

# **SVC-Glattbrugg**

**Info-Heft** 

1/2010

#### Präsident

Manuel Wyss Wisentalstrasse 14 8634 Hombrechtikon Tel. P: 055 244 18 66

Tel. G: 041 769 59 47

manuel.wyss@svc-g.ch

### Material u. Dojo

Primo Pretto Bruggackerstr. 42 Tel. P: 044 810 43 82

#### Werbung

Marianne Ruffieux Untere Lättenstr. 7 8185 Winkel Tel. P: 044 861 11 87

marianne.ruffieux@svc-g.ch

#### TA - Obmann

vakant

#### **Aktuar**

Fredy Ruffieux Eichweid 12 8312 Winterberg

Tel. P: 052 345 31 21 fredy.ruffieux@svc-g.ch

#### **Kassier**

Hanspeter Moser Lättenweg 8 8335 Hittnau

Tel. P: 044 950 11 29

hanspeter.moser@svc-g.ch



Ob Märzenglöckchen oder Schneeglöckchen, die warmen Sonnenstrahlen locken die Blumen aus der Erde. Nach dem kalten Winter freuen sich alle an den Frühlingsboten. Über Mittag sitzen schon die ersten an der Sonne und geniessen das

Mittagessen an der frischen Luft. Die Velos werden mit Schwung aus dem Keller und der Garage geholt. Alle zieht es ins Freie.



Ich wünsche uns allen, dass sich

der Frühling so schön und bunt präsentiert wie dieses Blumenbeet



Allen viel Spass beim Lesen und bis zum nächsten Mal, mit herzlichen Grüssen

Marianne Ruffieux

# Agenda 2010

- 26.04. 14.05. Frühlingsferien (Jugendtraining)
  - 15.05. Techn. Ju-Jitsu Kurs P. Moynat, Balsthal
  - 22.05. Techn. Ju-Jitsu Kurs D. Guelat, Winterthur
    - 5.06. Kata Kurs M.Gloor Zürich
  - 12.06. Nationaler Ju-Jitsu Day Magglingen
  - 26.06. Papiersammlung
- 19.07. 20.08. Sommerferien (Jugendtraining)
- 21.08. 22.08. Budo-Weekend A.Trecco/L.Bruhin, Winterthur
- 11.10. 22.10. Herbstferien (Jugendtraining)

# **Trainingszeiten**

Montag 20.00 - 21.30 Uhr Erwachsene

Mittwoch 20.00 - 21.30 Uhr Erwachsene

Freitag 18.00 - 19.30 Uhr Kinder/Jugendliche

Ausserordentliche, individuelle und bewilligte Trainings müssen Primo nach Möglichkeit eine Woche im Voraus angegeben werden.





#### <u>Jahresbericht des Präsidenten zur 38. ordentlichen</u> GV des SVC-G vom 19. März 2010:

Liebe Eltern, Aktive, Passive, Frei- und Ehrenmitglieder sowie Freunde des SVCG's.

Rückblickend auf das vergangene Jahr möchte ich Euch nochmals einige Gedanken darlegen.

Der Vorstand tagte im vergangenen Vereinsjahr an drei Sitzungen. Dazu wurde der Club durch mich an der Delegiertenversammlung des SJV's im November in Bern und am Präsidentenhöck der Vereine ebenfalls im November im Hotel Hilton in Glattbrugg vertreten. An der Delegiertenversammlung des ZJV's im April waren wir abgemeldet.

Als Club- Aktivitäten standen das Traditionelle Laternser Skiweekend im Februar, sowie der Sommerklassiker am 19. September in der Jagdhütte in Glattfelden an. Letzterer war jedoch leider nicht so gut besucht und schloss darum mit einem Minus von 470.- ab. Eine Delegation des SVCG's hat im Juli am Plausch - Turnier zu Ehren von "100 Jahre TVO" mitgemacht und sich mit anderen Delegationen ein Kopf an Kopf Rennen geliefert. Am Schluss gab's immerhin eine Riesen Salami für den grossen Einsatz. Herzlichen Dank der spontanen Delegation, dass ihr den SVC-G an diesem Turnier vertreten habt und dadurch zur besseren Bekanntheit unseres Clubs in der Gemeinde beiträgt.

Die Erwachsenen wurden Anfangs Dezember beim Fondue - Weihnachtsplausch vom Samichlaus und vom Schmutzli besucht, dabei wurde einigen durch den Samichlaus etwas ins Gewissen geredet, sollen sie doch auch wieder mal im Training erscheinen. Beim Weihnachtsessen der Jugend wurde der Käse nicht ins Caquelon, sondern über die Maccaroni gestreut.

Auf Grund von terminlichen und personellen Schwierigkeiten fanden letztes Jahr keine Einführungskurse statt.

Folgende Mitglieder haben sich vergangenes Jahr einer Gurtprüfung gestellt und diese erfolgreich absolviert:

#### Erwachsene:

• Miguel Marques 5. Kyu (Gelb Gurt)

#### Jugend:

Sara Bänninger
 4. Kyu (Orange Gurt)

Annika Ruffieux 4.5 Kyu (Halb- Orange Gurt)

Pascal Ruffieux
 5. Kyu (Gelb Gurt)

Angélique Rouiller 5.5 Kyu (Halb- Gelb Gurt)

Dominic Schwarz 5.5 Kyu (Halb- Gelb Gurt)

Allen Absolventen herzlichen Glückwunsch und "dranne bliibe"!

Die Clubfinanzen wurden durch die beiden Papiersammlungen vom 10. Januar und 27. Juni gestärkt, obwohl die Änderung, dass nur noch Papier und kein Karton mehr gesammelt wird, etwas negative Auswirkungen auf die Einnahmen hat. Am Abend nach der Papiersammlung wurde jeweils mit einem gemeinsamen Nachtessen tüchtig gefeiert, um auch diesen Anlass zu einem gelungenen Fest zu machen.

Bei den Dojo Vermietungen konnten wir mit der Delta - Security einen Mietvertrag abschliessen, bei dem Sie noch zusätzliche Trainingstunden bei uns buchen. Solche Mietverträge schlagen sich natürlich sehr gut zu Buche und entlasten unsere Clubkasse nachhaltig.

Das Projekt Solar Warmwasser Aufbereitung konnte auf Grund der Bewilligung des Investitionsgesuches beim Swisslos - Lotteriefonds zu Ende geführt und bereits fertig installiert werden. Mit dieser Anlage geht unser Verein auch bezüglich der Umweltverträglichkeit neue Wege. Es sind jedoch noch einige Arbeiten wie z.B. die Isolation der neu verlegten Rohre, durch uns in eigener Regie noch zu erledigen. Weiter wurden im Dojo Renovationsarbeiten ausgeführt. In der Herren Garderobe sind die Wände neu gestrichen und in der Herrendusche ist die Decke mit Platten ausgekleidet worden.

Auf Grund des allgemeinen Mitgliederschwundes in den Vereinen ist es enorm wichtig, dass alle am gleichen Strick ziehen, um den Karren nicht in den Graben zu fahren. Und genau dies läuft sowohl im Vorstand, als auch unter den Mitgliedern im Verein eigentlich sehr gut. Nichts desto trotz müssen wir Anstrengungen unternehmen, um unseren Mitgliederbestand auszubauen.

Ich möchte mich zum Schluss bei allen Aktiv- und Passivmitgliedern, Vorstands- und Jugendmitgliedern, sowie Freunden des Clubs ganz herzlich für die Arbeit in und mit unserem Club bedanken und meinen Bericht mit folgenden Worten schliessen:

"Tief in dir drinnen muss brennen, was du in anderen willst entfachen!"

Hombrechtikon 19. März 2010

Euer Präsident Manuel Wyss



Restaurant Hotel Fam. Grimm-Lanz Wallisellerstrasse 74 8152 Opfikon Tel 044 810 61 62 Fax 044 811 22 24 www.hotel-frohsinn.ch



### Stutz Storenbau AG

Fabrikstrasse 31 8152 Glattbrugg www.stutz-storenbau.ch









# VSCI Carrosserie ////////

Oberfeldstr. 10 • 8302 Kloten • Tel. 044 800 71 71 • www.brovag.ch

# www.RadioTVHagmann.ch

Radio TV Geschäft mit Online-Shop

Flughofstrasse 39, 8152 Glattbrugg Telefon 044 / 810 07 61, Fax 044 / 810 82 77



www.zkb.ch













Oberfeldstr. 10 • 8302 Kloten • Tel. 044 800 71 71 • www.brovag.ch

# Hauslieferdienst



K. Schärer Getränke AG

Oberhauserstrasse 129 CH-8152 Glattbrugg ZH Telefon 01/810 79 43 Telefax 01/811 14 58

Natel 079/209 51 16





Wir gratulieren unserem Präsidenten Manu Wyss ganz herzlich zum Familiennachwuchs. Timon geniesst es zu Hause von Mami Petra und Schwester Muriel verwöhnt zu werden.



Wir wünschen der ganzen Familie alles Liebe und Gute für die Zukunft!





#### **Elektro und Telematik**

Projektierung und Ausführung von:

- Elektroinstallationen
- Telefonanlagen
- Telematik
- EDV- + Schwachstrom-Installationen



Elektrontechnische Unternehmungen Fabrikstrasse 29 8152 Glattbrugg Telefon 044 874 65 65 Fax 044 874 65 60

www.kowner.ch



# furrer treuhand

**Sie...** ....erwarten hohe Qualität der Arbeit

...fordern eine rasche Erledigung

...suchen kompetente Treuhandberatung

**Ich...** ....unterstütze Sie bei der Firmengründung

...erledige Ihre Buchhaltung termingerecht

...übernehme das Mandat als Revisionsstelle

**Wer...** Furrer Treuhand

Europastrasse 27 8152 Glattbrugg

044 811 52 30

furrer.treuhand@bluewin.ch

Mario Furrer Revisionsexperte dipl. Treuhandexperte







8152 Glattbrugg Tel. 044 810 63 54



8152 glattbrugg schaffhauserstr. 94 tel. 044-810 61 32 fax: 044-810 71 60

> www.garageleu.ch info@garageleu.ch



Über 300 Jahre Weintradition.

Öffnungszeiten: MO geschlossen DI-FR 10.00-18.00 Uhr SA 09.00-16.00 Uhr Das Fachgeschäft für gute Weine aus der ganzen Welt sowie für jeden Anlass das passende Geschenk. Kommen Sie doch vorbei, ich berate sie gerne. Kathrin Hodel Kathrin Hodel
Weinfachgeschäft
Schaffhauserstrasse 83
8152 Opfikon/Glattbrugg
Telefon 044 811 06 77
WFG.opfikon@schuler.ch
www.kathrinhodel.ch

## **Neue Club T-Shirts**



Wir wollen neue T-Shirts bestellen mit rundem Ausschnitt und in der Polo-T-Shirt Variante. Beide weiss, das Poloshirt zusätzlich mit roten Einsätzen.

Beide mit dem eingestickten Logo des SVC-Gs.

# Fleecejacken



Die rote Fleecejacke ebenfalls mit gesticktem Logo.

Die Muster der T-Shirts und der Fleecejacken werden wir im Dojo auslegen. So können alle Interessierten selber entscheiden, welche Grösse und Artikel sie sich zulegen wollen.

Auch unsere SVC-G Trainer könnten bei genügend Interesse nachbestellt werden.



Schaffhauserstrasse 117 8152 Glattbrugg Tel.044 /810 95 45

Marcel Weishäupl Dipl. Augenoptiker SHFA

Öffnungszeiten: Montag ab 14.00 Dienstag - Freitag 9.00 - 12.00 14.00 - 18.30

Samstags durchgehend



<sup>q</sup>Party-Service

°Festbelieferungen

\*Take-Away

°Traiteur

#### Franz Arnold

Schaffhauseretrasse 50 8152 Glattbrugg

Tel. 044 / 810 63 16

www.metzgereiarnold.ch info@metzgereiarnold.ch

# Roger Ruffieux



Buchhalter mit Eidg. Fachausweis

Ihr kompetenter Partner für Buchführung und Abschluss, Steuern, Revision, Firmengründungen und Verwaltungen

Feldstrasse 82, 8180 Bülach Tel. 044 / 860 95 41 - Fax 044 / 860 95 42 www.ruffieux-treuhand.ch, E-mail: ruffieux@ruffieux-treuhand.ch Urs Butti Dipl. Halermeister Natel 079 645 10 20

Malengeschäft Butti Zürichstrasse 8, 8180 Bülach

Telefon 044 860 70 90 Fax 044 860 70 90 butti@malerbutti,ch www.malerbutti,ch



# Gysin

### Selbstverteidigungs-Club Glattbrugg

#### Protokoll der 38. Generalversammlung des SVC-G vom 19. März 2010



Datum: 19. März 2010

Ort: Restaurant Frohsinn, Glattbrugg

20:15 - 21:05 Uhr Zeit:

Anwesend:	Anwesend	Entschuldigt	Unentschuldigt	Total
Aktivmitglieder	6	5	0	11
Ehrenmitglieder	0	6	3	9
Freimitglieder	3	6	4	13
Elternteil Jugendliche	1 (*)	7	2	9
Lehrlinge/Studenten	4	4	2	10
Passivmitglieder	4	10	10	24
Total	17	38	21	76

(\*) zugleich Aktivmitglied

#### 1. Appell

Der Präsident Manu Wyss eröffnet die 38. ordentliche GV des SVC-G um 20:15 Uhr im Restaurant Frohsinn in Glattbrugg und begrüsst alle Anwesenden.

Primo Pretto kann aus gesundheitlichen Gründen nicht teilnehmen. Sein grosser Einsatz während des Jahres wird verdankt und wir alle wünschen ihm rasche und vollständige Genesung.

Es sind 17 Personen anwesend, Passivmitglieder sind nicht stimmberechtigt.

Ein Aktivmitglied vertritt als Mutter zugleich eine Jugendliche, es sind daher total 14 Stimmen.

38 Mitglieder haben sich entschuldigt und 21 sind unentschuldigt ferngeblieben.

Fredy Ruffieux schreibt das Protokoll.

#### 2. Wahl der Stimmenzähler

Als Stimmenzähler wird Mario Furrer vorgeschlagen. Er wird einstimmig gewählt und nimmt die Wahl an.

#### 3. Genehmigung des Protokolls der letzten GV vom 6. März 2009

Das Protokoll ist im INFO-Heft 1/2009 veröffentlicht worden. Es wird einstimmig genehmigt.

#### 4. Genehmigung des Jahresberichtes des Präsidenten

Manu verliest den Jahresbericht.

Der Bericht wird verdankt, einstimmig genehmigt und wird im INFO-Heft 1/2010 veröffentlicht.

#### 5. Genehmigung der Jahresrechnung, Entgegennahme des Revisorenberichtes, Entlastung der verantwortlichen Organe

Die Jahresrechnung 2009 und der Budgetvorschlag für 2010 sind verteilt und erläutert worden.

Die Jahresrechnung 2009 weist einen Gewinn von Fr. 1048.96 aus, budgetiert waren Fr. 1850.00.

Abweichungen auf der Aufwandseite:

- Rückstellung für T-Shirts und Pullover
- Heizöl im Sommer gekauft
- höherer Stromverbrauch

Abweichungen auf der Ertragseite:

- weniger Aktivbeiträge
- weniger Materialverkäufe
- keine Einführungskurse
- + Subvention für Solaranlage (letztendlich ist diese voll subventioniert worden)

Die Liquidität des Clubs ist mit ca. 30'000 Fr. sehr gut.

Juan Siuret verliest den Revisorenbericht welcher von der Versammlung entgegengenommen, einstimmig angenommen und mit Applaus verdankt wird.

Es wird empfohlen, die Jahresrechnung zu genehmigen und dem Vorstand und dem Kassier Décharge zu erteilen. Dieser Empfehlung wird nachgegangen und die Jahresrechnung wird in dieser Form einstimmig genehmigt.

Die Versammlung erteilt dem Vorstand und dem Kassier einstimmig Décharge.

Hanspeter wird für seine vorbildliche Kassenführung gedankt und er erhält den wohlverdienten Applaus.

#### 6. Genehmigung des Voranschlages für das nächste Jahr

Das vorgeschlagene Budget für 2010 ist ausgeglichen, sieht weder Gewinn noch Verlust vor. Die Aufwände werden kleiner sein, da keine Sanierungen anstehen. Auf der Ertragsseite sind weniger Aktivbeiträge sowie nur eine Papiersammlung budgetiert. Der Hauptbeitrag Dojovermietung bleibt gleich. Es sind genügend flüssige Mittel auf Bank- und Postkonto vorhanden.

Das vorgeschlagene Budget 2010 wird einstimmig genehmigt, mit Enthaltung des Kassiers Hanspeter Moser.

#### 7. Wahlen der Vorstandsmitglieder und Rechnungsrevisoren

Vorstand:

Primo Pretto (Dojoverantwortlicher), Marianne Ruffieux (Werbung), Manuel Wyss (Präsident), Hanspeter Moser (Kassier) und Fredy Ruffieux (Aktuar), stellen sich zur Wiederwahl.

Der Vorstand wird in globo einstimmig gewählt

Die Position des TA-Obmanns kann mangels Kandidaten noch immer nicht besetzt werden und bleibt vakant.

#### Präsident:

Manuel Wyss wird einstimmig bestätigt. Sein Einsatz wird mit Applaus verdankt.

Trainer und Hilfstrainer speziell für Jugendtraining:

- Haupttrainer: gleich wie letztes Jahr, Joel ist Haupttrainer
- Hilfstrainer: Sabrina, Sandro, Dominik nimmt die Stelle von Tamara ein

Es werden alle bisherigen Trainer und die Hilfstrainer einstimmig gewählt.

Allen Trainern, insbesondere Joel als Haupttrainer, wird für den grossen Einsatz gedankt.

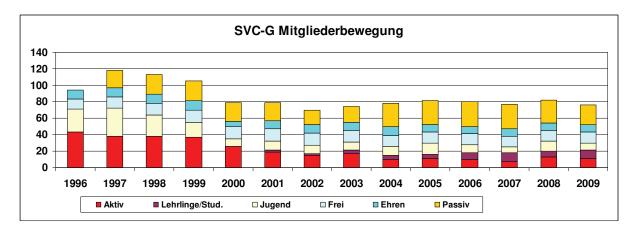
#### Rechnungsrevisoren:

Die Vorschläge lauten:

- Juan Siuret rückt vom 2. zum 1. Revisor nach
- Thomas Alder rückt zum 2. Revisor nach
- Sabrina Lang wird als Ersatzrevisorin vorgeschlagen

Die vorgeschlagenen Rechnungsrevisoren werden einstimmig gewählt und nehmen die Wahl an.

#### 8. Mitgliederbewegungen



Die Anzahl Mitglieder ist in den letzten Jahren mehr oder weniger konstant. Neumitglieder (besonders Jugend) haben dem Club mittlerweile den Rücken zugekehrt. Im letzten Jahr wurden keine Selbstverteidugungskurse angeboten. Erfolgreiche Werbeaktionen und Kurse sind nötig, um den Club am Leben zu erhalten.

#### 9. Bestimmung der Beiträge

Die im letzten Jahr gesenkten Mitgliederbeiträge werden unverändert einstimmig übernommen.

#### 10. Ernennung von Ehrenmitgliedern

Es sind keine Anträge seitens des Vorstandes oder der Mitglieder für eine Ernennung zu einem Ehrenmitglied eingegangen.

#### 11. Anträge

Es sind keine Anträge seitens des Vorstandes oder der Mitglieder eingegangen.

#### 12. Verschiedenes

- Termin Papiersammlung: 26. Juni 2010
- An Stelle des Sommerfestes ist im September eine Familienwanderung im Raume Zentralschweiz vorgesehen. Details werden folgen.
- T-Shirts und Fleece
   Muster und Bilder der neuen Club T-Shirts, Polo-Shirts und Fleece-Jacke werden gezeigt
   und finden guten Anklang. Die Beschaffung ist im Frühling 2010 vorgesehen.

Die GV wird um 21:05 Uhr beendet. Für das Protokoll,

Fredy Ruffieux, 21. März 2010



### Oase der Gastlichkeit

- ▶ Restaurant méditerrane
- ▶ 2 grosse Gartenterassen
- ▶ Wintergarten
- ▶ Bankett- und Seminarräume, Festsaal
- ▶ 28 Wohlfühl-Hotelzimmer
- ▶ 6 topmoderne Bowlingbahnen

Im Landhus bieten wir Ihnen ein elegantes Dach für Anlässe jeder Art.

Ob fröhliches Familienfest, gesellige Vereinsveranstaltung, unvergessliche Hochzeiten

oder Konferenzen und Tagungen, in unseren attraktiven Räumen, für 10 bis 300 Personen, werden Sie und Ihre Gäste sich wohl fühlen.

Gastfreundschaft rund um die Uhr - 7 Tage pro Woche geöffnet.

Maria-C. Lareo und Ihr Team freuen Sich auf Ihr Kommen.



HOTEL RESTAURANT
KONGRESSZENTRUM
GROSSER SAAL
6 BOWLINGBAHNEN

Katzenbachstrasse 10, 8052 Zürich Tel.: 01/308 34 00

www.landhus-zuerich.ch / info@landhus-zuerich.ch

\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*

### Altpapier

...kann bei uns im Dojo abgegeben werden. Bitte keine Tragtaschen verwenden, sondern handliche Bündel fest verschnüren. Bitte bringt und akzeptiert nur korrekt verschnürte Ware!!!

Vielen Dank!



### Nächste Papiersammlung 16.6!!!

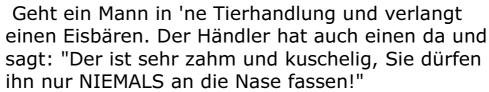












Zu Hause ist dann auch alles ganz prima, bis der Mann eines Tages denkt "Ich halt's nicht mehr aus! Ich muss ihn an die Nase fassen!"

Er tut's und der Eisbär springt mit Gebrüll auf ihn los. Er rennt weg, Treppe 'rauf, Treppe 'runter, um den Wohnzimmertisch, um den Küchentisch, der Eisbär immer knapp dahinter.

Schließlich ist der Mann völlig erschöpft, der Eisbär erreicht ihn, haut ihm von hinten mit seiner Pranke auf die Schulter und sagt: "Du bist dran!"



Ein Floh gewinnt im Lotto. "Was machst du mit dem vielen Geld?" "Ich kauf mir einen großen Hund, ganz für mich allein!"











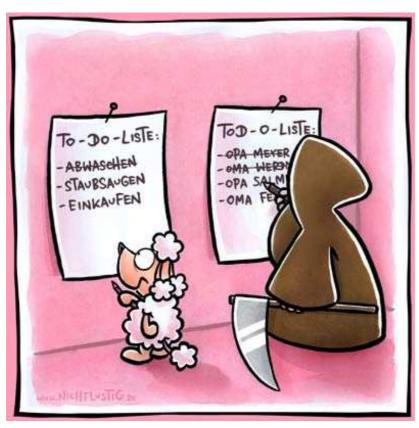
Es war ein mal ein König, der nie lachte. Sein größter Wunsch war es, einmal über einen richtig guten Witz zu lachen. Deshalb schickte er nach jedem, der einen guten Witz erzählen konnte. Eines Tages kamen ein Lama, ein Schaf und ein Esel zum König. Alle 3 wollten einen Witz erzählen. Das Lama trat nach vorne und erzählte einen sehr guten Witz, doch der König lachte nicht. Dann kam das Schaf und erzählte ebenfalls einen ausgezeichneten Witz. Doch der König lachte wieder nicht.

Zuletzt erzählte der Esel seinen Witz. Dieser war allerdings extrem schlecht. Doch bevor der Esel fertig war, brach der König in schallendes Gelächter aus. Darauf fragte der Esel: "Wieso lachst du jetzt schon? Ich bin doch noch gar nicht fertig!"

Der König antwortete: "Stimmt, aber ich habe grade eben erst den Witz vom Lama verstanden!"



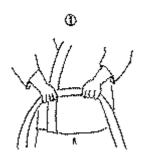


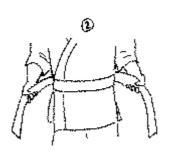


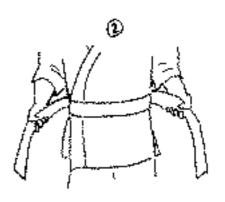
Vial Spass Angélique?

### Wie binde ich einen "Ju-Jitsu" Gurt?

Jeder der schon einmal einen Kampfsportler gesehen hat, hat sich sicherlich schon einmal gefragt, wie man eigentlich diese langen Gurte zusammenbindet. Nachfolgend findet ihr eine Beschreibung in Bild und Wort damit ihr, wenn ihr euren ersten Gurt erhaltet, diesen auch gleich anziehen könnt ... **Nein so nicht...** 





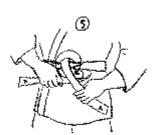


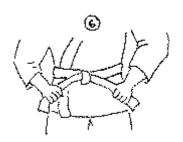
Den Gurt halbieren und die Mitte des Gurtes am Bauch ansetzen.

Die beiden Enden jeweils ein Mal um die Hüfte schnüren damit die beiden Enden auf der jeweils gegenüberliegenden Seite landen. (rechtes Ende links und umgekehrt)

Das rechte Ende B wird unter das linke Ende A gebracht.







Ende A zwischen Gurt und Kimono nach oben ziehen. Gurt soweit zusammenziehen, dass kein störender Druck entsteht.

Das untere Ende B in die rechte Hand nehmen (Ende A befindet sich oberhalb von B). A von unten her durch das entstandene Loch hindurch-ziehen.

An beiden Enden ziehen, damit ein Knopf entsteht und A und B gleich lang sind (Die beiden Enden müssen horizontal aus dem Knopf herausragen).

### **Eintritte:**

## Jugendliche:

Richard Barka

Herzlich willkommen!

# Gradierungen:

Jugendliche

Tijana Djuric

Im letzten Training vor den Sportferien bekam sie den erstrebten halbgelben Gurt im Ju-Jitsu. Diesem folgen hoffentlich noch viele weitere. Mit ihrem zielstrebigen und fleissigen Einsatz wird sie dies

auch sicher erreichen. Ihre Kameraden forderten sie am Schluss ihrer Prüfung zu einem lockeren Randori heraus, dieses meisterte sie sicher.

Bravo, Tijana, gut gemacht!



F	T.	1	1
<u>Impressum</u>			
Herausgeber:	SVC-G Glattbrugg Postfach 8152 Glattbrugg	Erscheint:	4x im Jahr als Mitteilungsblatt ca. Ende März, Juni, September, Dezember
Redaktion:	Marianne Ruffieux Untere Lättenstr. 7 8185 Winkel 044 861 11 87 info-heft@svc-g.ch	Jugendseite:	Angélique Rouiller Giebeleichstrasse 44 8152 Glattbrugg
		Einsendeschluss:	jeweils der 15. des Erscheinungsmonats
Druck:	Ruedi Gysin AG Schaffhauserstr.119 8152 Glattbrugg	Abonnement:	Gratis-Clubinformation für alle Mitglieder, Gönner und Inserenten

# **Unsere Trainerinnen und Trainer**

Helfenberger Theo Im Herenbämen 28	8442 Hettlingen	Tel. P. 052 316 39 12 Tel. G. 044 812 26 91
Knecht Peter Höhenstr. 60	8304 Wallisellen	Tel. P. 044 831 27 30 Tel. G. 044 809 77 51
Mordasini Karin Rotenbrunnenstr. 48	8405 Winterthur	Tel. P. 052 232 11 12
Pretto Primo Bruggackerstr. 42	8152 Glattbrugg	Tel. P. 044 810 43 82
Rouiller Joël Steinackerstr. 3	8152 Glattbrugg	Tel. P. 044 811 29 82
Ruffieux Marianne Untere Lättenstr. 7	8185 Winkel	Tel. P. 044 861 11 87
Wyss Manuel Wisentalstr.14	8634 Hombrechtikon	Tel. P. 055 244 18 66 Tel. G. 041 769 59 47



Erscheint: 1/4 jährlich als Mitteilungsblatt

# Selbstverteidigungs-Club Glattbrugg

gegründet 17. August 1971

Dojo Fabrikstrasse 25 8152 Glattbrugg Postadresse Postfach 8152 Glattbrugg

Telefon 079 587 94 71 www.svc-g ch

Bankverbindung ZKB 1138-0693.811 Filiale Glattbrugg