

# Training am 19. September 2011



**SVC-Glattbrugg**

**Info-Heft**

**4/2011**

**Präsident**

Manuel Wyss

Wisentalstrasse 14

8634 Hombrechtikon

Tel. P: 055 244 18 66

Tel. G: 041 769 59 47

[manuel.wyss@svc-g.ch](mailto:manuel.wyss@svc-g.ch)

**TA - Obmann**

vakant

**Material u. Dojo**

Thomas Alder

Bodenacherring 54

8303 Bassersdorf

Tel. P: 079 437 88 35

[thomas.alder@svc-g.ch](mailto:thomas.alder@svc-g.ch)

**Aktuar**

Fredy Ruffieux

Eichweid 12

8312 Winterberg

Tel. P: 052 345 31 21

[fredy.ruffieux@svc-g.ch](mailto:fredy.ruffieux@svc-g.ch)

**Werbung**

Marianne Ruffieux

Untere Lättenstr. 7

8185 Winkel

Tel. P: 044 861 11 87

[marianne.ruffieux@svc-g.ch](mailto:marianne.ruffieux@svc-g.ch)

**Kassier**

Hanspeter Moser

Lättenweg 8

8335 Hittnau

Tel. P: 044 950 11 29

[hanspeter.moser@svc-g.ch](mailto:hanspeter.moser@svc-g.ch)



Hallo zusammen!

Schon geht wieder ein Jahr zu Ende. Zeit, eine kurze Rückschau zu halten. Dank der guten Arbeit unserer Trainer war die Matte fleissig besucht und es wurde intensiv trainiert. Das beweist unser Titelblatt. Wir haben Papier gesammelt, unser Dojo geputzt und das 40-jährige Jubiläum ausgiebig gefeiert. Es war ein ausgefülltes Club Jahr, welches wir bei den gemeinsamen Weihnachtsessen mit den Jugendlichen und den Erwachsenen gemütlich ausklingen liessen. Traditionell war unser Dojo wieder schön geschmückt und der Duft von Tannennadeln und Mandarinen hing in der Luft. An dieser Stelle einmal mehr, ein herzliches Danke schön allen fleissigen Helfern. Ohne ihren Einsatz wäre das nicht möglich.

Ich wünsche Euch allen frohe Festtage und einen guten Rutsch ins Neue Jahr – hoffentlich gehen Eure kleinen und grossen Wünsche in Erfüllung.

Bis zum nächsten Mal,

Marianne Ruffieux



# Agenda 2011

- 26.12. - 7.01.12 Weihnachtsferien
- 21.01.12 Papiersammlung
- 20.02. - 02.03.12 Sportferien
- 3.03.12 Schw. Meisterschaften Ju-Jitsu, Morges
- 4.03.12 Kata-Meisterschaften, Morges
- 23.04. - 4.05.12 Frühlingsferien
- 16.07. - 17.08.12 Sommerferien
- 1.12.12 Papiersammlung

## Trainingszeiten

Montag            20.00 - 21.30 Uhr Erwachsene

Mittwoch        20.00 - 21.30 Uhr Erwachsene

Freitag          18.00 - 19.30 Uhr Kinder/Jugendliche

Ausserordentliche, individuelle und bewilligte Trainings müssen nach Möglichkeit eine Woche im Voraus angegeben und eingeschrieben werden.

## Fleissige Heizeilmännchen im Dojo!



Nicht alle kamen mit den gleichen Zielen ins Dojo. Die Erwachsenen kamen zum Putzen und die Jüngeren



freuten sich, dass ihre Freundinnen vom SVC-G Fest im Dojo waren und starteten gleich in die erste Spielrunde. Gestärkt mit einem

ersten Kaffee und feinem Zopf legten wir los. Thomas teilte die verschiedenen Aufgaben zu. Fenster, Garderoben, Duschen usw. warteten auf tatkräftige Arbeiter.



Hoffentlich  
montieren  
Thomas und  
Stefan die  
Fliegengitter  
nicht gleich  
fest auf die  
Matte!



Jemand  
hat  
meine  
Sprosse  
ange-  
sägt!!!



... aber nicht nur oben



sondern auch  
unten wurde  
fleissig geputzt.



und gekocht. So langsam be-  
kamen alle Hunger.



Bis die  
Ladys al-  
les auf  
dem Tisch  
hatten,



waren wir  
auf der Mat-  
te beim End-  
spurt.

Unsere Kö-  
chinnen war-  
teten schon  
mit dem fei-  
nen Mittag-  
essen.



Allen, die  
sich an die-  
sem Sams-  
tag Zeit ge-  
nommen  
haben und  
mithalfen  
unser Dojo  
instand zu  
halten,  
möchten  
wir an die-  
ser Stelle  
noch einmal  
herzlich  
danken!!!



An Weihnachten freut man sich über Geschenke. Wir haben unser Geschenk schon etwas früher bekommen und das von unserem Nachbarn an der Fabrikstrasse.



Die Maler der Firma Bachmann haben unserer Eingangstüre wieder zu neuem Glanz verholfen. Mit neuer Farbe und unserem Signet sieht unser Eingang doch wieder super aus.

Vielen Dank ,  
Herr Bachmann!

**Urs Butti**  
Dipl. Malermeister  
Mobil 079 645 10 20

Malergeschäft Butti  
Zürichstrasse 8, 8160 Bülach

Telefon 044 860 70 90     [butti@malerbutti.ch](mailto:butti@malerbutti.ch)  
Fax 044 860 70 90     [www.malerbutti.ch](http://www.malerbutti.ch)



Gysin

# furrer treuhand

<b>Sie...</b>	...erwarten hohe Qualität der Arbeit ...fordern eine rasche Erledigung ...suchen kompetente Treuhandberatung		
<b>Ich...</b>	...unterstütze Sie bei der Firmengründung ...erledige Ihre Buchhaltung termingerecht ...übernehme das Mandat als Revisionsstelle		
<b>Wer...</b>	<table><tr><td>Furrer Treuhand Postfach 265 8165 Schleinikon 044 811 52 30 furrer.treuhand@bluewin.ch</td><td>Mario Furrer Revisionsexperte dipl. Treuhandexperte</td></tr></table>	Furrer Treuhand Postfach 265 8165 Schleinikon 044 811 52 30 furrer.treuhand@bluewin.ch	Mario Furrer Revisionsexperte dipl. Treuhandexperte
Furrer Treuhand Postfach 265 8165 Schleinikon 044 811 52 30 furrer.treuhand@bluewin.ch	Mario Furrer Revisionsexperte dipl. Treuhandexperte		



## KICKBOXEN *jetzt* Anfängerkurse *in Glattbrugg*

Lust auf gute Fitness, Beweglichkeit und Selbstsicherheit?  
Kampfsportschule

**All Style Fighting Zürich**

mit 30 Jahren Erfahrung

Training jeweils DI, DO und FR von 19.00 bis 20.30 Uhr.  
Auch Ladys sind herzlich eingeladen, beim Schnuppertraining  
mit zu trainieren.

Dojo an der Fabrikstrasse 25 in Glattbrugg  
Georges Nikiteas 079 4008656 oder [www.all-style-fighting.ch](http://www.all-style-fighting.ch)



# Hotel *Land*hus Zürich Seebach

Hotel – Restaurant - Kongresszentrum - Saal - 6 Bowlingbahnen



Restaurant, und Hotel Nichtraucher

**Kostenlos!** WLAN ist im gesamten Hotel und Restaurant nutzbar.

Das Restaurant des Hotel Landhus serviert Ihnen mediterrane orientierte Küche

Genießen Sie das reichhaltige Frühstück jeden Morgen auch für nicht Hotelgäste.

Im Landhus bieten wir Ihnen ein elegantes Dach für Anlässe jeder Art.

- ▶ Restaurant méditerrané
- ▶ 2 grosse Gartenterrassen
- ▶ Wintergarten
- ▶ Bankett- und Seminarräume, Festsaal
- ▶ 28 Wohlfühl-Hotelzimmer
- ▶ 6 topmoderne Bowlingbahnen

Ob fröhliches Familienfest, gesellige Vereinsveranstaltung, unvergessliche Hochzeiten oder Konferenzen und Tagungen, in unseren attraktiven Räumen, für 10 bis 300 Personen, werden Sie und Ihre Gäste sich wohl fühlen. Gastfreundschaft rund um die Uhr - 7 Tage pro Woche geöffnet.

Maria-C. Lareo und Ihr Team freuen sich auf Ihr Kommen.

## **Hotel-Restaurant Landhus**

Katzenbachstrasse 10, 8052 Zürich

Tel.: 044 308 34 00

[www.landhus-zuerich.ch](http://www.landhus-zuerich.ch) / [info@landhus-zuerich.ch](mailto:info@landhus-zuerich.ch)

\*\*\*\*\*



Altpapier... bitte gebündelt im Dojo abgeben.  
Unsere nächsten Papiersammlungen  
21. Januar und 1. Dezember 2012

# Hauslieferdienst



K. Schärer Getränke AG

Telefon 044/810 79 43

Telefax 044/811 14 58

Oberhauserstrasse 129

CH-8152 Glattbrugg ZH

Natel 079/209 51 16

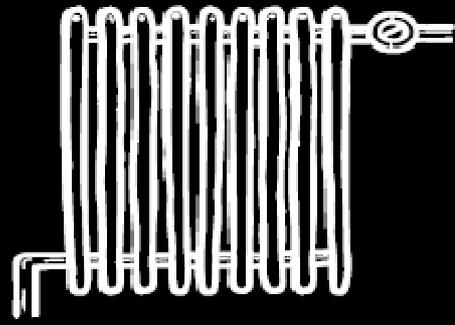


**”Wänn  
händ Sie  
Ihre  
Boilers  
lescht Mal  
entkalkt?”**

**spenglerei**  
**heizung**  
**sanitär**

**hitzel**

glattbrugg 044-874 44 44, zürich 044-241 73 84



**Keep cool ...  
... nicht bei uns!**

**spenglerei**  
**heizung**  
**sanitär**

**hitzel**

glattbrugg 044-874 44 44, zürich 044-241 73 84

## Weihnachtessen



Manu zeigte für einmal sein Können nicht nur auf der Matte, sondern ebenso in der Küche. Alle freuten sich auf das Essen.

Mmmh!!!

Die Teigwaren mit den verschiedenen Saucen schmecken fein. Gibt's noch eine 2. Portion?





Nüssli, Man-  
darindli,  
Schöggeli  
luden zum  
Naschen und  
Verweilen  
ein.

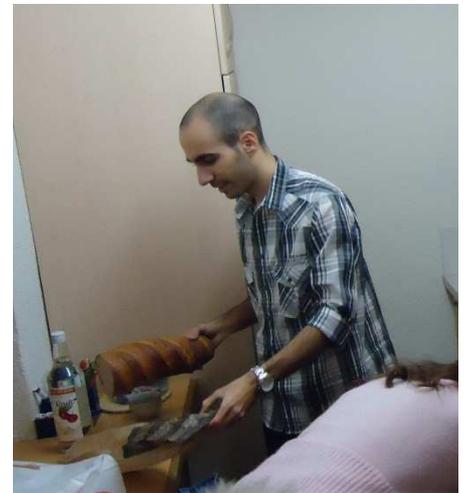
Zum Abschluss gab es für alle noch eine kleine Überraschung. Hoffentlich sind im neuen Jahr wieder alle fit und munter auf der Matte!



Am Montag darauf konnten auch die etwas Älteren ihr Weihnachtsessen im schön geschmückten Dojo genießen.



Der Spruch viele Köche verderben den Brei bewahrheitete sich diesmal nicht. Alle rührten kräftig im feinen Fondue herum.





Den Meisten wurde es richtig warm beim Essen und die Stimmung war toll!



Für alle, die keine Käseliebhaber waren fand sich die eine oder andere Leckerei auf dem Tisch.





Will Manu  
Saras Apfel-  
kuchen wohl  
alleine es-  
sen?

Dann genies-  
sen wir



Bernds

„Schwiizerli“!





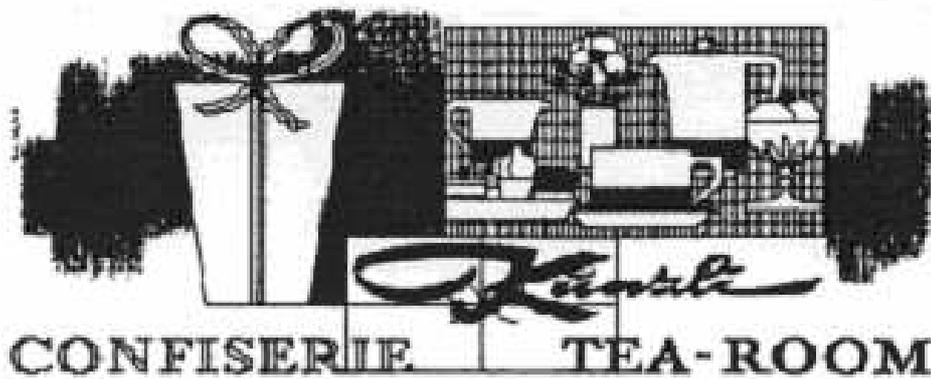
Alle freuten sich über die neuen T-Shirts, welche wir als Weihnachtsüberraschung erhielten. Keines bekommen? Dann melde Dich bei einem aus dem Vorstand.

Damit wir alle für den SVC-G Werbung machen können.

Viele fleissige Hände brachten Küche und Aufenthaltsraum, vor dem Heimgehen, noch rasch in Ordnung. Vielen herzlichen Dank! Ich wünsche Euch allen frohe Festtage und einen guten Rutsch ins Neue Jahr!







8152 Glattbrugg  
Tel. 044 810 63 54



**garageleu**

8152 glattbrugg schaffhauserstr. 94  
tel. 044-810 61 32 fax: 044-810 71 60

[www.garageleu.ch](http://www.garageleu.ch)  
[info@garageleu.ch](mailto:info@garageleu.ch)

**SCHULER**  
ST. JAKOBSKELLEREI 1694

Über 300 Jahre Weintradition.

Öffnungszeiten:

MO geschlossen  
DI-FR 10.00-18.00 Uhr  
SA 09.00-16.00 Uhr

**Das Fachgeschäft für gute  
Weine aus der ganzen Welt  
sowie für jeden Anlass  
das passende Geschenk.  
Kommen Sie doch vorbei, ich  
berate sie gerne. Kathrin Hodel**

Kathrin Hodel  
Weinfachgeschäft  
Schaffhauserstrasse 83  
8152 Opfikon/Glattbrugg  
Telefon 044 811 06 77  
[WFG.opfikon@schul.ch](mailto:WFG.opfikon@schul.ch)  
[www.kathrinhodel.ch](http://www.kathrinhodel.ch)



Am Tag vor Heilig Abend sagt das kleine Mädchen zu seiner Mutter: "Mami, ich wünsche mir zu Weihnachten ein Pony!"  
Darauf die Mutter: "Na gut, mein Schatz, morgen Vormittag gehen wir zum Friseur."



"Ach Omi, die Trommel von Dir war wirklich mein schönstes Weihnachtsgeschenk." "Tatsächlich?", freut sich Omi.

"Ja, Mami gibt mir jeden Tag fünf Euro, wenn ich nicht darauf spiele!"

Die Postbeamten öffnen einen Brief, welcher an den Weihnachtsmann adressiert ist.

Ein Beamter beginnt zu lesen ...

"Lieber Weihnachtsmann. Ich bin 10 Jahre alt und Vollwaise. Hier im Heim bekommen immer alle Kinder nette Geschenke, nur ich nicht. Ich wünsche mir so sehr einen Füller, eine Mappe und ein Lineal."

Die Beamten sind sehr gerührt und sammeln untereinander. Leider reicht es nur für einen Füller und eine Mappe. Nach drei Wochen kommt wieder ein Brief vom selben Absender.

Sofort öffnet einer den Brief und beginnt laut zu lesen:

"Lieber Weihnachtsmann! Vielen Dank für die schönen Geschenke! Ich habe mich sehr gefreut! Leider hat das Lineal gefehlt, aber das haben bestimmt die Idioten von der Post geklaut!"

Viel Spass Angélique!

# optik b&m

brillen und kontaktlinsen

Schaffhauserstrasse 117  
8152 Glattbrugg  
Tel.044 /810 95 45

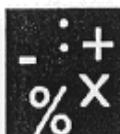
Marcel Weishäupl  
Dipl. Augenoptiker SHFA

Öffnungszeiten: Montag ab 14.00 Dienstag - Freitag 9.00 - 12.00 14.00 - 18.30  
Samstags durchgehend



- \*Party-Service
- \*Festbelieferungen
- \*Take-Away
- \*Traiteur

**Franz Arnold**  
Schaffhauserstrasse 50 Tel. 044 / 810 63 16  
8152 Glattbrugg  
[www.metzgereiarnold.ch](http://www.metzgereiarnold.ch) [info@metzgereiarnold.ch](mailto:info@metzgereiarnold.ch)

Roger Ruffieux  Treuhand

Buchhalter mit Eidg. Fachausweis

Ihr kompetenter Partner für  
Buchführung und Abschluss, Steuern, Revision,  
Firmengründungen und Verwaltungen

Feldstrasse 82, 8180 Bülach  
Tel. 044 / 860 95 41 - Fax 044 / 860 95 42  
[www.ruffieux-treuhand.ch](http://www.ruffieux-treuhand.ch), E-mail: [ruffieux@ruffieux-treuhand.ch](mailto:ruffieux@ruffieux-treuhand.ch)

## Eintritte:

Erwachsene:

Stefan Baur

Kadir Gülü

Jugendliche:

Diellza Canaj

Selina Scolare

Ilenia Scolare

Victorija Zivkovic

Herzlich Willkommen im SVC-G!

## Austritte:

Jugendliche:

Annina Kern

Gordan Djuric

Alles Gute für die Zukunft!





<b><u>Impressum</u></b>			
Herausgeber:	SVC-G Glattbrugg Postfach 8152 Glattbrugg	Erscheint:	4x im Jahr als Mitteilungsblatt ca. Ende März, Juni, September, Dezember
Redaktion:	Marianne Ruffieux Untere Lättenstr. 7 8185 Winkel 044 861 11 87 info-heft@svc-g.ch	Jugendseite:	Angélique Rouiller Giebeleichstrasse 44 8152 Glattbrugg
		Einsendeschluss:	jeweils der 15. des Erscheinungsmonats
Druck:	Ruedi Gysin AG Schaffhauserstr.119 8152 Glattbrugg	Abonnement:	Gratis- Clubinformation für alle Mitglieder, Gönner und Inserenten

## Unsere Trainerinnen und Trainer

Knecht Peter Höhenstr. 60	8304 Wallisellen	Tel. P. 044 831 27 30 Tel. G. 052 560 06 33
Mordasini Karin Rotenbrunnenstr. 48	8405 Winterthur	Tel. P. 052 232 11 12
Rouiller Joël Steinackerstr. 3	8152 Glattbrugg	Tel. P. 044 811 29 82
Ruffieux Marianne Untere Lättenstr. 7	8185 Winkel	Tel. P. 044 861 11 87
Wyss Manuel Wisentalstr.14	8634 Hombrechtikon	Tel. P. 055 244 18 66 Tel. G. 041 769 59 47



Erscheint:  
1/4 jährlich  
als Mitteilungsblatt

# Selbstverteidigungs-Club Glattbrugg

gegründet 17. August 1971

**Dojo**  
Fabrikstrasse 25  
8152 Glattbrugg

**Postadresse**  
Postfach  
8152 Glattbrugg

Telefon 079 587 94 71  
[www.svc-g.ch](http://www.svc-g.ch)

Bankverbindung ZKB 1138-0693.811 Filiale Glattbrugg

**Vielseitig**  
engagiert beim  
Sport.

[www.zkb.ch](http://www.zkb.ch)

Die nahe Bank



Zürcher  
Kantonalbank