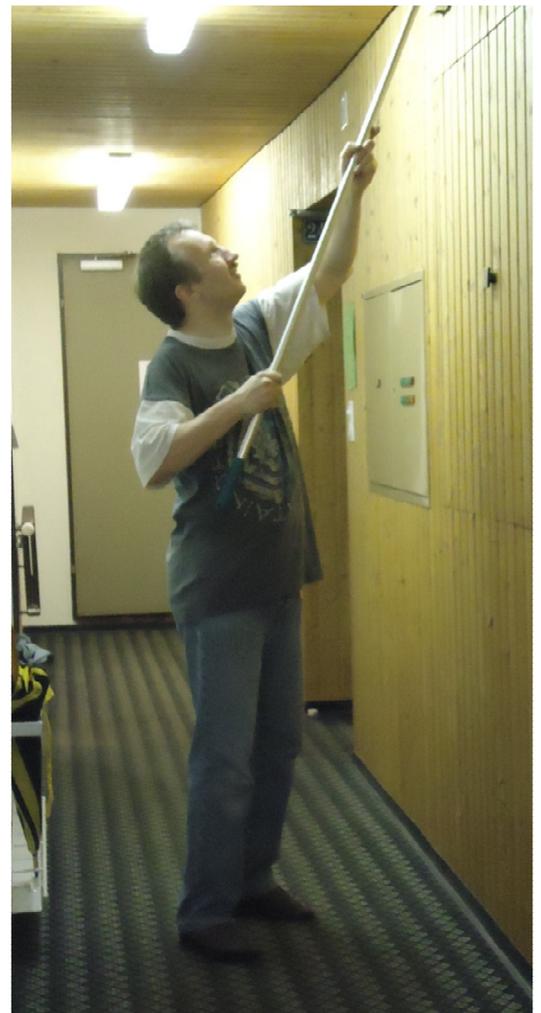
Dojo putzen

Brutal zerstört Dani unser internes (Spinnen) Netzwerk. Ein paar konnten sich aber sicher noch verstecken.

Dominik vertrieb sie in den unteren Räumen.



Thomas half kurz beim Fenster putzen.





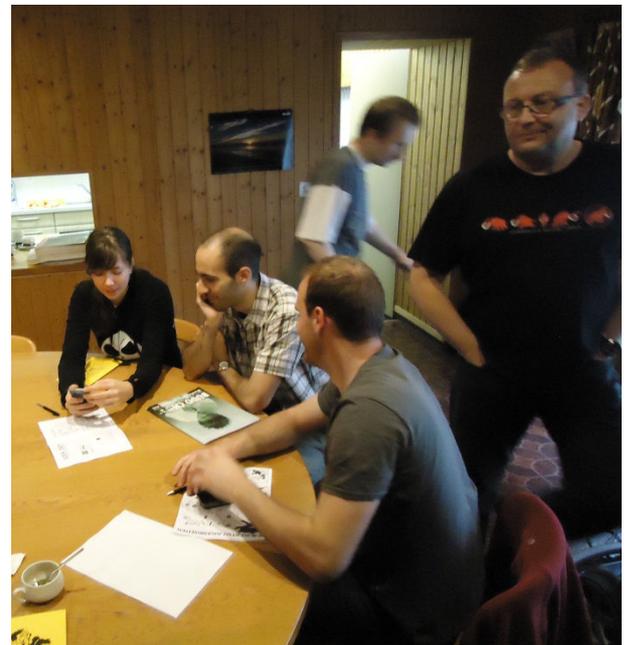
Wer macht was?

Stefan steht sicher auf
zwei Leitern.



Hanspeter am Flickern und Putzen.

Zur Stärkung für den Heimweg
gab es noch
Kaffee und
Kuchen.



Schön, dass Ihr euch die
Zeit genommen habt, am
freien Samstag unser Dojo zu putzen!

Hotel *Land*hus Zürich Seebach

Hotel – Restaurant - Kongresszentrum - Saal - 6 Bowlingbahnen



Restaurant, und Hotel Nichtraucher

Kostenlos! WLAN ist im gesamten Hotel und Restaurant nutzbar.

Das Restaurant des Hotel Landhus serviert Ihnen mediterrane orientierte Küche

Genießen Sie das reichhaltige Frühstück jeden Morgen auch für nicht Hotelgäste.

Im Landhus bieten wir Ihnen ein elegantes Dach für Anlässe jeder Art.

- ▶ Restaurant méditerrané
- ▶ 2 grosse Gartenterrassen
- ▶ Wintergarten
- ▶ Bankett- und Seminarräume, Festsaal
- ▶ 28 Wohlfühl-Hotelzimmer
- ▶ 6 topmoderne Bowlingbahnen

Ob fröhliches Familienfest, gesellige Vereinsveranstaltung, unvergessliche Hochzeiten oder Konferenzen und Tagungen, in unseren attraktiven Räumen, für 10 bis 300 Personen, werden Sie und Ihre Gäste sich wohl fühlen. Gastfreundschaft rund um die Uhr - 7 Tage pro Woche geöffnet.

Maria-C. Lareo und Ihr Team freuen sich auf Ihr Kommen.

Hotel-Restaurant Landhus

Katzenbachstrasse 10, 8052 Zürich

Tel.: 044 308 34 00

www.landhus-zuerich.ch / info@landhus-zuerich.ch



Altpapier... bitte gebündelt im Dojo abgeben.
Unsere nächste Papiersammlung:
14. Juni 2014

Gysin

furrer treuhand

Sie... ...erwarten hohe Qualität der Arbeit
...fordern eine rasche Erledigung
...suchen kompetente Treuhandberatung

Ich... ...unterstütze Sie bei der Firmengründung
...erledige Ihre Buchhaltung termingerecht
...übernehme das Mandat als Revisionsstelle

Wer... Furrer Treuhand
Postfach 265
8165 Schleinikon
044 811 52 30
furrer.treuhand@bluewin.ch

Mario Furrer
Revisionsexperte
dipl. Treuhandexperte

Unser Einsatz am Stadtfest!



Am Freitagvormittag begann der Aufbau von unserem Festzelt, dem Stand und allem rund ums Beizli. Manu organisierte die Esswaren und Hanspeter die super Beleuchtung.

Die Werbung war präsent mit Flyern für unseren Schnuppermonat, allerlei Infos rund um den SVC-G und organisierte Geschicklichkeitsspiele für den Fun Parcours.



Murmelmelbrett, Chäferli- Wurf Brett und unser Star und Lockvogel für Jung und Alt: die Wackelschildkröte das arme Tier machte manchen Kilometer, während den 3 Tagen.



Für das leibliche Wohl sorgen die jeweiligen Grillchefs.

Mmmh, grosse Garnelen, gegrilltes Gemüse und Reis dazu verschiedenen Saucen!



Das kulinarische Angebot auf dem Festgelände war gross. Wir liessen uns die Garnelen schmecken – hätten aber gerne mehr verkauft.



Unser Demo-Team bot einen super Einblick in die Selbstverteidigung!



Die kleine Bühne beengte die Ausführenden und musste bis an die Kante ausgenutzt werden. Unsere Jugendlichen führten ihre Aktionen top motiviert vor.



Angélique hat ihren
Götti Joël im Griff!



Manu Wyss
kommentiert die
Aktionen.



Thomas und Dominik zeig-
ten Befreiungen auf ver-
schiedene Angriffe ohne
Waffen.

Stefan und Peter demon-
strierten alle Abwehren zu-
erst langsam und danach
im Schnellgang!





Hat die Sonne oder die Flugzeuge die Schläfer am Sonntag im Dojo geweckt. Einen Kaffee und feinen Zopf vom Künzli nahmen alle gerne nach der kurzen Nacht.



Braucht Oli einen Brunnen um Sara abzukühlen oder um sie zu wecken?

Wer ist der schnellste im Seifenkistenrennen?
Bravo Joël!



Dario trainiert den Kopf, Mischa und Dominik testen ihre Geschicklichkeit.





Schön, wenn ehemalige Jiukas den Weg ins Zelt finden. Ob Pius und Tamara wohl auch den Weg ins Dojo finden und wieder mittrainieren?

Selina schnuppert schon im Jugendtraining und kann Papa Thomas sicher schon bald auf den Rücken legen.



Schön, wenn alle so gut zusammenarbeiten und auch der Spass nicht zu kurz kommt.

So machten die Meisten von uns eine Runde übers Festgelände. Kulinarisch war es eine Reise um die Welt. Musik und Unterhaltung aller Art wurde geboten. Die ganz harten Kerle genossen zusätzlich noch das Open Air.



Vielen Dank für Euren suuuper Einsatz!

optik b&m

brillen und kontaktlinsen

Schaffhauserstrasse 117
8152 Glattbrugg
Tel.044 /810 95 45

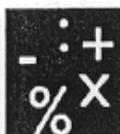
Marcel Weishäupl
Dipl. Augenoptiker SHFA

Öffnungszeiten: Montag ab 14.00 Dienstag - Freitag 9.00 - 12.00 14.00 - 18.30
Samstags durchgehend



- *Party-Service
- *Festbelieferungen
- *Take-Away
- *Traiteur

Franz Arnold
Schaffhauserstrasse 50 Tel. 044 / 810 63 16
8152 Glattbrugg
www.metzgereiarnold.ch info@metzgereiarnold.ch

Roger Ruffieux  Treuhand

Buchhalter mit Eidg. Fachausweis

Ihr kompetenter Partner für
Buchführung und Abschluss, Steuern, Revision,
Firmengründungen und Verwaltungen

Feldstrasse 82, 8180 Bülach
Tel. 044 / 860 95 41 - Fax 044 / 860 95 42
www.ruffieux-treuhand.ch, E-mail: ruffieux@ruffieux-treuhand.ch

Hauslieferdienst



K. Schärer Getränke AG

Telefon 044/810 79 43

Telefax 044/811 14 58

Oberhauserstrasse 129

CH-8152 Glattbrugg ZH

Natel 079/209 51 16

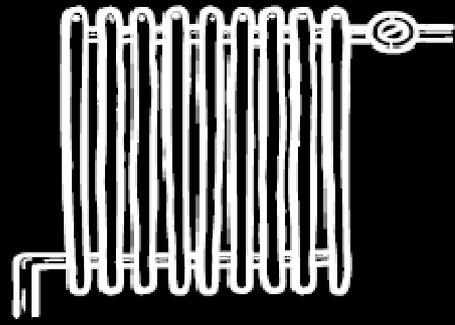


**”Wänn
händ Sie
Ihre
Boilers
lescht Mal
entkalkt?”**

spenglerei
heizung
sanitär

hitzel

glattbrugg 044-874 44 44, zürich 044-241 73 84



**Keep cool ...
... nicht bei uns!**

spenglerei
heizung
sanitär

hitzel

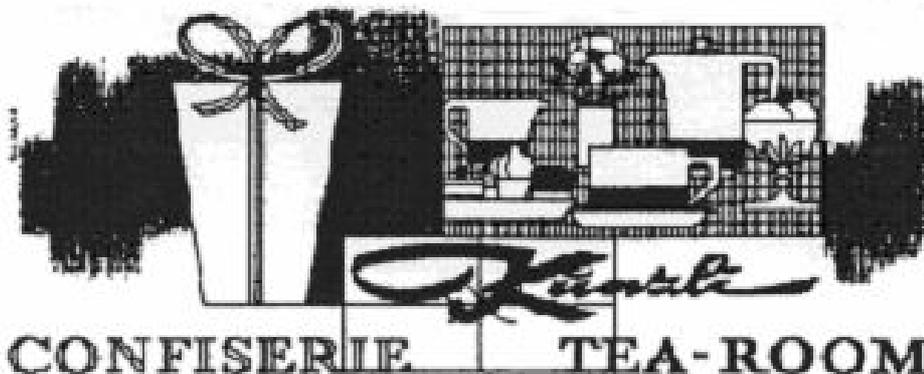
glattbrugg 044-874 44 44, zürich 044-241 73 84



garageleu

8152 glattbrugg schaffhauserstr. 94
tel. 044-810 61 32 fax: 044-810 71 60

www.garageleu.ch
info@garageleu.ch



CONFISERIE | TEA-ROOM

8152 Glattbrugg
Tel. 044 810 63 54

Urs Butti

Dipl. Malermeister
Natel 079 645 10 20

Malergeschäft Butti
Eschenmosenstrasse 5
8184 Bachenbülach

butti@malerbutti.ch
www.malerbutti.ch

**B
U
T
T
I**

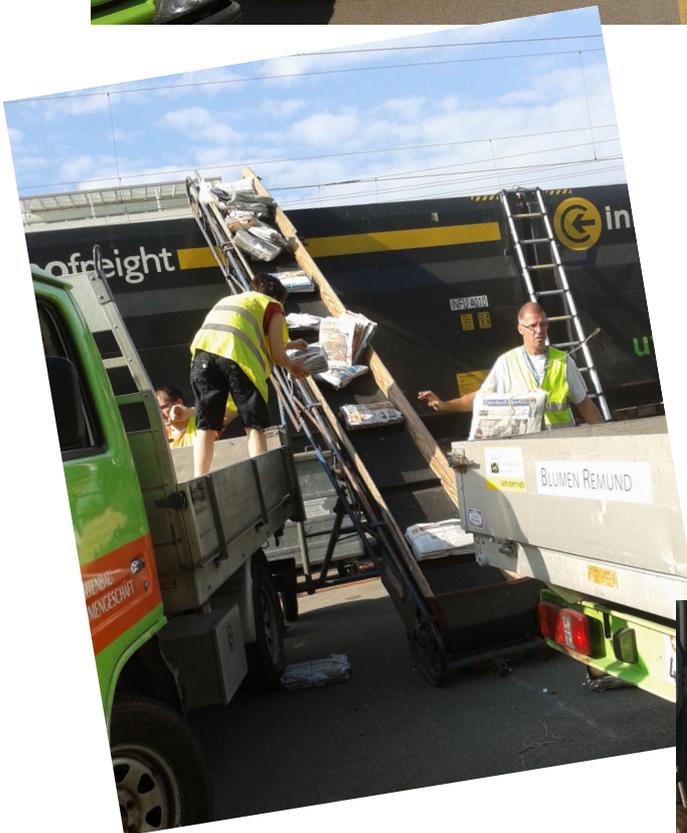
柔術 JUGENDSEITEN



Papiersammlung 7. September



Nach dem langen Stadtfest-Wochenende brauchte es einige Motivation um am darauf folgenden Samstag Papier zu sammeln. Ein gutes Dutzend SVC-Gler stellte sich dem Papier von ganz Opfikon-Glattbrugg!



Schön, dass herrliches Sommerwetter war. Das genossen Alle!

Hier ist die Familie Rouiller am Auto abladen.



An seiner Verteidigung muss Oli noch arbeiten.



Vielen Dank an Angi! Sie hat uns mit einem feinen Mittagessen gestärkt.

Zum Kaffee genossen wir die leckere Himbeerquarktorte und den Zucchetti Kuchen von Sabine.



Das alte Förderband verlor die Bündel fleissig auf den Wagon. Danke an Herbert und sein Team, sie holen es stets und bringen es auch wieder zurück.

Nach erfolgreicher aber langer Papierjagd genossen wir am Abend im Dojo noch feine Pizzas. Unfallfrei, gut gelaunt und wohl verdient genossen wir danach das Wochenende.



SELBSTVERTEIDIGUNGS-
CLUB GLATTBRUGG



Wir sind traurig über den Hinschied unseres ehemaligen Clubkameraden

KURT FAES – PRETTO

1.11.1939 - 24.07.2013

Der Verstorbene war Mitbegründer, Ehrenmitglied und langjähriger Präsident unseres Vereins. Sein fröhliches und unbekümmertes Wesen werden wir alle in bester Erinnerung behalten

In stiller Trauer:

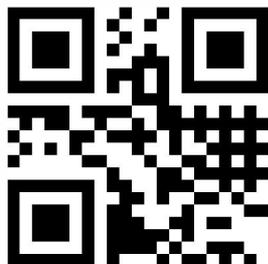
SVCG Glattbrugg
Vorstand und Mitglieder

<u>Impressum</u>			
Herausgeber:	SVC-G Glattbrugg Postfach 8152 Glattbrugg	Erscheint:	4x im Jahr als Mitteilungsblatt ca. Ende März, Juni, September, Dezember
Redaktion:	Marianne Ruffieux Untere Lättenstr. 7 8185 Winkel 044 861 11 87 info-heft@svc-g.ch	Jugendredaktion:	Miguel Marques Weierstrasse 29 8302 Kloten
		Einsendeschluss:	jeweils der 15. des Erscheinungsmonats
Druck:	Ruedi Gysin AG Schaffhauserstr.119 8152 Glattbrugg	Abonnement:	Gratis-Clubinformation für alle Mitglieder, Gönner und Inserenten

Unsere Trainerinnen und Trainer

Knecht Peter Höhenstr. 60	8304 Wallisellen	Tel. P. 044 831 27 30 Nat.G. 079 386 21 16
Mordasini Karin Rotenbrunnenstr. 48	8405 Winterthur	Tel. P. 052 232 11 12
Moser Hanspeter Lättenweg 8	8335 Hittnau	Tel. P. 044 950 11 29
Rouiller Joël Steinackerstr. 3	8152 Glattbrugg	Tel. P. 044 811 29 82
Ruffieux Marianne Untere Lättenstr. 7	8185 Winkel	Tel. P. 044 861 11 87
Schättin Stefan Talweg 109c	8610 Uster	Tel. P. 044 942 20 78 Nat. P. 079 659 79 67
Wyss Manuel Wisentalstr.14	8634 Hombrechtikon	Tel. P. 055 244 18 66 Nat.G. 079 961 32 12





Erscheint:
1/4 jährlich
als Mitteilungsblatt

Selbstverteidigungs-Club Glattbrugg

gegründet 17. August 1971

Dojo
Fabrikstrasse 25
8152 Glattbrugg

Postadresse
Postfach
8152 Glattbrugg

Telefon 079 587 94 71
www.svc-g.ch

Bankverbindung ZKB 1138-0693.811 Filiale Glattbrugg

Vielseitig
engagiert beim
Sport.

www.zkb.ch

Die nahe Bank



Zürcher
Kantonalbank