



**SVC-Glattbrugg**

**Info-Heft**

**4/2009**

**Präsident**

Manuel Wyss

Wisentalstrasse 14

8634 Hombrechtikon

Tel. P: 055 244 18 66

Tel. G: 041 769 59 47

[manuel.wyss@svc-g.ch](mailto:manuel.wyss@svc-g.ch)

**TA - Obmann**

vakant

**Material u. Dojo**

Primo Pretto

Bruggackerstr. 42

Tel. P: 044 810 43 82

**Aktuar**

Fredy Ruffieux

Eichweid 12

8312 Winterberg

Tel. P: 052 345 31 21

[fredy.ruffieux@svc-g.ch](mailto:fredy.ruffieux@svc-g.ch)

**Werbung**

Marianne Ruffieux

Untere Lättenstr. 7

8185 Winkel

Tel. P: 044 861 11 87

[marianne.ruffieux@svc-g.ch](mailto:marianne.ruffieux@svc-g.ch)

**Kassier**

Hanspeter Moser

Lättenweg 8

8335 Hittnau

Tel. P: 044 950 11 29

[hanspeter.moser@svc-g.ch](mailto:hanspeter.moser@svc-g.ch)



Liebe Leser  
und  
Leserinnen  
unseres  
Info-Hefts!

Schon wieder ist ein Jahr vorbei.

Ist es das Alter oder läuft im Umfeld immer mehr - das letzte Jahr ist im Nu verfliegen. Vielleicht sind im 2009 nicht alle Wünsche in Erfüllung gegangen. Sicher hatte das vergangene Jahr aber einige Höhepunkte. Etliche erlebten wir bei uns im Club - gemeinsam beim Trainieren, beim Putzen, dem Papiersammeln oder den gemütlichen Stunden in der Waldhütte. Allen die eine Gurtprüfung bestanden haben sind diese Tage sicher auch noch sehr präsent.

Das Sündenregister, bzw. die Leviten, gelesen hat uns ja der Chlaus an unserem Weihnachtessen.

Darum haben wir für das Neue Jahr auch ein paar gute Vorschläge gefasst. - Vielleicht halten wir sie sogar.

Allen die in diesen Tage gesundheitlich geschwächt sind, wünsche ich gute Besserung und viel Kraft und neuen Schwung für das kommende Jahr.

In diesem Sinn wünsche ich Euch alles Gute,  
mit herzlichen Grüßen und einem Prost aufs 2010

Marianne Ruffieux

## Agenda 2009 - 2010

- 21.12.09 - 02.01.10 Weihnachtsferien  
    2.01.10 Kata-Kurs, M.Gloor, G.Tscherter, Zürich  
    6.02. - 07.02.10 Techn. Ju-Jitsu Kurs Balsthal  
    15.02. - 26.02.10 Sportferien  
    **19.03.10 Generalversammlung**  
    21.03.10 Schweiz. Kata - Meisterschaft Nyon  
    14.04. - 24.04.10 Frühlingsferien  
    **26.05.10 Papiersammlung**

## Trainingszeiten

Montag	20.00 - 21.30 Uhr	Erwachsene
Mittwoch	20.00 - 21.30 Uhr	Erwachsene
Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	Kinder/Jugendliche

Ausserordentliche, individuelle und bewilligte Trainings müssen Primo nach Möglichkeit eine Woche im Voraus angegeben werden.

# Gutschein



## 5 Schnupper-Lektionen Ju-Jitsu

Selbstverteidigung für Kinder und Erwachsene.  
Effiziente Techniken die Sicherheit und Selbstvertrauen schaffen. Probieren Sie es aus!

Infos/Anmeldung:  
Marianne Ruffieux  
Tel. 044 861 11 87  
oder 079 395 86 13  
www.svc-g.ch

Selbstverteidigungsclub  
Fabrikstrasse 25  
8152 Glattbrugg  
2 min. ab Bushaltestel-  
le Zentrum

Mitnehmen: Trai-  
ner, Duschzeug

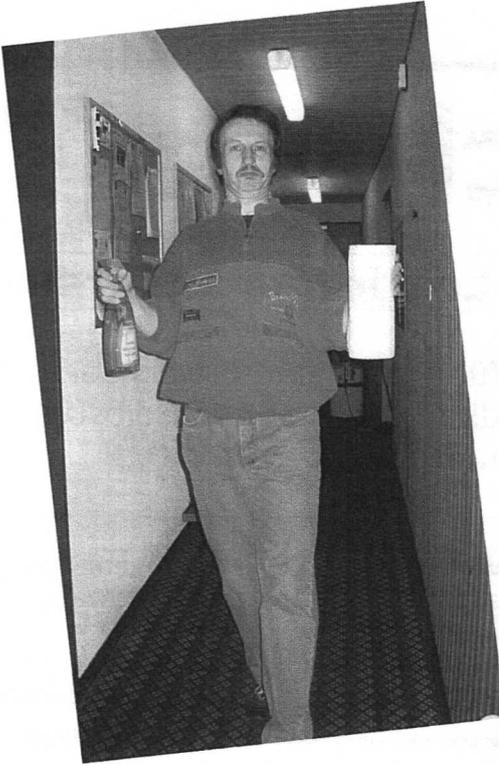
Gültig vom:  
3.01. - 31.03.2010

Nützen Sie diesen Gutschein aus und lernen Sie die Selbstverteidigungstechniken kennen und anwenden. Natürlich kann Mann/Frau diesen Gutschein auch weitergeben oder verschenken. Wir hoffen auf zahlreiche Interessenten. Bis bald, bei uns im Dojo des Selbstverteidigungs-Clubs an der Fabrikstrasse 25.

*Helft mit, damit wir wieder neue Teilnehmer auf unserer Matte begrüßen können. Macht Werbung für dieses Angebot. Bringt neue aktive Jiukas auf unsere Matte.*

## Zweimal im Jahr wird's Dojo geputzt...

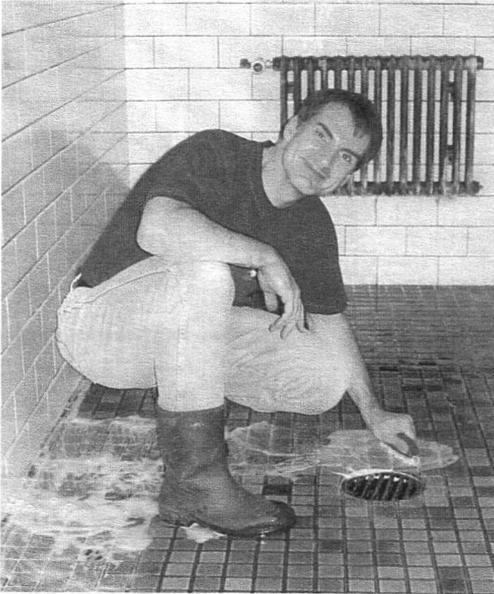
Dominik hat sich schon mit  
Papier und Putzmittel  
eingedeckt.



Sabina ist am Saugen und  
Thomas sucht in der Küche  
noch Schaufel und Besen.



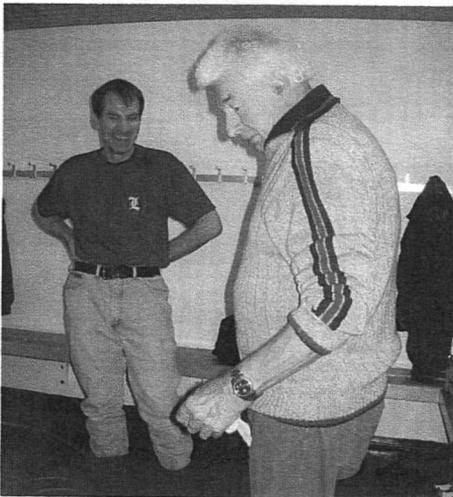
Einige haben schon ihre  
festen „Ämtli“ beim Putzen.



Hanspeter hat immer die Stiefel dabei. Die Duschen putzt er mit Hochdruck.



Primo schaut nach dem Rechten.  
*Goht dä Chalch wäg?*



Für „en Schnörr“ muss auch ein wenig Zeit sein, nicht nur im Parterre sondern auch im oberen Stock.

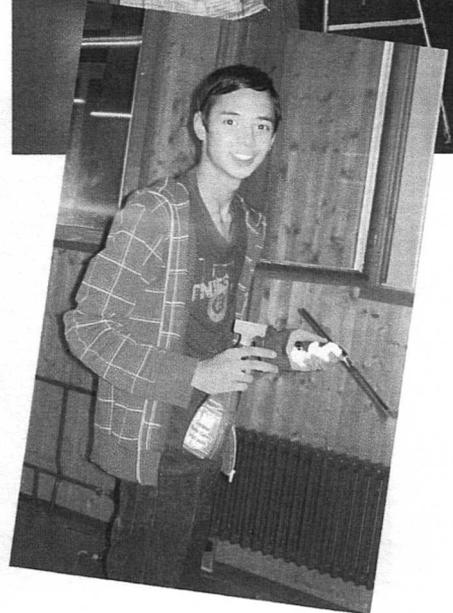
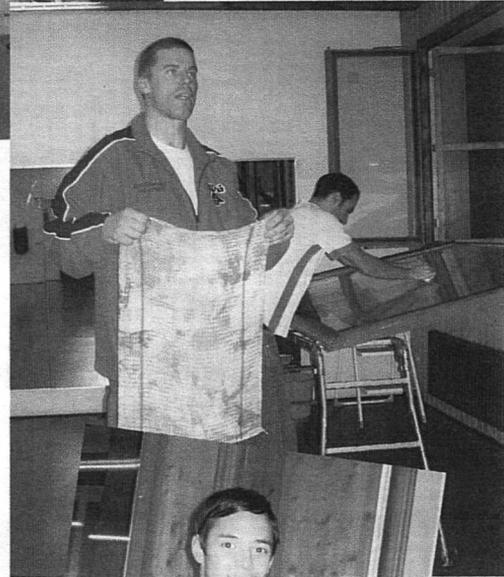


Wer klettert da  
auf Leiter und  
Radiator  
herum?

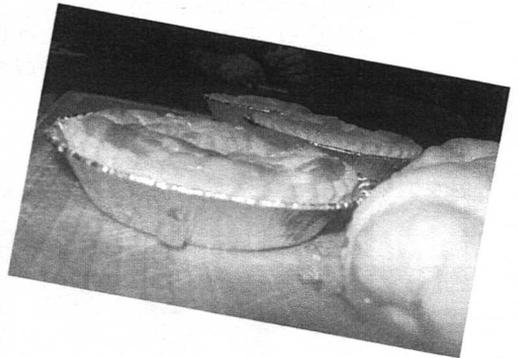
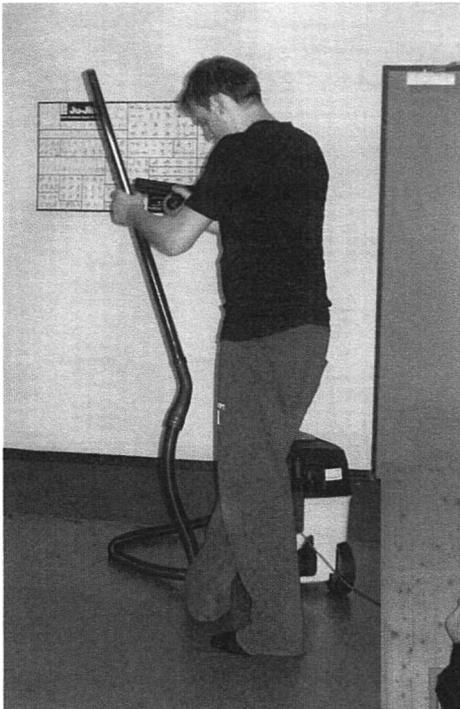
Das hat sich doch gelohnt zu  
Putzen oder?



Keiner hat sich davor  
Gedrückt, alle helfen  
fleissig mit.  
Während oben noch alle am

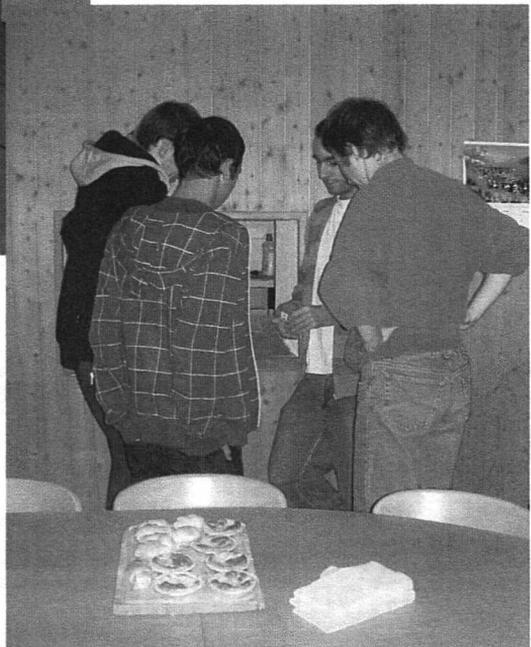


Arbeiten sind, brutzeln unten schon Chäschüechli und Schinkengipfeli im Backofen.



Heiss aber guet ... mmh!

Bald finden auch die letzten den Weg in den Aufenthaltsraum und es bleibt noch Zeit für einen gemütlichen Höck.



Herzlichen Dank an alle fleissigen Helfer –

schön, dass am nächsten Montag wieder Training ist!

# FROHSINN

Restaurant Hotel Fam. Grimm-Lanz Wallisellerstrasse 74  
8152 Opfikon Tel 044 810 61 62 Fax 044 811 22 24  
[www.hotel-frohsinn.ch](http://www.hotel-frohsinn.ch)



## Stutz Storenbau AG

Fabrikstrasse 31  
8152 Glattbrugg  
[www.stutz-storenbau.ch](http://www.stutz-storenbau.ch)

**BROYAG**



**DODGE**



**Jeep**

**VSCI Carrosserie**

Oberfeldstr. 10 • 8302 Kloten • Tel. 044 800 71 71 • [www.brovag.ch](http://www.brovag.ch)



Schaffhauserstrasse 117  
8152 Glattbrugg  
Tel. 044 / 810 95 45

Marcel Weishäupl  
Dipl. Augenoptiker SHFA

Öffnungszeiten: Montag ab 14.00 Dienstag - Freitag 9.00 - 12.00 14.00 - 18.30  
Samstags durchgehend

	<ul style="list-style-type: none"><li>*Party-Service</li><li>*Festbelieferungen</li><li>*Take-Away</li><li>*Traiteur</li></ul>
<b>Franz Arnold</b>	
Schaffhauserstrasse 50 8152 Glattbrugg www.metzgereiarnold.ch	Tel. 044 / 810 63 16 info@metzgereiarnold.ch

Roger Ruffieux  Treuhand

Buchhalter mit Eidg. Fachausweis

Ihr kompetenter Partner für  
Buchführung und Abschluss, Steuern, Revision,  
Firmengründungen und Verwaltungen

Feldstrasse 82, 8180 Bülach  
Tel. 044 / 860 95 41 - Fax 044 / 860 95 42  
www.ruffieux-treuhand.ch, E-mail: ruffieux@ruffieux-treuhand.ch

## Weihnachtessen für Alt und Jung



Nicht immer verderben viele Köche den Brei bzw. das Fondue.

Bald haben alle einen Platz gefunden und rühren im Caquelon.



Allne zäme „en Guete“!



Wer steht da plötzlich unter der Tür?

Verflixt ..., was der Schmutzli sich übers Jahr so alles aufgeschrieben hat.

Über den Präsidenten, den Kassier, den Trainer fast über alle weiss er etwas und Thomas muss natürlich ein Versli vortragen.



Nach dem Chlausbesuch bleibt Zeit für den gemütlichen Teil.



Um einander besser kennenzulernen.



Allerlei rund ums Dojo abzumachen und bei Kaffee und Kuchen den



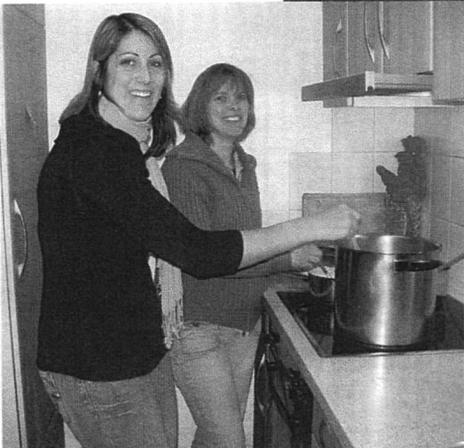
Abend ausklingen zu lassen.





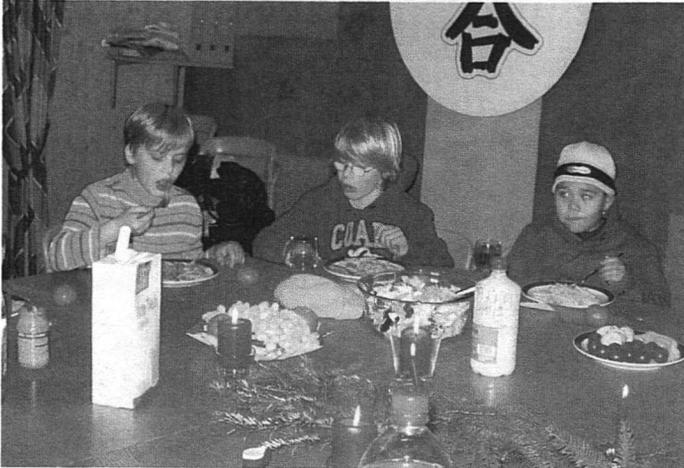
Die Grossen ge-  
nossen den Käse  
im Fondue, die  
Jugendlichen  
streuten ihn über  
ihre Maccharoni.

Eine Stunde  
Sport und Spiel  
gibt Hunger.  
Danach genies-  
sen alle das  
Weihnachtses-  
sen,



welches unsere Köchin-  
nen in der Zwischenzeit  
zubereitet haben.

Nach dem letzten Training geht es für alle in die Weihnachtsferien.



Macht es gut, ich wünsche allen einen guten Rutsch ins Neue Jahr!





## Oase der Gastlichkeit

- ▶ Restaurant méditerranée
- ▶ 2 grosse Gartenterassen
- ▶ Wintergarten
- ▶ Bankett- und Seminarräume, Festsaal
- ▶ 28 Wohlfühl-Hotelzimmer
- ▶ 6 topmoderne Bowlingbahnen

**Im Landhus bieten wir Ihnen ein elegantes Dach für Anlässe jeder Art.**

**Ob fröhliches Familienfest, gesellige Vereinsveranstaltung,  
unvergessliche Hochzeiten**

**oder Konferenzen und Tagungen, in unseren attraktiven Räumen,  
für 10 bis 300 Personen, werden Sie und Ihre Gäste sich wohl fühlen.**

Gastfreundschaft rund um die Uhr - 7 Tage pro Woche geöffnet.

Maria-C. Lareo und Ihr Team freuen sich auf Ihr Kommen.

*Land*hus

HOTEL RESTAURANT  
KONGRESSZENTRUM  
GROSSER SAAL  
6 BOWLINGBAHNEN

Katzenbachstrasse 10, 8052 Zürich

Tel.: 01/308 34 00

[www.landhus-zuerich.ch](http://www.landhus-zuerich.ch) / [info@landhus-zuerich.ch](mailto:info@landhus-zuerich.ch)

\* \* \* \* \*

**Altpapier**

...kann bei uns im Dojo abgegeben werden.  
Bitte keine Tragtaschen verwenden,  
sondern handliche Bündel fest verschnüren.  
Bitte bringt und akzeptiert nur korrekt  
verschnürte Ware!!!

Vielen Dank!





8152 Glattbrugg  
Tel. 044 810 63 54



# garageleu

8152 glattbrugg schaffhauserstr. 94  
tel. 044-810 61 32 fax: 044-810 71 60

[www.garageleu.ch](http://www.garageleu.ch)  
[info@garageleu.ch](mailto:info@garageleu.ch)

**SCHULER**  
St. JAKOBSKELLEREI 1694

Über 300 Jahre Weintradition.

Öffnungszeiten:

MO geschlossen  
DI-FR 10.00-18.00 Uhr  
SA 09.00-16.00 Uhr

**Das Fachgeschäft für gute  
Weine aus der ganzen Welt  
sowie für jeden Anlass  
das passende Geschenk.  
Kommen Sie doch vorbei, ich  
berate sie gerne. Kathrin Hodel**

Kathrin Hodel  
Weinfachgeschäft  
Schaffhauserstrasse 83  
8152 Opfikon/Glattbrugg  
Telefon 044 811 06 77  
[WFG.opfikon@schuler.ch](mailto:WFG.opfikon@schuler.ch)  
[www.kathrinhodel.ch](http://www.kathrinhodel.ch)

**www.RadioTVHagmann.ch**

**Radio TV Geschäft mit Online-Shop**

**Flughofstrasse 39 , 8152 Glattbrugg  
Telefon 044 / 810 07 61, Fax 044 / 810 82 77**

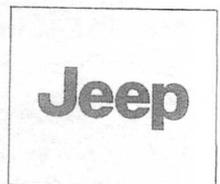
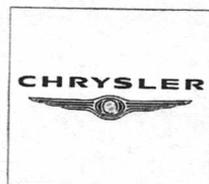
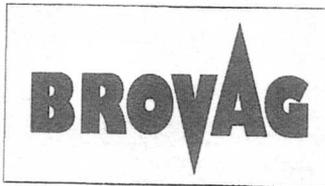
Willkommen  
bei der ZKB.

[www.zkb.ch](http://www.zkb.ch)

Die nahe Bank



**Zürcher  
Kantonalbank**



**VSCI Carrosserie**

Oberfeldstr. 10 • 8302 Kloten • Tel. 044 800 71 71 • [www.brovag.ch](http://www.brovag.ch)

## Hauslieferdienst



K. Schärer Getränke AG

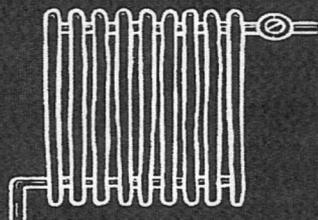
Telefon 01/810 79 43

Telefax 01/811 14 58

Oberhauserstrasse 129

CH-8152 Glattbrugg ZH

Natel 079/209 51 16



**Keep cool ...  
... nicht bei uns!**

**spenglerei**

**heizung**

**sanitär**

**hitzel**

glattbrugg 01-874 44 44, zürich 01-241 73 84

**"Wänn  
händ Sie  
Ihre  
Boiler s  
lescht Mal  
entkalkt?"**

**spenglerei**

**heizung**

**sanitär**

**hitzel**

glattbrugg 01-874 44 44, zürich 01-241 73 84



**Urs Butti**  
Dipl. Malermeister  
Natel 079 645 10 20

Malergesellschaft Butti  
Zürichstrasse 8, 8180 Böllach

Telefon 044 860 70 90 butti@malerbutti.ch  
Fax 044 860 70 90 www.malerbutti.ch



# KOWNER

Elektro und Telematik

Projektierung und Ausführung von:

- Elektroinstallationen
- Telefonanlagen
- Telematik
- EDV- + Schwachstrom-Installationen

**J. KOWNER AG**

Elektrontechnische Unternehmungen

Fabrikstrasse 29

8152 Glattdrugg

Telefon 044 874 65 65

Fax 044 874 65 60

[www.kowner.ch](http://www.kowner.ch)

## furrer treuhand

**Sie...** ...erwarten hohe Qualität der Arbeit  
...fordern eine rasche Erledigung  
...suchen kompetente Treuhandberatung

**Ich...** ...unterstütze Sie bei der Firmengründung  
...erledige Ihre Buchhaltung termingerecht  
...übernehme das Mandat als Revisionsstelle

**Wer...** Furrer Treuhand  
Europastrasse 27  
8152 Glattdrugg  
044 811 52 30  
[furrer.treuhand@bluewin.ch](mailto:furrer.treuhand@bluewin.ch)

Mario Furrer  
Revisionsexperte  
dipl. Treuhandexperte

# Ja ne de s e i t e n

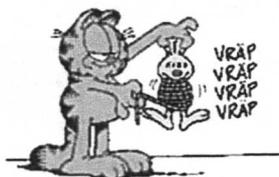
Im Biologie-Unterricht:  
„ Auf welcher Seite des Menschen befindet sich das Herz, Stefan? ”-  
„ Auf der Innenseite!“

Tommy erzählt seinem Arzt: „ Ich muss jeden Morgen um sieben Uhr aufs Klo! ”-  
„Das ist doch nicht schlimm!”, antwortet der Arzt. Darauf hin Tommy: „ Doch! Ich stehe ja erst um acht Uhr auf!“

Ein ostfriesisches Ehepaar geht in ein Restaurant. ...

Sie, schusselig wie sie ist, verschüttet die ganze Suppe über ihr Kleid. "Guck mal, Hein, ich seh ja aus wie ein Schwein", sagt sie. "Ja", sagt er, "und außerdem hast du auch noch die ganze Suppe verschüttet."

Zwei Forscher:  
"Hilfe hilf... ein Krokodil hat mir ein Bein abgebissen."  
"Oh mein Gott... welches?"  
"Keine Ahnung, die Viecher sehen alle gleich aus..."



Viel Spass Angélique!

# WIR SIND DOKUMENTER MIT HAND UND FUSS.

FOTOBÜCHER, BROSCHÜREN,  
POSTKARTEN

BRIEFSCHAFTEN,  
PROSPEKTE,  
GESCHÄFTSBERICHTE

PLAKATE, BLACHEN,  
FAHNEN,  
DISPLAY SYSTEME

MAILING, FLYER,  
ORDNER

MEDIEN TECHNISCH VORAUSS

LIEFERSERVICE

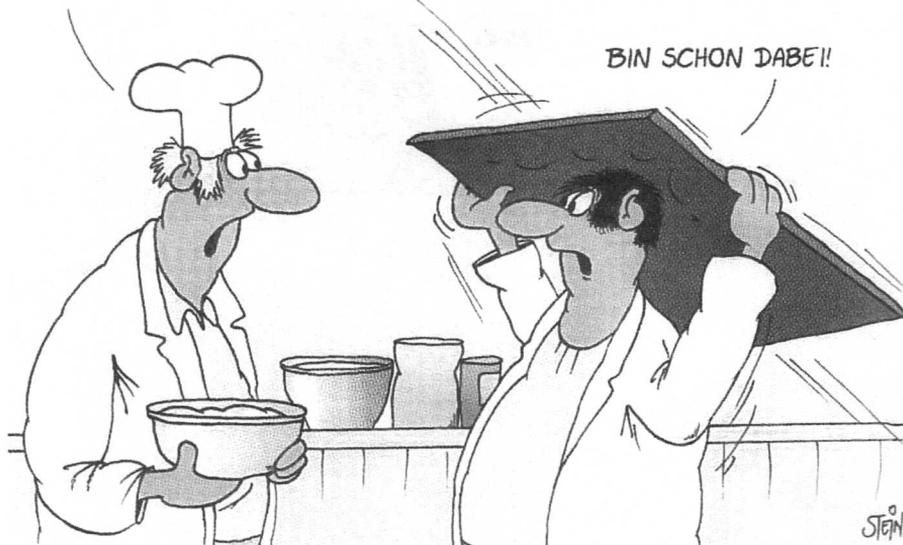
RUEDI GYSIN AG ⚡ SCHAFFHAUSERSTR. 119 ⚡ 8152 GLATTBRUGG  
TEL 044 810 54 54 ⚡ FAX 044 810 54 55  
GLATTBRUGG@GYSIN.CH ⚡ WWW.GYSIN.CH

**GYSIN AG**  
DIE DOKUMENTER



DU SOLLTEST DAS  
BACKBLECH EINFETTEN!

BIN SCHON DABE!!



## **Austritte:**

### **Erwachsene:**

Nadeschda Zemp

Tamara Piron

Leider nur noch Passivmitglied

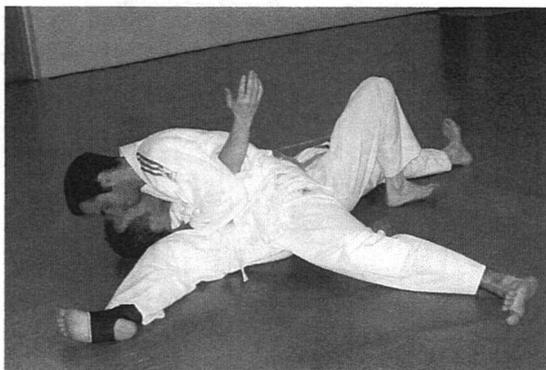
Alles Gute für die Zukunft!

## **Gradierungen:**

### **Erwachsene:**

Miguel Marques

5.Kiu



Bravo Miguel,  
mach weiter so!



<b>Impressum</b>			
Herausgeber:	SVC-G Glattbrugg Postfach 8152 Glattbrugg	Erscheint:	4x im Jahr als Mitteilungsblatt ca. Ende März, Juni, September, Dezember
Redaktion:	Marianne Ruffieux Untere Lättenstr. 7 8185 Winkel 044 861 11 87 info-heft@svc-g.ch	Jugendseite:	Angélique Rouiller Giebeleichstrasse 44 8152 Glattbrugg
		Einsendeschluss:	jeweils der 15. des Erscheinungsmonats
Druck:	Ruedi Gysin AG Schaffhauserstr. 119 8152 Glattbrugg	Abonnement:	Gratis-Clubinformation für alle Mitglieder, Gönner und Inserenten

## Unsere Trainerinnen und Trainer

Helfenberger Theo  
Im Herenbäumen 28 8442 Hettlingen  
Tel. P. 052 316 39 12  
Tel. G. 044 812 26 91

Knecht Peter  
Höhenstr. 60 8304 Wallisellen  
Tel. P. 044 831 27 30  
Tel. G. 044 809 77 51

Mordasini Karin  
Rotenbrunnenstr. 48 8405 Winterthur  
Tel. P. 052 232 11 12

Pretto Primo  
Bruggackerstr. 42 8152 Glattbrugg  
Tel. P. 044 810 43 82

Rouiller Joël  
Steinackerstr. 3 8152 Glattbrugg  
Tel. P. 044 811 29 82

Ruffieux Marianne  
Untere Lättenstr. 7 8185 Winkel  
Tel. P. 044 861 11 87

Wyss Manuel  
Wisentalstr. 14 8634 Hombrechtikon  
Tel. P. 055 244 18 66  
Tel. G. 041 769 59 47



Erscheint:  
1/4 jährlich  
als Mitteilungsblatt

# **Selbstverteidigungs-Club Glattbrugg**

**gegründet 17. August 1971**

**Dojo**  
Fabrikstrasse 25  
8152 Glattbrugg

**Postadresse**  
Postfach  
8152 Glattbrugg

Telefon 079 587 94 71  
[www.svc-g.ch](http://www.svc-g.ch)

Bankverbindung ZKB 1138-0693.811 Filiale Glattbrugg